



	18349	ROLLS,FRENCH	—	34.8	8.6	4.3	39	71	27	18	21	49	29	30	12	44	22	37	35	48	322	36	108	48
01032		こむぎ,パン類,ライ麦パン	収載済み(分析値)	35.0	8.4	2.2	33	61	26	13	20	46	27	32	9	44	22	39	39	57	259	40	102	44
	18060	BREAD,RYE	—	37.3	8.5	3.3	38	68	27	16	20	48	25	30	11	45	21	38	35	52	306	36	107	49
01033		こむぎ,パン類,ぶどうパン	#USDA 又は計算(レシ	35.7	8.2	3.5																		
	18414	BREAD,RAISIN,UNENRICHED	—	33.6	7.9	4.4	36	65	25	16	19	46	26	28	11	42	21	46	34	44	298	34	105	45
01035		こむぎ,パン類,クロワッサン	#USDA 又は計算(レシ	20.0	7.9	26.8																		
	18239	CROISSANTS,BUTTER	—	23.2	8.2	21	45	76	40	21	21	51	33	35	12	50	23	41	40	61	280	35	95	54
01036		こむぎ,パン類,イングリッシュマフィン	#USDA 又は計算(レシ	46.0	8.1	3.6																		
	18264	ENGLISH MUFFINS,WHEAT	—	42.3	8.7	2	39	69	31	17	21	47	29	31	13	45	22	41	37	52	300	38	99	47
01037		こむぎ,パン類,ナン	レシピがあれば計算可能	37.2	10.3	3.4																		
新規		こむぎ,パン類,ベーグル	H25分析値	32.3	9.6	2.0	35	68	18	13	21	50	30	27	11	41	23	34	29	40	344	35	116	45
01038		こむぎ,うどん・そうめん類,うどん,生	H25分析値	33.5	6.1	0.6	36	73	21	14	24	53	31	29	12	43	23	38	31	41	361	40	126	50
01039		こむぎ,うどん・そうめん類,うどん,ゆで	H25分析値	75.0	2.6	0.4	35	68	20	15	20	50	30	26	10	42	22	35	27	38	348	35	119	46
01041		こむぎ,うどん・そうめん類,干しうどん,乾	収載済み(分析値)	13.5	8.5	1.1	37	73	21	16	24	53	31	29	11	43	24	37	29	42	376	38	128	51
01042		こむぎ,うどん・そうめん類,干しうどん,ゆで	#01041干しうどん乾から推	70.0	3.1	0.5																		
01043		こむぎ,うどん・そうめん類,そうめん・ひやむぎ,乾	H26分析値(今後差替)	12.5	9.5	1.1	37	73	21	15	23	52	30	28	12	42	23	37	29	41	358	38	125	50
01044		こむぎ,うどん・そうめん類,そうめん・ひやむぎ,ゆで	H26分析値	70.0	3.5	0.4	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
	20116	NOODLES,JAPANESE,SOMEN,DRY	—	9.21	11.35	0.81	39	68	19	16	28	49	26	26	13	43	20	37	29	41	361	32	110	47
	20117	NOODLES,JAPANESE,SOMEN,CKD	—	67.91	4	0.18	39	69	19	16	28	49	26	27	13	43	20	37	29	41	361	32	110	47
01045		こむぎ,うどん・そうめん類,手延そうめん・手延ひやむぎ,乾	収載済み(分析値)	14.0	9.3	1.5	36	73	21	14	23	52	31	29	12	42	23	38	30	42	361	39	126	51
01046		こむぎ,うどん・そうめん類,手延そうめん・手延ひやむぎ,ゆで	#01045手延べそうめん乾から推計	70.0	3.5	0.6																		
01047		こむぎ,中華めん類,中華めん,生	H25分析値(差替え)	33.0	8.6	1.2	40	77	23	16	22	58	37	30	12	48	25	39	33	46	390	39	133	52
01048		こむぎ,中華めん類,中華めん,ゆで	H25分析値	65.0	4.9	0.6	38	75	19	18	19	55	35	29	12	46	28	36	32	44	376	38	126	51
01049		こむぎ,中華めん類,蒸し中華めん(グリシン添加品)	収載済み(分析値)	54.0	5.3	1.7	32	67	18	16	20	49	30	26	11	40	23	34	27	38	338	75	122	48
01050		こむぎ,中華めん類,干し中華めん,乾	#01047中華めん生から推計	13.0	10.5	1.6																		
01051		こむぎ,中華めん類,干し中華めん,ゆで	#01047中華めん生から推計	67.0	4.1	0.5																		
01052		こむぎ,中華めん類,沖繩そば,生	#01047中華めん生から推計	32.3	9.2	2.0																		
01053		こむぎ,中華めん類,沖繩そば,ゆで	#01047中華めん生から推計	65.5	5.2	0.8																		
01054		こむぎ,中華めん類,干し沖繩そば,乾	#01047中華めん生から推計	13.7	12.0	1.7																		
01055		こむぎ,中華めん類,干し沖繩そば,ゆで	#01047中華めん生から推計	65.0	5.2	0.6																		
新規		こむぎ,中華めん類,冷麺	H25分析値	36.4	3.9	0.7	35	68	22	14	22	50	31	27	12	42	22	40	29	43	337	37	115	46
01056		こむぎ,即席めん類,即席中華めん,油揚げ味付	H25分析値	2.0	10.1	16.7	32	61	17	13	19	44	25	25	9	38	21	32	29	40	426	34	103	41
01057		こむぎ,即席めん類,即席中華めん,油揚げ	推計しない	3.0	10.1	19.1																		
01058		こむぎ,即席めん類,即席中華めん,非油揚げ	推計しない	10.0	10.3	5.2																		
01144		こむぎ,即席めん類,即席中華めん,油揚げ乾燥めん(調味料なし)	収載済み(分析値)	3.5	10.3	—	36	72	18	15	23	52	31	28	11	43	23	36	30	42	369	38	126	49
01144		こむぎ,即席めん類,即席中華めん,非油揚げ乾燥めん(調味料なし)	収載済み(分析値)	10	11.6	—	35	72	20	15	22	51	28	28	11	43	25	35	31	42	353	37	121	49
01059		こむぎ,即席めん類,中華スタイル即席カップめん,油揚げ	推計しない	5.0	10.7	19.7																		
01060		こむぎ,即席めん類,中華スタイル即席カップめん,油揚げ,焼きそば	推計しない	10.0	8.4	18.9																		
01061		こむぎ,即席めん類,中華スタイル即席カップめん,非油揚げ	推計しない	15.0	9.0	6.4																		
01062		こむぎ,即席めん類,和風スタイル即席めん,油揚げ	推計しない	5.0	10.9	20.1																		
01063		こむぎ,マカロニ・スパゲッティ類,マカロニ・スパゲッティ,乾	H26分析値(今後差替)	12.0	13.0	2.2	38	77	19	17	24	54	29	28	11	45	26	38	31	45	362	34	123	51
01064		こむぎ,マカロニ・スパゲッティ類,マカロニ・スパゲッティ,ゆで	H26分析値	65.0	5.2	0.9	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規		こむぎ,マカロニ・スパゲッティ類,生パスタ	H25分析値	42.0	7.8	1.9	39	78	26	17	21	56	33	31	12	47	26	40	34	49	360	36	123	54
	20499	MACARONI,DRY,UNENRICHED	—	9.9	13.04	1.51	39	76	23	11	20	51	19	35	14	45	23	36	34	48	352	34	120	47
	20420	SPAGHETTI,DRY,UNENRICHED	—	9.9	13.04	1.51	39	76	23	11	20	51	19	35	14	45	23	36	34	48	352	34	120	47
	20400	MACARONI,CKD,UNENR	—	62.13	5.8	0.93	39	76	23	11	19	51	19	36	14	45	23	36	34	48	353	34	120	47
01065		こむぎ,ふ類,生ふ	#01066観世ふから推計	60.0	12.7	0.8																		
01066		こむぎ,ふ類,焼きふ,観世ふ	収載済み(分析値)	11.3	28.5	2.7	41	75	18	18	30	56	32	28	12	43	24	35	30	38	369	37	138	47
01067		こむぎ,ふ類,焼きふ,板ふ	#01066観世ふから推計	12.5	25.6	3.3																		
01068		こむぎ,ふ類,焼きふ,車ふ	#01066観世ふから推計	11.4	30.2	3.4																		
01069		こむぎ,ふ類,竹輪ふ	#01066観世ふから推計	60.4	7.1	1.2																		
01070		こむぎ,その他,小麦はいが	収載済み(分析値)	3.6	32.0	11.6	35	65	68	19	15	41	26	41	11	53	27	81	66	89	154	62	49	42
	20078	WHEAT GERM,CRUDE	—	11.12	23.15	9.72	37	68	63	20	20	40	30	42	14	52	28	81	64	89	173	62	53	48
01071		こむぎ,その他,小麦たんぱく,粉末状	収載済み(分析値)	6.5	72.0	9.7	42	75	19	17	22	57	34	28	11	46	24	38	29	38	397	38	155	49
01072		こむぎ,その他,小麦たんぱく,粒状	#01071小麦たんぱく粉末状から推計	76.0	20.0	2.0																		





01113		こめ,うるち米製品,きりたんぼ	取載済み(計算値)→おにぎりの取載値を踏まえて再計算	50.0	3.2	0.4	38	78	34	24	21	50	38	34	14	53	24	78	53	88	166	44	44	50	
01114		こめ,うるち米製品,上新粉	H26分析値	14.0	6.2	0.9	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規		こめ,うるち米製品,玄米粉	H25分析値	4.6	7.1	2.9	38	78	20	23	8	51	40	29	13	58	26	60	57	82	164	48	44	36	
新規		こめ,うるち米製品,米粉	H25分析値	11.1	6.0	0.7	39	80	34	24	23	53	45	34	14	58	25	85	53	90	172	45	46	49	
新規		こめ,うるち米製品,米粉パン	H25分析値	41.2	3.4	3.1	39	77	34	21	22	50	45	35	14	56	25	76	53	88	163	45	45	48	
新規		こめ,うるち米製品,米粉めん	H25分析値	37.0	3.6	0.7	40	82	35	26	22	53	48	36	15	59	26	86	54	93	176	46	49	51	
01115		こめ,うるち米製品,ビーフン	取載済み(分析値)	11.1	7.0	1.6	39	77	36	28	24	51	42	35	15	57	24	73	54	90	163	44	47	49	
01116		こめ,うるち米製品,米こうじ	推計しない(H27後半分析)	33.0	5.8	1.7																			
01117		こめ,もち米製品,もち	H25分析値	44.5	4.2	0.8	42	85	35	28	24	56	52	36	15	61	26	89	57	95	182	48	50	52	
01118		こめ,もち米製品,赤飯	\$計算(新規もちごめ100:04017ささげ10)	53.0	3.9	0.4																			
01119		こめ,もち米製品,あくまき	#新規 もち米(めし)から推計	69.5	2.3	1.8																			
01120		こめ,もち米製品,白玉粉	H26分析値	12.5	6.3	1.0	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
01121		こめ,もち米製品,道明寺粉	#01020白玉粉から推計	11.6	7.1	0.7																			
新規		こめ,その他,米ぬか	H25分析値	10.3	13.4	19.6	34	68	52	19	24	43	29	38	14	54	31	82	60	96	140	55	44	45	
01122		そば,そば粉,全層粉	取載済み(分析値)	13.5	12.0	3.1	37	66	58	19	25	46	25	38	16	51	27	92	42	100	183	58	40	49	
01123		そば,そば粉,内層粉	推計しない	14.0	6.0	1.6																			
01124		そば,そば粉,中層粉	推計しない	13.5	10.2	2.7																			
01125		そば,そば粉,表層粉	推計しない	13.0	15.0	3.6																			
01126		そば,そば米	#01122全層粉から推計	12.8	9.6	2.5																			
01127		そば,そば,生	取載済み(分析値)	33.0	9.8	1.9	34	65	31	15	21	47	26	29	12	42	22	53	31	55	286	42	90	47	
01128		そば,そば,ゆで	#01127そば生から推計	68.0	4.8	1.0																			
01129		そば,干しそば,乾	取載済み(分析値)	14.0	14.0	2.3	34	65	28	14	22	47	27	29	12	42	23	49	32	52	293	42	90	46	
01130		そば,干しそば,ゆで	#01129干しそば乾から推計	72.0	4.8	0.7																			
01131		とうもろこし,玄穀	#USDA Corn,yellow 又は01133コーングリッツから推計	14.5	8.6	5.0																			
	20014	CORN GRAIN,YEL	—	10.37	9.42	4.74	36	123	28	21	18	49	41	38	7	51	30	50	75	70	188	41	87	47	
01132		とうもろこし,コーンミール	#USDA Cornmeal, whole grain 又は01133コーングリッツから推計	14.0	8.3	4.0																			
	20020	CORNMEAL,WHOLE-GRAIN,YEL	—	10.26	8.12	3.59	36	123	28	21	18	49	41	38	7	51	31	50	75	70	188	41	87	48	
	20422	CORNMEAL,DEGERMED,UNENR,YEL	—	11.18	7.11	1.75	34	141	15	23	22	51	26	24	5	47	24	34	79	65	205	31	105	48	0
01133		とうもろこし,コーングリッツ	取載済み(分析値)	14.0	8.2	1.0	39	155	18	26	25	56	38	32	5.3	48	31	28	82	59	229	30	119	43	
	08160	CEREALS,CORN GRITS,YEL,REG & QUICK,UNENR,DRY	—	10	8.8	1.2	36	122	28	21	18	49	41	38	7	50	30	50	75	69	187	41	87	47	
01134		とうもろこし,コーンフラワー	#USDA Corn flour 又は01133コーングリッツから推計	14.0	6.6	2.8																			
	20016	CORN FLR,WHOLE-GRAIN,YEL	—	10.91	6.93	3.86	36	123	28	21	18	49	41	38	7	51	30	50	75	70	188	41	87	47	
01135		とうもろこし,ジャイアントコーン,フライ,味付け	#01133コーングリッツから推計	4.3	5.7	11.8																			
01136		とうもろこし,ポップコーン	#USDA Snacks popcorn oil-poppedから推計	4.0	10.2	22.8																			
	19034	POPCORN,AIR-POPPED	—	3.32	12.94	4.54	33	114	26	19	17	46	38	35	7	47	28	46	70	65	174	38	81	44	
	19807	SNACKS,POPCORN,OIL-POPPED,WHITE POPCORN,SALT ADDED	—	2.8	9	28.1	36	123	28	21	18	49	41	38	7	51	31	50	75	70	188	41	87	48	
01137		とうもろこし,コーンフレーク	取載済み(分析値)	4.5	7.8	1.7	36	144	8	19	19	53	36	30	5.2	46	28	17	78	56	220	29	118	42	
	08506	CEREALS RTE,RALSTON CORN FLAKES	—	3.31	5.9	0.91	42	172	7	19	19	66	28	39	6	51	29	23	98	109	258	33	159	54	
01138		はとむぎ,精白粒	取載済み(分析値)	13.0	13.3	1.3	40	148	17	27	18	54	38	28	5.3	55	23	38	102	65	259	23	92	44	
01140		もろこし,玄穀	#USDA Sorghum grainから推計	12.0	10.3	4.7																			
01141		もろこし,精白粒	#USDA Sorghum flourから推計	12.5	9.5	2.6																			
	20067	SORGHUM GRAIN	—	12.4	10.62	3.46	41	140	22	16	12	51	30	33	12	53	23	33	97	70	230	33	80	44	
	20648	SORGHUM FLR,WHOLE-GRAIN	—	10.26	8.43	3.34	37	129	21	17	20	52	27	37	13	46	20	39	90	66	207	37	77	49	
01142		ライむぎ,全粒粉	取載済み(分析値)	12.5	12.7	2.7	33	64	39	17	25	47	26	35	12	49	25	52	44	75	231	46	91	45	
01143		ライむぎ,ライ麦粉	取載済み(分析値)	13.5	8.5	1.6	37	68	41	18	26	51	24	36	12	51	27	51	45	79	272	47	118	45	
	20062	RYE GRAIN	—	10.6	10.34	1.63	20	54	28	15		42	19	28	10	31	18	44	39	54	222	40	78	44	
新規		雑穀 五穀	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
02001		きくいも,塊茎,生	推計しない	81.7	1.9	0.4																			
新規		きくいも,塊茎,水煮	推計しない	85.4	1.6	0.5																			
	11226	JERUSALEM-ARTICHOKES,RAW	—	78.01	2	0.01																			
02002		こんにやく,精粉	推計しない	6.0	3.0	0.1																			
02003		こんにやく,板こんにやく,精粉こんにやく	推計しない	97.3	0.1	Tr																			
02004		こんにやく,板こんにやく,生いもこんにやく	推計しない	96.2	0.1	0.1																			









新規	だいず,全粒,炒り大豆,黄大豆	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
新規	だいず,全粒,炒り大豆,黄大豆	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
新規	だいず,全粒,炒り大豆,黄大豆	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
04028	だいず,水煮缶詰	H26分析値	71.7	12.9	6.7	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規	だいず,蒸し大豆	#04028水煮缶詰から推計																						
04029	だいず,きな粉,全粒大豆	H27分析値	5.0	35.5	23.4	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
04030	だいず,きな粉,脱皮大豆	H27分析値	5.0	36.8	23.1	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
新規	だいず,きな粉,青大豆	H27分析値	H27	H27	H27																			
04031	だいず,ぶどう豆	H26分析値	36.0	14.1	9.4	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規	だいず,大豆胚芽	推計しない	3.9	37.8	14.7																			
16108	SOYBEANS,MATURE SEEDS,RAW	—	8.54	36.49	19.94	54	91	74	15	18	58	42	48	16	56	30	86	52	140	216	52	65	65	
04032	だいず,豆腐・油揚げ類,木綿豆腐	収載済み(分析値)	86.8	6.6	4.2	50	86	70	14	14	58	43	44	15	51	29	86	46	134	210	47	59	58	
04033	だいず,豆腐・油揚げ類,絹ごし豆腐	H26分析値	89.4	4.9	3.0	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04034	だいず,豆腐・油揚げ類,ソフト豆腐	H26分析値	88.9	5.1	3.3	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04035	だいず,豆腐・油揚げ類,充てん豆腐	H26分析値	88.6	5.0	3.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04036	だいず,豆腐・油揚げ類,沖縄豆腐	#04032木綿豆腐から推計	81.8	9.1	7.2																			
04037	だいず,豆腐・油揚げ類,ゆし豆腐	#04032木綿豆腐から推計	90.0	4.3	2.8																			
04038	だいず,豆腐・油揚げ類,焼き豆腐	H26分析値	84.8	7.8	5.7	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規	だいず,豆腐・油揚げ類,六淨豆腐	#04032木綿豆腐から推計	26.5	34.7	21.5																			
16160	TOFU,HARD,PREP W/NIGARI	—	71.12	12.68	9.99	50	76	66	13	14	49	33	41	16	50	29	67	41	110	173	39	54	47	
04039	だいず,豆腐・油揚げ類,生揚げ	H26分析値	75.9	10.7	11.3	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04040	だいず,豆腐・油揚げ類,油揚げ	H26分析値(今後差替)	44.0	18.6	33.1	52	89	68	13	12	60	43	42	14	54	29	84	46	134	211	46	59	57	
新規	だいず,豆腐・油揚げ類,油揚げ,油抜き,焼き	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規	だいず,豆腐・油揚げ類,油揚げ,油抜き,ゆで	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
16129	TOFU,FRIED	—	50.52	17.19	20.18	50	76	66	13	14	49	33	41	16	50	29	66	41	110	173	39	54	47	
04041	だいず,豆腐・油揚げ類,がんもどき	H26分析値	63.5	15.3	17.8	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04042	だいず,豆腐・油揚げ類,凍り豆腐	H26分析値(今後差替)	8.1	49.4	33.2	55	92	68	16	17	59	44	43	15	57	30	83	49	124	191	46	63	58	
新規	だいず,豆腐・油揚げ類,凍り豆腐,湯戻し	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
16128	TOFU,DRIED-FROZEN (KOYADOFU)	—	5.78	47.94	30.34	50	76	66	13	14	49	33	41	16	50	29	67	41	111	173	39	54	47	
04043	だいず,豆腐・油揚げ類,豆腐よう	推計しない	60.6	9.5	8.3																			
04044	だいず,豆腐・油揚げ類,豆腐竹輪,蒸し	レシピがあれば計算可能	71.6	14.9	4.4																			
04045	だいず,豆腐・油揚げ類,豆腐竹輪,焼き	レシピがあれば計算可能	68.8	16.1	4.9																			
04046	だいず,納糸引き納豆	収載済み(分析値)	59.5	16.5	10.0	46	77	68	15	17	52	41	38	15	50	29	57	41	112	198	41	55	44	
04047	だいず,納挽きわり納豆	H26分析値	60.9	16.6	10.0	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
16113	NATTO	—	55.02	17.72	11	53	85	65	12	12	53	31	46	13	57	29	51	45	110	188	36	79	63	
04048	だいず,納五斗納豆	推計しない	45.8	15.3	8.1																			
04049	だいず,納寺納豆	推計しない	24.4	18.6	8.1																			
04050	だいず,その他,おから,旧来製法		81.1	4.8	3.6																			
04051	だいず,おから,新製法	収載済み(分析値)	75.5	6.1	3.6	44	80	66	16	17	53	33	44	13	51	30	66	47	113	174	50	55	55	
新規	だいず,おから,乾燥	#04051おから生から推計	H26	H26	H26																			
16130	OKARA	—	81.64	3.22	1.73	49	76	66	13	14	49	34	41	16	50	29	66	41	110	173	39	54	47	
04052	だいず,豆乳,豆乳	収載済み(分析値)	90.8	3.6	2.0	46	80	67	15	17	54	41	42	15	48	28	83	46	128	202	45	55	55	
04053	だいず,豆乳,調製豆乳	H26分析値	87.9	3.2	3.6	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04054	だいず,豆乳,豆乳飲料・麦芽コーヒー	H26分析値	87.4	2.2	2.2	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
16120	SOYMILK,ORIGINAL & VANILLA,UNFORTIFIED	—	88.05	3.27	1.75	35	57	40	8	0	35	27	33	12	36	19	57	32	88	149	31	45	43	
04055	だいず,大豆たんぱく,粒状大豆たんぱく	#04057分離大豆たんぱくから推計	7.8	46.3	3.0																			
04056	だいず,大豆たんぱく,濃縮大豆たんぱく	#04057分離大豆たんぱくから推計	6.8	58.2	1.7																			
04057	だいず,大豆たんぱく,分離大豆たんぱく	収載済み(分析値)	5.9	79.1	3.0	50	87	69	14	14	57	42	43	14	50	30	85	46	133	209	46	59	57	
新規	だいず,大豆たんぱく,分離大豆たんぱく,塩分無調整タイプ	細分化	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”	”
04058	だいず,大豆たんぱく,繊維状大豆たんぱく	#04057分離大豆たんぱくから推計	5.8	59.3	5.0																			
16420	SOY PROT CONC,PRODUCED BY ACID WASH	—	5.8	58.13	0.46	51	85	68	14	15	56	40	43	14	53	27	80	46	125	207	46	57	58	
16121	SOY PROT CONC,PRODUCED BY ALCOHOL EXTRACTION	—	5.8	58.13	0.46	51	85	68	14	15	56	40	43	14	53	27	80	46	125	207	46	57	58	
16122	SOY PROTEIN ISOLATE	—	4.98	80.69	3.39	53	84	66	14	13	57	40	39	14	51	29	83	44	126	216	45	61	57	
04059	だいず,湯葉,生	H26分析値	59.1	21.8	13.7	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04060	だいず,湯葉,干し	H26分析値(今後差替)	6.5	53.2	28.0	49	84	67	14	14	57	41	43	14	51	28	82	48	131	205	46	58	56	
新規	だいず,湯葉,干し,湯戻し	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04061	だいず,金山寺みそ	推計しない	34.3	6.9	3.2																			
04062	だいず,ひしおみそ	推計しない	46.3	6.5	2.7																			
04063	だいず,テンペ	#USDA Tempehから推計	57.8	15.8	9.0																			
16114	TEMPEH	—	59.65	18.54	10.8	47	77	49	9	10	48	36	43	10	50	25	68	52	108	178	41	56	55	
04064	つるあずき,全粒,乾	#04001あずき乾から推計	12.0	20.8	1.6																			
新規	つるあずき,全粒,ゆで	#04001あずき乾から推計	60.5	9.7	1.0																			
04065	ひよこまめ,全粒,乾	#USDA Chickpeasから推計	10.4	20.0	5.2																			

04066		ひよこまめ,全粒,ゆで	#USDA Chickpeasから推計	59.6	9.5	2.5																			
04067		ひよこまめ,全粒,フライ,味付け	#USDA Chickpeasから推計	4.6	18.8	10.4																			
	16056	CHICKPEAS (GARBANZO BNS,BENGAL GM),MATURE SEEDS,RAW	—	7.68	20.47	6.04	43	72	67	13	14	54	25	37	10	42	28	95	43	118	176	42	41	51	
04068		べにばないんげん,全粒,乾	#04007いんげんまめ乾から推計	15.4	17.2	1.7																			
04069		べにばないんげん,全粒,ゆで	#04007いんげんまめ乾から推計	69.7	6.2	0.6																			
04070		らいまめ,全粒,乾	#USDA Lima beansから推計	11.7	21.9	1.8																			
新規		らいまめ,全粒,ゆで	#USDA Lima beansから推計	62.3	9.6	0.9																			
	16071	LIMA BNS,LRG,MATURE SEEDS,RAW	—	10.17	21.46	0.69	53	86	67	13	11	58	35	43	12	60	31	61	51	129	142	42	45	67	
04071		りよくとう,全粒,乾	取載済み(分析値)	10.8	25.1	1.5	41	77	68	14	7.1	60	27	32	10	51	29	65	42	113	169	37	40	50	
04072		りよくとう,全粒,ゆで	#04071りよくとう乾から推計	66.0	10.2	0.6																			
	16080	MUNG BNS,MATURE SEEDS,RAW	—	9.05	23.86	1.15	42	77	70	12	9	60	30	33	11	52	29	70	44	116	179	40	46	49	
04073		レンズまめ,全粒,乾	#USDA Lentilsから推計	12.0	23.2	1.5																			
新規		レンズまめ,全粒,ゆで	#USDA Lentilsから推計	57.9	11.2	0.8																			
	16069	LENTILS,RAW	—	8.26	24.63	1.06	43	73	70	9	13	49	27	36	9	50	28	77	42	111	155	41	42	46	
05001		アーモンド,乾	取載済み(分析値)	4.7	19.6	51.8	43	74	33	9	16	52	31	31	10	50	28	112	47	112	281	68	47	40	
05002		アーモンド,フライ,味付け	#05001アーモンド乾から推計	1.8	19.2	53.6																			
新規		アーモンド,ロースト,無塩	#05001アーモンド乾から推計	1.8	20.3	54.1																			
	12061	ALMONDS	—	4.41	21.15	49.93	36	70	27	7	10	54	21	28	10	40	25	117	47	125	293	68	46	43	
	12565	ALMONDS,OIL RSTD,W/SALT	—	2.8	21.23	55.17	33	69	28	9	13	54	25	32	9	38	28	116	47	129	243	69	46	47	
	12063	ALMONDS,DRY RSTD,WO/SALT	—	2.41	20.96	52.54	36	70	27	7	10	54	21	28	10	40	25	117	47	125	294	68	46	43	
05003		あさ,乾	推計しない	5.9	29.5	27.9																			
新規		あまに ロースト	H26分析値(提供)	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
05004		えごま,乾	推計しない(H27後半分析)	5.6	17.7	43.4																			
05005		カシューナッツ,フライ,味付け	取載済み(分析値)	3.2	19.8	47.6	47	84	53	21	25	53	34	39	18	65	27	115	45	105	229	49	44	53	
	12586	CASHEW NUTS,OIL RSTD,W/SALT	—	2.34	16.84	47.77	43	81	51	20	22	52	28	38	16	60	25	117	46	99	247	51	45	59	
05006		かぼちゃ,いり,味付け	#USDA Pumpkin & Squash seed kernelsから推計	4.5	26.5	51.8																			
	12016	PUMPKIN&SQUASH SD	—	2.03	29.84	49.05	42	80	41	20	11	57	36	33	19	52	26	177	49	98	205	61	44	55	
05007		かや,いり	推計しない	1.2	8.7	64.9																			
05008		ぎんなん,生	取載済み(分析値)	53.6	4.7	1.7	39	71	39	22	17	36	30	50	17	56	20	131	53	113	174	47	47	54	
05009		ぎんなん,ゆで	#05008ぎんなん生から推計	58.9	4.1	1.3																			
	12127	GINKGO NUTS,RAW	—	55.2	4.32	1.68	48	73	48	13	5	40	14	62	16	66	24	97	57	126	194	54	80	67	
05010		くり類,日本ぐり,生	取載済み(分析値)	58.8	2.8	0.5	34	59	52	13	16	39	24	37	13	45	24	76	63	240	146	45	36	39	
05011		くり類,日本ぐり,ゆで	#05010日本ぐり生から推計	58.4	3.5	0.6																			
05012		くり類,日本ぐり,甘露煮	#05010日本ぐり生から推計	40.8	1.8	0.4																			
05013		くり類,中国ぐり,甘ぐり	#USDA Chestnuts, Chinese, roastedから推計	44.4	4.9	0.9																			
	12202	CHESTNUTS,JAPANESE,RAW	—	61.41	2.25	0.53	49	62	65	24	29	39	28	40	14	60	25	66	90	211	191	51	63	49	
	12096	CHESTNUTS,CHINESE,ROASTED	—	40.2	4.48	1.19	37	62	54	24	26	45	30	40	12	52	29	102	48	203	128	44	38	44	
	12093	CHESTNUTS,CHINESE,RAW	—	43.95	4.2	1.11	37	62	54	24	26	45	30	40	12	52	29	102	48	203	128	44	39	44	
05014		くるみ,いり	取載済み(分析値)	3.1	14.6	68.8	42	76	29	18	19	47	35	35	14	52	26	153	44	108	197	49	39	51	
	12155	WALNUTS,ENGLISH	—	4.07	15.23	65.21	41	77	28	15	14	47	27	39	11	49	26	150	46	120	185	54	46	61	
05015		けし,乾	#USDA Poppy seedから推計	3.0	19.3	49.1																			
	02033	POPPY SEED	—	5.95	17.99	41.56	46	73	53	28	17	42	40	38	10	61	26	108	47	131	239	53	153	53	
05016		ココナッツ,ココナッツパウダー	#USDA coconut meat driedから推計	2.5	6.1	65.8																			
	12108	COCONUT MEAT,DRYED (DESICCATED),NOT SWTND	—	3	6.88	64.53	39	74	44	19	20	51	31	36	12	61	23	164	51	98	229	47	41	52	
05017		ごま,乾	H26分析値(今後差替)	4.7	19.8	51.9	43	76	32	36	27	51	39	39	18	55	30	139	52	92	203	55	42	47	
05018		ごま,いり	H26分析値	1.6	20.3	54.2	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
05019		ごま,むき	H26分析値	4.1	19.3	54.9	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規		ごま,練り	#050129むきごまから推計	H26	H26	H26																			
	12023	SESAME SEEDS,WHOLE,DRYED	—	4.69	17.73	49.67	43	77	32	33	20	53	42	42	22	56	29	148	52	93	223	69	46	55	
05020		しい,生	#USDA Acornsから推計	37.3	3.2	0.8																			
	12058	ACORNS,RAW	—	27.9	6.15	23.86	46	80	62	17	18	44	30	38	12	56	28	77	57	103	160	46	40	42	
05021		すいか,いり,味付け	#USDA Watermelon seed kernelsから推計	5.9	29.6	46.4																			
	12174	WATERMELON SD KRNL,DRYED	—	5.05	28.33	47.37	47	76	31	29	15	72	36	39	14	55	27	173	53	98	201	59	44	53	
05022		とら,蒸し	推計しない	58.0	1.7	1.9																			















	11564	TURNIPS,RAW	—	91.87	0.9	0.1	40	37	40	12	6	19	14	28	10	33	16	27	39	70	144	28	29	32
06116		ズッキーニ,果実,生	#USDA zucchini, rawから推計	94.9	1.3	0.1																		
	11477	SQUASH,SMMR,ZUCCHINI,INCL SKN,RAW	—	94.79	1.21	0.32	36	59	55	15	10	36	26	24	8	45	21	42	52	121	107	38	31	40
06117		せり,茎葉,生	#06119セロリ生から推計	93.4	2.0	0.1																		
06118		せり,茎葉,ゆで	#06119セロリ生から推計	93.6	2.1	0.1																		
06119		セロリー,葉柄,生	取載済み(分析値)	94.7	1.0	0.1	34	51	46	7.8	7.0	32	26	35	12	51	21	29	40	200	232	32	32	39
	11143	CELERY,RAW	—	95.43	0.69	0.17	30	46	39	7	6	29	13	29	13	39	17	29	33	170	130	30	26	29
06120		ぜんまい,生ぜんまい,若芽,生	推計しない	90.9	1.7	0.1																		
06121		ぜんまい,生ぜんまい,若芽,ゆで	推計しない	94.2	1.1	0.4																		
06122		ぜんまい,干しぜんまい,干し若芽,乾	推計しない	8.5	14.6	0.6																		
06123		ぜんまい,干しぜんまい,干し若芽,ゆで	推計しない	91.2	1.7	0.1																		
06124		そらまめ,未熟豆,生	取載済み(分析値)	72.3	10.9	0.2	36	65	60	6.8	10	45	26	31	7	41	25	97	42	104	156	36	37	43
06125		そらまめ,未熟豆,ゆで	#06214そらまめ未熟豆生から推計	71.3	10.5	0.2																		
	11088	BROADBEANS,IMMAT SEEDS,RAW	—	81	5.6	0.6	45	77	65	8	14	41	35	37	10	49	24	83	41	113	153	41	45	44
	11089	BROADBEANS,IMMAT SEEDS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	83.7	4.8	0.5	45	77	65	8	14	41	35	37	10	49	24	83	41	113	153	41	45	44
06126		タアサイ,葉,生	#06086こまつな葉生から推計	94.3	1.3	0.2																		
06127		タアサイ,葉,ゆで	#06086こまつな葉生から推計	95.0	1.1	0.2																		
		(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2	44	77	62	13	8.2	56	36	48	22	63	25	68	59	121	165	52	48	48
06128		だいこん類,かいわれだいこん,芽ばえ,生	#06130だいこん葉生から推計	93.4	2.1	0.5																		
		(06130 だいこん,葉,生)		90.6	2.2	0.1	45	83	66	16	12	59	39	53	22	63	26	58	63	104	147	54	49	49
06129		だいこん類,葉だいこん,葉,生	#06130だいこん葉生から推計	92.6	2.0	0.2																		
06130		だいこん類,だいこん,葉,生	取載済み(分析値)	90.6	2.2	0.1	45	83	66	16	12	59	39	53	22	63	26	58	63	104	147	54	49	49
06131		だいこん類,だいこん,葉,ゆで	#06130大根葉生から推計	91.3	2.2	0.1																		
06132		だいこん類,だいこん,根,皮つき,生	取載済み(分析値)	94.6	0.5	0.1	35	46	50	11	13	32	24	40	10	54	22	44	44	88	304	38	34	37
06133		だいこん類,だいこん,根,皮つき,ゆで	#06132だいこん根皮付き生から推計	94.4	0.4	Tr																		
06134		だいこん類,だいこん,根,皮むき,生	取載済み(分析値)	94.6	0.4	0.1	32	41	44	11	13	29	21	36	10	50	20	40	42	83	300	34	30	32
06135		だいこん類,だいこん,根,皮むき,ゆで	#06314皮むき生から推計	94.8	0.5	0.1																		
06136		だいこん類,切干しだいこん	#06314皮むき生から推計	8.4	9.7	0.8																		
新規		だいこん類,切干しだいこん,ゆで	#06314皮むき生から推計	84.5	1.5	6.0																		
新規		だいこん類,切干しだいこん,油いため	#06314皮むき生から推計	94.6	0.9	0.1																		
	11430	RADISHES,ORIENTAL,RAW	—	94.62	0.6	0.1	43	52	50	10	8	33	18	42	5	47	18	58	32	68	188	32	25	30
	11431	RADISHES,ORIENTAL,CKD,BLD,DRND,WO/SAL	—	95.04	0.67	0.24	43	52	49	9	7	33	19	42	6	46	19	58	31	69	188	31	25	30
	11432	RADISHES,ORIENTAL,DRIED	—	19.68	7.9	0.72	44	52	50	9	8	33	19	41	5	46	19	58	31	68	189	31	26	30
06137		だいこん類,漬物,ぬかみそ漬	推計しない	87.1	1.3	0.1																		
06138		だいこん類,漬物,たくあん漬,塩押しだいこん漬	推計しない	78.2	1.2	0.3																		
06139		だいこん類,漬物,たくあん漬,干しだいこん漬	推計しない	88.8	1.9	0.1																		
06140		だいこん類,漬物,守口漬	推計しない	46.2	5.3	0.2																		
06141		だいこん類,漬物,べったら漬	推計しない	81.3	0.9	0.1																		
06142		だいこん類,漬物,みそ漬	推計しない	67.3	4.5	0.3																		
06143		だいこん類,漬物,福神漬	推計しない	58.6	2.7	0.1																		
06144		たいさい類,つまみな,葉,生	#06160チンゲンサイ生(H26分析)から推計	92.3	1.9	0.3																		
06145		たいさい類,たいさい,葉,生	#06160チンゲンサイ生(H26分析)から推計	93.7	0.9	0.1																		
06146		たいさい類,たいさい,塩漬	#06160チンゲンサイ生(H26分析)から推計	90.9	1.6	0.1																		
	11116	CABBAGE,CHINESE (PAK-CHOI),RAW	—	95.32	1.5	0.2	57	59	59	6	11	29	19	33	10	44	17	56	57	72	240	29	21	32
06147		たかな,葉,生	#06052からしな葉生から推計	92.7	1.8	0.2																		
06148		たかな,たかな漬	#06052からしな葉生から推計	83.5	2.8	0.2																		
		(06052 からしな,葉,生)		90.3	3.3	0.1	40	72	64	18	12	48	32	48	18	56	22	61	59	98	157	48	46	48
	11272	MUSTARD GRNS,FRZ,UNPREP	—	93.21	2.49	0.27	37	31	45	9	15	27	53	27	11	39	18	73						
06149		たけのこ,若茎,生	取載済み(分析値)	90.8	3.6	0.2	24	43	43	11	12	28	50	30	8	38	17	35	47	188	83	31	69	47
06150		たけのこ,若茎,ゆで	#06149たけのこ若茎生から推計	89.9	3.5	0.2																		
06151		たけのこ,水煮缶詰	#06149たけのこ若茎生から推計	92.8	2.7	0.2																		

06152		たけのこ,しなちく,塩蔵,塩抜き	#06149たけのこ若茎生から推計	93.9	1.0	0.5																			
	11026	BAMBOO SHOOTS,RAW	—	91	2.6	0.3	34	54	52	12	8	35	33	10	41	16	37	48	163	95	33	84	49		
	11027	BAMBOO SHOOTS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	95.92	1.53	0.22	33	54	52	11	8	35	33	10	41	16	37	47	163	95	33	84	49		
	11028	BAMBOO SHOOTS,CND,DRND SOL	—	94.32	1.72	0.4	34	54	52	12	8	35	33	10	41	16	37	48	164	95	33	84	49		
06153		たまねぎ類,たまねぎ,りん茎,生	取載済み(分析値)	89.7	1.0	0.1	13	23	40	7	8	22	20	16	10	16	14	120	15	66	234	24	16	25	
06154		たまねぎ類,たまねぎ,りん茎,水さらし	#06153たまねぎ・りん茎生から推計	93.0	0.6	0.1																			
06155		たまねぎ類,たまねぎ,りん茎,ゆで	#06153たまねぎ・りん茎生から推計	91.5	0.8	0.1																			
新規		たまねぎ類,たまねぎ,りん茎,油いため	#06153たまねぎ・りん茎生から推計	80.1	1.4	5.9																			
06156		たまねぎ類,赤たまねぎ,りん茎,生	#06153たまねぎ・りん茎生から推計	89.6	0.9	0.1																			
新規		たまねぎ類,葉たまねぎ	推計しない	H26	H26	H26																			
	11282	ONIONS,RAW	—	89.11	1.1	0.1	13	23	35	2	4	23	13	19	13	19	13	95	19	83	235	23	11	19	
	11288	ONIONS,FRZ,CHOPD,CKD,BLD,DRND,WO/SAL	—	92.24	0.77	0.1	35	35	47	8	18	26	25	23	14	23	16	132	27	55	160	42	31	29	
06157		たらのめ,若芽,生	推計しない	90.2	4.2	0.2																			
06158		たらのめ,若芽,ゆで	推計しない	90.8	4.0	0.2																			
06159		チコリー,若芽,生	#06312レタス生から推計	94.7	1.0	Tr																			
		(06312 レタス,結球葉,生)		95.9	0.6	0.1	33	53	46	11	7	33	25	39	11	41	17	41	41	113	153	34	33	38	
	11151	CHICORY,WITLOOF,RAW(データ欠け)	—	94.52	0.9	0.1	60	43	39	6		24	28	18	46	17	73								
06160		チンゲンサイ,葉,生	H26分析値	96.0	0.6	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
06161		チンゲンサイ,葉,ゆで	#06160チンゲンサイ生から推計	95.3	0.9	0.1																			
新規		チンゲンサイ,油いため	#06160チンゲンサイ生から推計	H26	H26	H26																			
	11116	CABBAGE,CHINESE (PAK-CHOI),RAW	—	95.32	1.5	0.2	57	59	59	6	11	29	19	33	10	44	17	56	57	72	240	29	21	32	
06162		つくし,胞子茎,生	推計しない	86.9	3.5	0.1																			
06163		つくし,胞子茎,ゆで	推計しない	88.9	3.4	0.1																			
06164		つるな,茎葉,生	推計しない	93.8	1.8	0.1																			
06165		つるむらさき,茎葉,生	推計しない	95.1	0.7	0.2																			
06166		つるむらさき,茎葉,ゆで	推計しない	94.5	0.9	0.2																			
06167		つわぶき,葉柄,生	推計しない	93.3	0.4	0																			
06168		つわぶき,葉柄,ゆで	推計しない	95.0	0.3	0																			
06169		とうがらし,葉・果実,生	#06245青ピーマンから推計	86.7	3.4	0.1																			
06170		とうがらし,葉・果実,油いため	#06245青ピーマンから推計	79.5	4.0	4.9																			
06171		とうがらし,果実,生	#06245青ピーマンから推計	75.0	3.9	3.4																			
06172		とうがらし,果実,乾	#06245青ピーマンから推計	8.8	14.7	12.0																			
		(06245 青ピーマン,果実,生)		93.4	0.9	0.2	36	60	60	13	20	38	31	44	12	48	21	43	46	140	156	45	36	54	
	11670	PEPPERS,HOT CHILI,GRN,RAW	—	87.74	2	0.2	33	53	45	12	19	31	21	37	13	42	21	48	41	143	132	37	44	40	
06173		とうがん,果実,生	#06065きゅうり生から推計	95.2	0.5	0.1																			
06174		とうがん,果実,ゆで	#06065きゅうり生から推計	95.3	0.6	0.1																			
		(06065 きゅうり,果実,生)		95.4	1.0	0.1	30	50	42	12	8	33	25	27	12	36	17	45	39	64	259	39	27	45	
		(06056 かんぴょう,乾)		19.8	7.1	0.2	34	48	42	9	13	38	20	30	4.9	41	20	51	64	74	189	39	30	43	
	11593	WAXGOURD,(CHINESE PRESERVING MELON),RAW(データ欠け)	—	96.1	0.4	0.2			23	8				5											
	11594	WAXGOURD,(CHINESE PRESERVING MELON),CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	96.06	0.4	0.2			23	8				5											
06175		とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,生	取載済み(分析値)	77.1	3.6	1.7	31	90	44	22	18	40	32	36	8	46	23	40	74	83	135	40	74	46	
06176		とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,ゆで	#06175スイートコーン生から推計	75.4	3.5	1.7																			
新規		とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,電子レンジ調理	#06175スイートコーン生から推計	73.5	4.2	2.2																			
06177		とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,ホール,冷凍	#USDA CORN, SWT, YEL, FRZ, KRNL ON COB から推計	75.6	3.5	1.5																			
06178		とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,カーネル,冷凍	#USDA CORN, SWT, YEL, FRZ, KRNL Cut off cobから推計	75.5	2.9	1.5																			
06179		とうもろこし類,スイートコーン,缶詰,クリームスタイル	#USDA CORN, SWT, YEL, CND, CRM から推計	78.2	1.7	0.5																			
06180		とうもろこし類,スイートコーン,缶詰,ホールカーネルスタイル	#USDA CORN, SWT, YEL, CND, WHLから推計	78.4	2.3	0.5																			
06181		とうもろこし類,ヤングコーン,幼雌穂,生	#06175スイートコーン生から推計	90.9	2.3	0.2																			
	11167	CORN,SWT,YEL,RAW	—	76.05	3.27	1.35	39	106	42	20	8	46	38	39	7	57	27	40	90	75	194	39	89	47	
	11168	CORN,SWT,YEL,CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	73.41	3.41	1.5	39	105	41	20	8	45	37	39	7	56	27	40	89	74	192	38	88	46	



	11180	CORN,SWT,YEL,FRZ,KRNLS ON COB,UNPREP	—	71.79	3.28	0.78	40	108	42	21	8	46	38	40	7	57	27	41	91	76	197	39	91	48	
	11178	CORN,SWT,YEL,FRZ,KRNLS CUT OFF COB,UNPREP	—	75	3.02	0.78	30	120	91	22	15	45	37	29	9	45	26	40	78	68	191	35	121	54	
	11174	CORN,SWT,YEL,CND,CRM STYLE,REG PK	—	78.73	1.74	0.42	40	108	43	21	8	47	38	40	7	57	28	41	91	76	197	39	91	48	
	11172	CORN,SWT,YEL,CND,WHL KERNEL,DRND SOL	—	80.38	2.32	1.37	32	125	94	23	16	47	39	30	9	47	27	42	81	70	198	36	125	56	0
06182		トマト類,トマト,果実,生	取載済み(分析値)	94.0	0.7	0.1	21	36	36	9	13	26	21	25	7	24	18	28	27	100	350	26	24	31	
06183		トマト類,ミニトマト,果実,生	#06182トマト生から推計	91.0	1.1	0.1																			
06184		トマト類,缶詰,ホール	#USDA TOMATOES, RED, RIPE, CND, PACKED IN TOMATO JUCから推計	93.3	0.9	0.2																			
新規		トマト類,缶詰,ホール,食塩無添加	細分化	93.3	0.9	0.2																			
06185		トマト類,缶詰,ジュース	#USDA TOMATOES, RED, RIPE, CND, PACKED IN TOMATO JUCから推計	94.1	0.7	0.1																			
新規		トマト類,缶詰,ジュース,食塩無添加	細分化	94.1	0.7	0.1																			
06186		トマト類,缶詰,ミックスジュース	#USDA VEGETABLE JUC COCKTAIL, CNDから推計	94.2	0.6	0																			
新規		トマト類,缶詰,ミックスジュース,食塩無添加	細分化	94.2	0.6	0																			
	11529	TOMATOES,RED,RIPE,RAW,YEAR RND	—	94.52	0.88	0.2	20	28	31	7	10	31	16	31	7	20	16	24	31	153	490	22	17	30	
	11531	TOMATOES,RED,RIPE,CND,PACKED IN TOMATO JUC	—	94.75	0.79	0.25	28	34	35	10	10	34	23	53	10	20	19	29	41	194	571	24	19	30	
	11578	VEGETABLE JUC COCKTAIL,CND	—	94.09	0.93	0.31	20	29	31	6	11	30	15	31	8	20	16	24	31	153	489	22	17	29	
06187		トレビス,葉,生	#06312レタス生から推計	94.1	1.1	0.2																			
		(06312 レタス,結球葉,生)		95.9	0.6	0.1	33	53	46	11	7	33	25	39	11	41	17	41	41	113	153	34	33	38	
	11952	RADICCHIO,RAW(アミノ酸データ欠)	—	93.14	1.43	0.25	59	43	39	6		24		28	18	45	17	73							
06188		とんぶり,ゆで	推計しない	76.7	6.1	3.5																			
	20035	QUINOA,UNCKD	—	13.28	14.12	6.07	36	59	54	22	14	42	19	30	12	42	29	77	42	80	132	49	55	40	
06189		ながさきはくさい,葉,生	#06233はくさい生から推計	93.9	1.3	0.1																			
06190		ながさきはくさい,葉,ゆで	#06233はくさい生から推計	93.2	2.2	0.1																			
		(06233 はくさい 結球葉 生)					32	54	54	12	12	32	26	38	11	45	20	50	62	90	225	40	33	41	
	11119	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),RAW	—	94.39	1.2	0.2	57	58	59	6	11	29	19	33	10	44	18	56	58	72	240	29	21	32	
	11120	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	95.24	1.5	0.17	57	59	59	6	11	29	19	33	10	44	17	56	57	72	240	29	21	32	
06191		なす類,なす,果実,生	取載済み(分析値)	93.2	1.1	0.1	29	46	49	10	10	34	22	30	10	39	21	51	33	127	134	30	31	32	
06192		なす類,なす,果実,ゆで	#06191なす生から推計	94.0	1.0	0.1																			
新規		なす類,なす,果実,油いため	#06191なす生から推計	85.8	1.5	5.8																			
新規		なす類,なす,果実,天ぷら	#06191なす生から推計	H26	H26	H26																			
06193		なす類,べいなす,果実,生	#USDA eggplant, rawから推計	93.0	1.1	0.1																			
06194		なす類,べいなす,果実,油揚げ	#USDA eggplant, rawから推計	74.8	1.0	17.0																			
06195		なす類,漬物,塩漬	#06191なす生から推計	90.4	1.4	0.1																			
	11209	EGGPLANT,RAW	—	92.3	0.98	0.18	46	65	48	11	6	44	28	38	9	54	23	58	52	167	190	42	44	43	
	11210	EGGPLANT,CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	89.67	0.83	0.23	43	63	47	11	5	42	27	36	10	52	23	55	51	161	183	40	41	41	
06196		なす類,漬物,ぬかみそ漬	推計しない	88.7	1.7	0.1																			
06197		なす類,漬物,こうじ漬	推計しない	69.1	5.5	0.1																			
06198		なす類,漬物,からし漬	推計しない	61.2	2.6	0.2																			
06199		なす類,漬物,しば漬	推計しない	86.4	1.4	0.2																			
06200		なす類,葉,生	推計しない	86.8	4.3	0.1																			
06201		なばな類,和種なばな,花らい・茎,生	#06052からしな葉生から推計	88.4	4.4	0.2																			
06202		なばな類,和種なばな,花らい・茎,ゆで	#06052からしな葉生から推計	90.2	4.7	0.1																			
06203		なばな類,洋種なばな,茎葉,生	#06052からしな葉生から推計	88.3	4.1	0.4																			
06204		なばな類,洋種なばな,茎葉,ゆで	#06052からしな葉生から推計	90.0	3.6	0.4																			
		(06263,ブロッコリー,花序,生)		89.0	4.3	0.5	30	49	51	13	10	33	22	32	11	43	23	59	49	88	162	32	33	40	
		(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2	44	77	62	13	8.2	56	36	48	22	63	25	68	59	121	165	52	48	48	
		(06052 からしな,葉,生)		90.3	3.3	0.1	40	72	64	18	12	48	32	48	18	56	22	61	59	98	157	48	46	48	
06205		にがうり,果実,生	H26分析値	94.4	1.0	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
06206		にがうり,果実,油いため	#06205にがうり生から推計	90.3	1.2	3.3																			
06207		にら類,にら,葉,生	取載済み(分析値)	92.6	1.7	0.3	35	61	53	14	10	44	31	42	18	46	18	43	57	92	141	42	37	43	
06208		にら類,にら,葉,ゆで	#06207にら生から推計	89.8	2.6	0.5																			
新規		にら類,にら,葉,油いため	#06207にら生から推計	85.8	1.9	5.7																			
06209		にら類,花にら,花茎・花らい,生	#06207にら生から推計	91.4	1.9	0.2																			

06210	にら類,黄にら,葉,生	#06207にら生から推計	94.0	2.1	0.1																			
	(06227 ねぎ類,葉ねぎ,葉,生)		90.5	1.9	0.3	37	64	58	14	12	41	32	38	15	45	19	45	54	84	130	41	37	45	
11156	CHIVES,RAW	—	90.65	3.27	0.73	43	60	50	11		32	29	39	11	44	17	72	45	93	207	50	66	45	
06211	にんじん類,葉にんじん,葉,生	推計しない	93.5	1.1	0.2																			
06212	にんじん類,にんじん,根,皮つき,生	取載済み(分析値)→一般成分変更に伴い再計算	89.1	0.7	0.2	30	45	45	12	9	31	21	34	11	43	17	43	67	113	160	31	29	38	
06213	にんじん類,にんじん,根,皮つき,ゆで	#06212皮つき生から推計	90.2	0.6	0.2																			
06214	にんじん類,にんじん,根,皮むき,生	取載済み(分析値)	89.7	0.8	0.1	30	44	43	11	11	30	21	33	11	41	16	44	67	113	160	29	28	37	
06215	にんじん類,にんじん,根,皮むき,ゆで	#06214皮むき生から推計	90.0	0.7	0.1																			
新規	にんじん類,にんじん,根,皮むき,油いため	#06214皮むき生から推計	79.1	1.1	6.4																			
新規	にんじん類,にんじん,根,皮	推計しない	H27	H27	H27																			
06216	にんじん類,にんじん,根,冷凍	#06214皮むき生から推計	90.2	0.8	0.2																			
新規	にんじん類,にんじん,根,フライドキャロット	#06214皮むき生から推計	H27	H27	H27																			
新規	にんじん類,にんじん,根,グラッセ	#06214皮むき生から推計	H27	H27	H27																			
06217	にんじん類,にんじん,ジュース,缶詰	#06214皮むき生から推計	92.0	0.6	0.1																			
06218	にんじん類,きんとき,根,皮つき,生	#06212皮つき生から推計	87.3	1.8	0.2																			
06219	にんじん類,きんとき,根,皮つき,ゆで	#06212皮つき生から推計	87.7	1.9	0.2																			
06220	にんじん類,きんとき,根,皮むき,生	#06212皮つき生から推計	87.1	1.8	0.3																			
06221	にんじん類,きんとき,根,皮むき,ゆで	#06212皮つき生から推計	87.1	1.9	0.4																			
11124	CARROTS,RAW	—	88.29	0.93	0.24	83	110	109	22	89	66	46	205	13	74	43	98	122	204	394	51	58	58	
11125	CARROTS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	90.17	0.76	0.18	83	111	109	22	89	66	46	207	13	74	43	99	122	205	396	50	58	58	
11131	CARROTS,FRZ,CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	90.32	0.58	0.68	83	109	109	22	88	66	45	205	12	74	43	98	121	203	393	50	59	59	
06222	にんじん類,ミニキャロット,根,生	#06212皮つき生から推計	90.9	0.7	0.2																			
11960	CARROTS,BABY,RAW	—	90.35	0.64	0.13	53	55	52	9	11	41	25	48	14	56	20	55	75	175	258	38	38	44	
06223	にんにく類,にんにく,りん茎,生	取載済み(分析値)→一般成分変更に伴い再計算	63.9	6.4	0.9	18	34	38	10	11	25	20	22	10	29	14	160	22	68	160	25	15	28	
新規	にんにく類,にんにく,りん茎,油いため	#06223にんにく生から推計	53.7	8.2	5.9																			
11215	GARLIC,RAW	—	58.58	6.36	0.5	34	48	43	12	10	29	13	25	10	46	18	100	21	77	127	31	16	30	
06224	にんにく類,茎にんにく,花茎,生	#06227にら生から推計	86.7	1.9	0.3																			
06225	にんにく類,茎にんにく,花茎,ゆで	#06227にら生から推計	86.9	1.7	0.2																			
	(06227 ねぎ類,葉ねぎ,葉,生)		90.5	1.9	0.3	37	64	58	14	12	41	32	38	15	45	19	45	54	84	130	41	37	45	
	(06207 にら類,にら,葉,生)		92.6	1.7	0.3	35	61	53	14	10	44	31	42	18	46	18	43	57	92	141	42	37	43	
06226	ねぎ類,根深ねぎ,葉,軟白,生	取載済み(分析値)	91.7	0.5	0.1	23	40	41	10	11	25	24	26	8	31	14	32	58	84	174	27	24	45	
新規	ねぎ類,根深ねぎ,葉,軟白,ゆで	#06226根深ねぎ生から推計	H26	H26	H26																			
新規	ねぎ類,根深ねぎ,葉,軟白,油いため	#06226根深ねぎ生から推計	H26	H26	H26																			
11293	ONIONS,WELSH,RAW	—	90.5	1.9	0.4	43	59	50	11		32	29	39	11	44	17	72	45	93	207	49	66	45	
06227	ねぎ類,葉ねぎ,葉,生	H25分析値	90.5	1.9	0.3	37	64	58	14	12	41	32	38	15	45	19	45	54	84	130	41	37	45	
新規	ねぎ類,葉ねぎ,葉,油いため	#06227葉ねぎ生から推計	83.9	2.1	5.2																			
06228	ねぎ類,こねぎ,葉,生	#06227葉ねぎ生から推計	91.3	2.0	0.3																			
06320	わけぎ,葉,生	#06227葉ねぎ生から推計	90.3	1.6	0																			
06321	わけぎ,葉,ゆで	#06227葉ねぎ生から推計	90.4	1.9	0																			
06229	のぎわな,葉,生	#06086こまつな生から推計	94.0	0.9	0.1																			
06230	のぎわな,漬物,塩漬	#06086こまつな生から推計	91.8	1.2	0.1																			
06231	のぎわな,漬物,調味漬	推計しない	89.5	1.7	0																			
	(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2	44	77	62	13	8.2	56	36	48	22	63	25	68	59	121	165	52	48	48	
11568	TURNIP GREENS,RAW	—	89.67	1.5	0.3	52	91	65	23	11	61	39	55	17	68	24	63	69	105	136	60	47	41	
06232	のびる,りん茎葉,生	#USDA Onions, spring or scallions,rawから推計	80.2	3.2	0.2																			
11291	ONIONS,SPRING OR SCALLIONS (INCL TOPS&BULB),RAW	—	89.83	1.83	0.19	42	60	50	11		32	29	39	11	44	17	72	45	92	207	50	66	45	
06233	はくさい,結球葉,生	取載済み(分析値)	95.2	0.8	0.1	32	54	54	12	12	32	26	38	11	45	20	50	62	90	225	40	33	41	
06234	はくさい,結球葉,ゆで	#06233はくさい生から推計	95.4	0.9	0.1																			
06235	はくさい,漬物,塩漬	#06233はくさい生から推計	92.2	1.4	0.1																			
11119	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),RAW	—	94.39	1.2	0.2	57	58	59	6	11	29	19	33	10	44	18	56	58	72	240	29	21	32	
11120	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	95.24	1.5	0.17	57	59	59	6	11	29	19	33	10	44	17	56	57	72	240	29	21	32	
06236	はくさい,漬物,キムチ	推計しない	85.8	2.8	0.3																			
06237	パクチョイ,葉,生	#06160チンゲンサイ(H26分析)から推計	94.0	1.6	0.2																			
11116	CABBAGE,CHINESE (PAK-CHOI),RAW	—	95.32	1.5	0.2	57	59	59	6	11	29	19	33	10	44	17	56	57	72	240	29	21	32	
06238	バジル,葉,生	#USDA Basil freshから推計	91.5	2.0	0.6																			
02044	BASIL,FRESH	—	92.06	3.15	0.64	33	61	35	11	9	41	24	33	12	40	16	37	42	96	88	39	33	31	
06239	パセリ,葉,生	H27分析値	84.7	3.7	0.7	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
11297	PARSLEY,FRSH	—	87.71	2.97	0.79	40	69	61	14	5	49	28	41	15	58	21	41	66	99	84	49	72	46	
06240	はつかだいこん,根,生	H26分析値	95.3	0.8	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
11429	RADISHES,RAW	—	95.27	0.68	0.1	29	46	49	15	15	53	13	34	13	51	19	56	38	94	231	38	32	40	
06241	はやとりのり,果実,生	#USDA Chayote, fruit, rawから推計	94.0	0.6	0.1																			





06273	みずかけな,塩漬 (06086,こまつな,葉,生)	#06086こまつな生から推計	85.6	4.9	Tr																				
11568	TURNIP GREENS,RAW	—	94.1	1.5	0.2	44	77	62	13	8.2	56	36	48	22	63	25	68	59	121	165	52	48	48		
			89.67	1.5	0.3	52	91	65	23	11	61	39	55	17	68	24	63	69	105	136	60	47	41		
06274	みつば類,切りみつば,葉,生	#06119セロリ生から推計	93.8	1.0	0.1																				
06275	みつば類,切りみつば,葉,ゆで	#06119セロリ生から推計	95.2	0.9	0.1																				
06276	みつば類,根みつば,葉,生	#06119セロリ生から推計	92.7	1.9	0.1																				
06277	みつば類,根みつば,葉,ゆで	#06119セロリ生から推計	92.9	2.3	0.1																				
06278	みつば類,糸みつば,葉,生	#06119セロリ生から推計	94.6	0.9	0.1																				
06279	みつば類,糸みつば,葉,ゆで (06119 セロリ 葉柄 生)	#06119セロリ生から推計	93.7	1.1	0																				
			94.7	1.0	0.1	34	51	46	8	7	32	26	35	12	51	21	29	40	200	232	32	32	39		
新規	みぶな,葉,生 (06086,こまつな,葉,生)	#06086こまつな生から推計	93.9	1.1	0.3																				
11272	MUSTARD GRNS,FRZ,UNPREP(データ欠)	—	94.1	1.5	0.2	44	77	62	13	8.2	56	36	48	22	63	25	68	59	121	165	52	48	48		
			93.21	2.49	0.27	37	31	45	9	15	27	53	27	11	39	18	73								
06280	みょうが類,みょうが,花穂,生	#06103しょうが根茎生(H26分析)から推計	95.6	0.9	0.1																				
06281	みょうが類,みょうが,たけ,茎葉,生	#06103しょうが根茎生(H26分析)から推計	97.1	0.4	0.1																				
06282	むかご,肉芽,生 (02023ながいも,塊根,生)	#02023ながいも根茎生から推計	75.1	2.9	0.2																				
			82.6	2.2	0.3	25	37	30	10	10	31	16	27	10	34	17	89	52	76	159	27	20	76		
06283	めキャベツ,結球葉,生	#06283キャベツ生から推計	83.2	5.7	0.1																				
06284	めキャベツ,結球葉,ゆで (06061 キャベツ類,キャベツ,結球葉,生)	#06283キャベツ生から推計	83.8	5.3	0.1																				
			92.7	1.3	0.2	24	39	39	10	10	24	19	30	8	36	22	51	47	90	256	28	30	36		
11098	BRUSSELS SPROUTS,RAW(データ欠)	—	86	3.38	0.3	39	45	46	9	7	29		36	11	46	22	60								
06285	めたで,芽ばえ,生	推計しない	87.0	3.0	0.5																				
06286	もやし類,アルファルファもやし,生	推計しない	96.0	1.6	0.1																				
11001	ALFALFA SEEDS,SPROUTED,RAW(データ欠)	—	92.82	3.99	0.69	36	67	54					34		36										
06287	もやし類,だいずもやし,生	取載済み(分析値)	92.0	3.7	1.5	39	57	42	10	11	48	26	35	13	47	27	54	39	235	91	30	35	44		
06288	もやし類,だいずもやし,ゆで	#06287だいずもやし生から推計	93.0	2.9	1.6																				
11452	SOYBEANS,MATURE SEEDS,SPROUTED,RAW	—	69.05	13.09	6.7	44	72	57	11	12	49	36	38	12	47	27	69	42	136	150	38	51	50		
11453	SOYBEANS,MATURE SEEDS,SPROUTED,CKD,STMD	—	79.45	8.47	4.45	44	72	57	11	12	49	36	38	12	47	27	69	42	136	150	38	51	50		
06289	もやし類,ブラックマッペもやし,生	取載済み(分析値)	95.0	2.0	Tr	36	41	28	8	4.6	46	22	26	10	49	27	41	29	216	42	16	20	31		
06290	もやし類,ブラックマッペもやし,ゆで	#06289ブラックマッペもやし生から推計	95.8	1.3	Tr																				
06291	もやし類,りよくとうもやし,生	H26分析値	95.4	1.7	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
06292	もやし類,りよくとうもやし,ゆで	#06291りよくとうもやし生から推計	95.9	1.6	0																				
11043	MUNG BNS,MATURE SEEDS,SPROUTED,RAW	—	90.4	3.04	0.18	43	58	55	11	6	38	17	26	12	43	23	65	33	158	53	21		11		
11718	MUNG BNS,MATURE SEEDS,SPROUTED,CKD,BLD,DRND,W/SALT	—	93.39	2.03	0.09	48	64	61	12	6	42	19	29	14	48	26	72	36	175	59	23		12		
06293	モロヘイヤ,茎葉,生	#USDA Jute, potherb, rawから推計	86.1	4.8	0.5																				
06294	モロヘイヤ,茎葉,ゆで	#USDA Jute, potherb, rawから推計	91.3	3.0	0.4																				
11231	JUTE,POTHERB,RAW	—	87.72	4.65	0.25	48	83	47	14	9	46	32	35	6	53	24	53	55	122	106	46	53	39		
11232	JUTE,POTHERB,CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	87.15	3.68	0.2	48	83	47	14	9	46	32	35	7	53	24	53	55	122	106	46	53	39		
06295	やまごぼう,みそ漬	推計しない	72.8	4.1	0.1																				
06296	ゆりね,りん茎,生	推計しない	66.5	3.8	0.1																				
06297	ゆりね,りん茎,ゆで	推計しない	66.5	3.4	0.1																				
06298	ようさい,茎葉,生	推計しない	93.0	2.2	0.1																				
06299	ようさい,茎葉,ゆで	推計しない	92.4	2.2	0.1																				
06300	よめな,葉,生	#06300しゅんぎく 葉 生から推計	84.6	3.4	0.2																				
06301	よもぎ,葉,生	#06300しゅんぎく 葉 生から推計	83.6	5.2	0.3																				
06302	よもぎ,葉,ゆで (06099 しゅんぎく,葉,生)	#06300しゅんぎく 葉 生から推計	85.9	4.8	0.1																				
			91.8	2.3	0.3	44	78	58	16	9	55	34	46	18	58	21	52	56	149	124	50	54	46		
06303	らっかせい,未熟豆,生	#05034らっかせい乾(H26分析値)から推計	50.1	12.0	24.2																				
06304	らっかせい,未熟豆,ゆで (05034 種実類,らっかせい,乾,大粒種)	#05034らっかせい乾(H26分析値)から推計 (H26分析値に差替予定)	51.3	11.9	23.5																				
			6.0	25.4	47.5	40	74	39	12	20	59	43	30	10	48	28	121	44	130	214	59	52	49		
06305	らっきょう類,らっきょう,りん茎,生	H26分析値	68.3	1.4	0.2	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
06306	らっきょう類,らっきょう,甘酢漬	#06305らっきょう生から推計	67.8	0.7	0.2																				
06307	らっきょう類,エシャロット,りん茎,生	#06305らっきょう生から推計	79.1	2.3	0.2																				



	11291	ONIONS,SPRING OR SCALLIONS (INCL TOPS&BULB),RAW	—	89.83	1.83	0.19	42	60	50	11		32	29	39	11	44	17	72	45	92	207	50	66	45
06308		リーキ,りん茎葉,生	#USDA Leeks,rawから推計	90.8	1.6	0.1																		
06309		リーキ,りん茎葉,ゆで	#USDA Leeks,rawから推計	91.3	1.3	0.1																		
		(06226 ねぎ類,根深ねぎ,葉,軟白,生)		91.7	0.5	0.1	23	40	41	10	11	25	24	26	8	31	14	32	58	84	174	27	24	45
	11246	LEEEKS,(BULB&LOWER LEAF-PORION),RAW	—	83	1.5	0.3	35	64	52	12	17	37	27	42	8	37	17	52	49	93	151	46	44	61
	11247	LEEEKS,(BULB&LOWER LEAF-PORION),CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	90.8	0.81	0.2	35	64	52	12	17	37	27	42	7	38	17	52	49	94	152	46	44	62
06310		ルバーブ,葉柄,生	推計しない	92.1	0.7	0.1																		
06311		ルバーブ,葉柄,ゆで	推計しない	94.1	0.5	0.1																		
06312		レタス類,レタス,結球葉,生	取載済み(分析値)	95.9	0.6	0.1	33	53	46	11	7	33	25	39	11	41	17	41	41	113	153	34	33	38
新規		レタス類,レタス,結球葉,水耕栽培,生	#06312レタス生から推計	95.3	0.8	0.2																		
	11252	LETTUCE,ICEBERG (INCL CRISPHEAD TYPES),RAW	—	95.64	0.9	0.14	20	28	27	6	6	26	8	28	10	27	10	17	28	139	216	17	11	28
06313		レタス類,サラダな,葉,生	取載済み(分析値)	94.9	1.7	0.2	43	74	56	16	10	48	31	47	17	53	21	54	54	124	173	47	44	45
06314		レタス類,リーフレタス,葉,生	#USDA Lettuce, green, leaf, rawから推計	94.0	1.4	0.1																		
新規		レタス類,サンチュ,葉,生	#06313サラダなから推計	94.5	1.2	0.4																		
06315		レタス類,サニーレタス,葉,生	#USDA Lettuce, red, leaf, rawから推計	94.1	1.2	0.2																		
	11250	LETTUCE,BUTTERHEAD (INCL BOSTON&BIBB TYPES),RAW		95.63	1.35	0.22	29	53	41	10	7	39	14	30	10	40	13	38	40	105	153	33	27	34
	11253	LETTUCE,GRN LEAF,RAW		94.98	1.36	0.15	62	58	62	12	12	40	24	43	7	51	16	52	41	104	134	42	35	29
	11257	LETTUCE,RED LEAF,RAW		95.64	1.33	0.22	29	53	34	12	7	50	22	36	17	36	14	31	38	105	117	36	29	33
06316		レタス類,コスレタス,葉,生	#USDA Lettuce, cos or romaine, rawから推計	94.5	1.2	0.2																		
	11251	LETTUCE,COS OR ROMAINE,RAW	—	94.61	1.23	0.3	37	62	52	12	5	53	20	35	8	45	17	44	46	113	145	40	37	41
06317		れんこん,根茎,生	取載済み(分析値)	81.5	1.9	0.1	16	27	26	10	12	25	17	25	9	23	16	62	18	356	82	17	19	29
06318		れんこん,根茎,ゆで	#06317生から推計	81.9	1.3	0.1																		
	11254	LOTUS ROOT,RAW	—	79.1	2.6	0.1	21	27	36	8	8	18	11	20	8	21	15	34	21	142	53	60	52	23
	11255	LOTUS ROOT,CKD,BLD,DRND,WO/SALT	—	81.42	1.58	0.07	21	27	36	9	9	18	11	20	8	22	15	34	21	141	53	60	52	23
06319		ロケットサラダ,葉,生	推計しない	92.7	1.9	0.4																		
06322		わさび,根茎,生	推計しない	74.2	5.6	0.2																		
06323		わさび,わさび漬	推計しない	61.4	7.1	0.5																		
06324		わらび,生わらび,生	H26分析値	92.7	2.4	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
06325		わらび,生わらび,ゆで	#06324生わらび生から推計	95.2	1.5	0.1																		
06326		わらび,干しわらび,乾	#06324生わらび生から推計	10.4	20.0	0.7																		
07001		あけび,果肉,生	推計しない	77.1	0.5	0.1																		
07002		あけび,果皮,生	推計しない	90.4	0.3	0.3																		
07003		アセロラ,生	推計しない	89.9	0.7	0.1																		
07004		アセロラ,10%果汁入り飲料	推計しない	89.4	0.1	0																		
07005		アテモヤ,生	#USDA Cherimkoya,rawから推計	77.7	1.8	0.4																		
07086		チェリモヤ,生	#USDA Cherimkoya,rawから推計	78.1	1.3	0.3																		
	09062	CHERIMOYA,RAW	—	79.39	1.57	0.68	27	40	27	13	6	27	20	33	20	40	13	20	40	67	127	33	100	40
07006		アボカド,生	取載済み(分析値)	71.3	2.5	18.7	38	67	59	18	18	40	29	40	13	50	24	43	46	104	115	46	45	51
	09037	AVOCADOS,RAW,ALL COMM VAR	—	73.23	2	14.66	42	72	66	19	14	49	25	37	13	54	25	44	55	118	144	52	49	57
07007		あんず,生	#USDA Apricots,rawから推計	89.8	1.0	0.3																		
07008		あんず,乾	#USDA Apricots,driedから推計	16.8	9.2	0.4																		
07009		あんず,缶詰	#USDA Apricots,cannedから推計	79.8	0.5	0.4																		
07010		あんず,ジャム,高糖度	#USDA Apricots,cannedから推計	34.5	0.3	0.1																		
07011		あんず,ジャム,低糖度	#USDA Apricots,cannedから推計	48.8	0.4	0.1																		
	09021	APRICOTS,RAW	—	86.35	1.4	0.39	29	55	69	4	2	37	21	34	11	34	19	32	49	224	112	29	72	59
	09032	APRICOTS,DRIED,SULFURED,UNCKD	—	30.89	3.39	0.51	19	31	24	4	6	18	12	22	5	23	14	19	32	276	55	21	242	26
	09027	APRICOTS,CND,HVY SYRUP PK,W/SKN,SOL&LIQUIDS	—	77.56	0.53	0.08	30	58	70	6	4	42	23	36	17	36	17	40	49	230	102	30	60	58