

炭水化物量の現行収載値の妥当性について

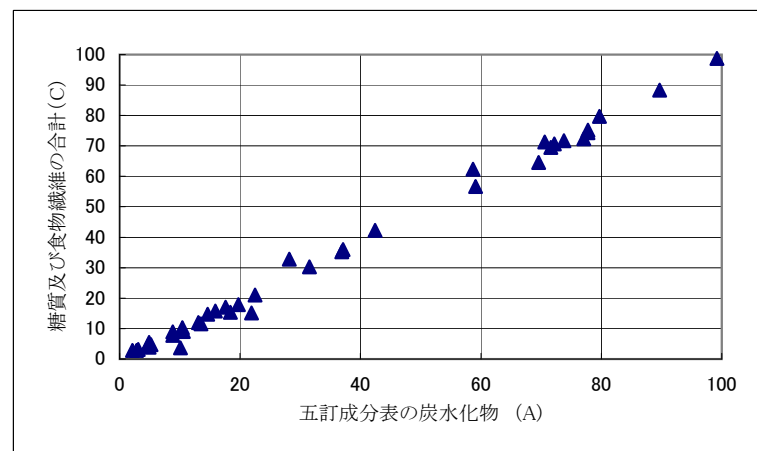
40の食品について、現行収載値(差引き法)とFAOの方式によった場合の成分値(でん粉、単糖等の直接分析)を比較検証したところ、いくつかの食品について乖離はみられたものの、おおむね合致する結果が得られ、両値について極めて強い相関が認められた。

乖離がみられた食品については、有機酸やそもそも含量が低いこと等の影響が考えられ、今後FAOの方式による成分値の収載を検討するに当たっては、これら問題点についても併せて検討することが必要と考えられる。

単位(g/100g)

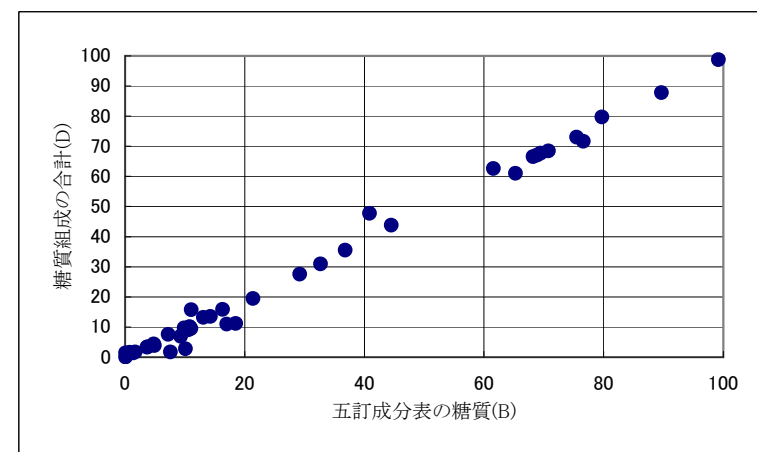
食品番号	食品名	五訂成分表値			今回分析値 ^{※2}			炭水化物比 C/A	糖質比 D/B
		炭水化物(A)	糖質及び食物繊維 維の合計(C)		糖質組成(D)	食物繊維			
			糖質(B) ^{※1}	食物繊維					
01006	おおむぎ 押麦	77.8	68.2	9.6	74.4	66.5	7.8	0.956	0.976
01020	こむぎ 小麦粉 強力粉 1等	71.6	68.9	2.7	69.5	67.0	2.4	0.970	0.973
01063	こむぎ マカロニ・スパゲッティ類 マカロニ・スパゲッティ 乾	72.2	69.5	2.7	70.7	67.7	2.9	0.979	0.975
01080	こめ 水稲穀粒 玄米	73.8	70.8	3.0	71.7	68.4	3.3	0.972	0.967
01083	こめ 水稲穀粒 精白米	77.1	76.6	0.5	72.3	71.6	0.7	0.938	0.935
01088	こめ 水稲めし 精白米	37.1	36.8	0.3	36.0	35.5	0.5	0.970	0.965
01122	そば そば粉 全層粉	69.6	65.3	4.3	64.7	61.1	3.6	0.929	0.936
01131	とうもろこし 玄穀	70.6	61.6	9.0	71.3	62.5	8.7	1.009	1.015
02006	さつまいも 塊根 生	31.5	29.2	2.3	30.3	27.5	2.8	0.961	0.941
02010	さといも 球茎 生	13.1	10.8	2.3	12.0	10.1	1.9	0.916	0.934
02017	じゃがいも 塊茎 生	17.6	16.3	1.3	17.0	15.8	1.2	0.967	0.969
03001	砂糖類 黒砂糖	89.7	89.7	0.0	88.3	87.8	0.5	0.984	0.979
03003	砂糖類 車糖 上白糖	99.2	99.2	0.0	98.8	98.8	0.0	0.996	0.996
03022	その他 はちみつ	79.7	79.7	0.0	79.7	79.7	0.0	1.000	1.000
04001	あずき 全粒 乾	58.7	40.9	17.8	62.3	47.7	14.6	1.062	1.166
04023	だいず 全粒・全粒製品 全粒 国産 乾	28.2	11.1	17.1	32.8	15.8	17.1	1.165	1.421
04071	りょくとう 全粒 乾	59.1	44.5	14.6	56.7	43.8	12.9	0.960	0.985
05001	アーモンド 乾	19.7	9.3	10.4	17.9	6.9	11.0	0.907	0.740
05010	日本ぐり 生	36.9	32.7	4.2	35.3	30.9	4.3	0.956	0.946
05017	ごま 乾	18.4	7.6	10.8	15.4	1.7	13.6	0.835	0.225
06015	えだまめ 生	8.8	3.8	5.0	7.8	3.4	4.4	0.881	0.882
06153	たまねぎ類 たまねぎ りん茎 生	8.8	7.2	1.6	8.9	7.5	1.4	1.016	1.046
06182	トマト類 トマト 果実 生	4.7	3.7	1.0	4.3	3.3	1.0	0.922	0.905
06263	ブロッコリー 花序 生	5.2	0.8	4.4	4.7	1.6	3.1	0.901	1.982
06312	レタス類 レタス 結球葉 生	2.8	1.7	1.1	2.8	1.7	1.1	1.008	1.028
07030	うんしゅうみかん 果実飲料 ストレートジュース	10.6	10.6	0.0	9.1	9.1	0.0	0.857	0.857
07049	かき 甘がき 生	15.9	14.3	1.6	15.8	13.5	2.3	0.994	0.943
07054	キウイフルーツ 生	13.5	11.0	2.5	11.6	9.5	2.1	0.857	0.860
07107	バナナ 生	22.5	21.4	1.1	21.1	19.5	1.6	0.936	0.910
07135	メロン 露地メロン 生	10.4	9.9	0.5	10.3	9.7	0.6	0.987	0.979
07148	りんご 生	14.6	13.1	1.5	14.8	13.2	1.5	1.011	1.009
08011	しいたけ 生しいたけ 生	4.9	1.4	3.5	5.4	1.4	4.0	1.105	0.990
08031	マッシュルーム 生	2.1	0.1	2.0	2.9	1.3	1.5	1.370	13.366
09045	わかめ 湯通し塩蔵わかめ 塩抜き	3.1	0.1	3.0	3.2	0.0	3.2	1.031	0.000
13003	液状乳類 普通牛乳	4.8	4.8	0.0	4.3	4.3	0.0	0.905	0.905
13025	発酵乳・乳酸菌飲料 ヨーグルト 全脂無糖	4.9	4.9	0.0	3.9	3.8	0.1	0.805	0.774
15097	ビスケット ハードビスケット	77.8	75.5	2.3	75.2	73.0	2.2	0.967	0.967
16048	ココア ビュアココア	42.4	18.5	23.9	42.3	11.1	31.1	0.997	0.602
17007	しょうゆ類 こいくちしょうゆ	10.1	10.1	0.0	3.7	2.8	0.9	0.366	0.277
17045	みそ類 米みそ 淡色辛みそ	21.9	17.0	4.9	15.1	10.9	4.2	0.691	0.642

※1 炭水化物量-食物繊維として求めた値 ※2差し引き法による炭水化物量を五訂成分値に合わせた値



五訂成分表の炭水化物(A)と糖質及び食物繊維の合計(C)の相関図

相関係数 0.998
傾き 0.988
y切片 -0.758



五訂成分表の糖質(B)と糖質組成の合計(D)の相関図

相関係数 0.996
傾き 0.991
y切片 -0.994