

2011年10月26日

福永哲夫

スポーツ指導者活用についての提案

1. スポーツ指導者の現状

スポーツ指導者はコーチ、インストラクター、トレーナー、マネジャー、ドクター、栄養士に大別される(別図)。分類別スポーツ指導者数は下表のとおりであり、2005年~2010年の推移を見ると、どのカテゴリーも登録者数が増加している。

分類	コーチ		インストラクター		
	認定団体	日本体育協会	日本体育協会	日本レクリエーション協会	健康体力づくり事業財団
資格名	コーチ 上級コーチ		指導員 教師 上級指導員 上級教師	レクリエーション・インストラクター レクリエーション・コーディネーター	健康運動指導士 健康運動実践指導士
2000		9,616	72,397	2,928	22,154
2000 合計		9,616		97,479	
2010		16,852	110,268	99,516	38,923
2010 合計		16,852		248,707	
増減数		7,236		151,228	
増減率		175.2%		255.1%	
分類	トレーナー		マネジャー	ドクター	栄養士
	認定団体	日本体育協会	日本体育協会	日本体育協会	日本体育協会
資格名	アスレティックトレーナー		クラブマネジャー アシスタントマネジャー	スポーツドクター	スポーツ栄養士
2000		391	0	3841	0
2000 合計		391	0	3841	0
2010		1,493	2,376	5,295	35
2010 合計		1,493	2,376	5,295	35
増減数		1,102	2,376	1,454	35
増減率		381.8%	—	137.9%	—

笹川スポーツ財団(2000,2010)より作成

※公表されている指導者数と種類のみを使用している。

2. スポーツ指導者の課題

(1) 活動機会の不足

指導者数が増加傾向であるのに対して、現場からは指導者がいないという声が依然として存在する。

(2) ニーズとのミスマッチ

近年、スポーツに対する住民のニーズは多様化・高度化しており、それに応えられる指導者が現場では求められている。しかし現場でのミスマッチが存在している。

3. スポーツ指導者の活用政策の提案

(1) 活動機会の不足に対する活用政策

①学校(外部指導者)への配置

笹川スポーツ財団(2011)によると、学校における外部指導者の経験がある指導者は31.7%である一方で、外部指導者についての認知は「知っている」が80.3%とかなり高い。近年、学校教員の部活動における

負担増の問題により外部指導者の存在も注目されており、指導者自身も外部指導者としての経験は無いが存在を認知してきている。実際に日本体育協会・東京都体育協会は、東京都教育庁と連携し、約30名を外部指導者として学校とマッチングしたというモデルも出てきている(笹川スポーツ財団、2011)。今後、指導者活用の受け皿として期待される。

②総合型地域スポーツクラブ（総合型クラブ）への配置

総合型クラブは全市町村数におけるクラブ育成率が71.4%であり、生涯スポーツの現場で身近な存在となっている(文部科学省、2010)。文部科学省(2010)が総合型クラブに行った調査によると、クラブの現在の課題として「指導者の確保(養成)」は54.3%であり、クラブとしても指導者の存在を重要視している。マッチングができれば、多くの指導者を活用できると考えられる。

③公共スポーツ施設への配置

社会教育調査(文部科学省、2008)によると、平成22年度の体育施設は公共施設が47,925、民間施設が17,323であり、スポーツ実施における公共スポーツ施設の役割は非常に大きい。しかし体育・スポーツ施設現況調査(文部科学省、2008)の二次分析では、民間スポーツ施設における指導者配置率が60.1%に対し、公共スポーツ施設のそれは8.0%とかなり低い配置率となっている。つまり公共スポーツ施設は施設数の割に指導者配置数が少なく、この公共スポーツ施設に指導者を配置すれば、実施者に指導サービスが受けられる機会を増加させることができる。

	公共スポーツ施設						民間スポーツ施設			
	箇所数	指導者配置施設数	指導者数			指導者配置率	指導者数/1施設	箇所数	指導者配置施設数	指導者配置率
			総数	専任	兼任					
総数	42,224	3,392	12,365	5,133	7,232	8.0%	3.6人	6,644	3,993	60.1%

体育・スポーツ施設現況調査(2008)より作成

※施設種類は陸上競技場、野球・ソフトボール場、球技場、多目的運動広場、水泳プール(屋内)、水泳プール(屋外)、体育館、柔道場、剣道場、柔剣道場(武道場)、庭球場(屋外)、庭球場(屋内)、トレーニング場、キャンプ場の14種類である。

2. ニーズとのミスマッチに対する活用政策

①スポーツリーダーバンクの活性化

住民側のニーズに応えられるように、各自治体には「スポーツリーダーバンク」という住民と指導者をマッチングさせるシステムが存在する。2009年度現在で、全都道府県の3/4にあたる36都道府県が設置している(笹川スポーツ財団、2010)。しかしリーダーバンクの登録者数は年々減少しており(笹川スポーツ財団、2010)、システムが上手く機能せずマッチングができていない状態にある。リーダーバンクのシステム運営のための人員・予算確保および周知活動を行い、リーダーバンクを活性化することがミスマッチ解消の第一歩となるだろう。

日本体育協会では、東京都との共同事業で高等学校の外部指導者のマッチングについて、成功を収めている。

■引用参考文献

- 1) 笹川スポーツ財団(2005)「スポーツ白書～スポーツの新たな価値の発見～」
- 2) 笹川スポーツ財団(2010)「スポーツ白書～スポーツが目指すべき未来～」
- 3) 厚生労働省(2010)「栄養士免許交付数の推移 管理栄養士登録数の推移 - 厚生労働省」
http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/dl/eiyoud_d.pdf(2011/10/22 閲覧)

- 4) 笹川スポーツ財団(2011)「研究レポート」
http://www.ssf.or.jp/research/report/interim_report.html(2011/10/22 閲覧)
- 5) 笹川スポーツ財団(2011)「『スポーツ政策調査研究』報告書」
- 6) 文部科学省(2010)「平成 22 年度総合型地域スポーツクラブ育成状況調査」
http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/club/_icsFiles/afieldfile/2010/09/09/1297482_001_1.pdf(2011/10/22 閲覧)
- 7) 文部科学省(2010)「平成 21 年度総合型地域スポーツクラブに関する実態調査結果概要」
http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/club/_icsFiles/afieldfile/2010/09/09/1297482_001_1.pdf(2011/10/22 閲覧)
- 8) 文部科学省(2008)「社会教育調査」
- 9) 文部科学省(2008)「体育・スポーツ施設現況調査」
<http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/List.do?lid=000001063441>(2011/10/22 閲覧)

指導者分類

認定資格例（国家資格、公益法人、財団法人、NPO 法人による認定）

指導者

コーチ：各競技のスキルを上達させ、競技力向上を支援する指導者

- コーチ、上級コーチ（日本体育協会競技別指導者資格）

インストラクター：各競技や種目のルールや動作・練習方法を教えたり、また、健康づくり運動のデザインや指導を行ったりする指導者

- スポーツリーダー（日本体育協会スポーツ指導基礎資格）
- 指導員、教師、上級指導員、上級教師（日本体育協会競技別指導者資格）
- レクリエーション・インストラクター（日本レクリエーション協会）
- スポーツクラブインストラクター（日本スポーツクラブ協会）
- インストラクター（公益法人、財団法人、NPO 法人等指導者資格）
例：健康運動指導士・健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団）
エアロビックダンスエクササイズインストラクター（日本フィットネス協会）
ヘルスケア・リーダー（中央労働災害防止協会）
スイミングインストラクター（日本スイミングクラブ協会）

トレーナー：競技スキル以外の要素に関する指導を行い、結果として競技力向上やコンディショニングの維持を支援する指導者

- アスレティックトレーナー（日本体育協会、ジャパンアスレティックトレーナーズ協会）
- ストレングス&コンディショニングコーチ（NPO 法人 NSCA ジャパン）
- パーソナルトレーナー（NPO 法人 NSCA ジャパン）
- 柔道整復師、鍼、灸、あんまマッサージ指圧師（国家資格）
- スポーツメンタルトレーニング指導士（日本スポーツ心理学会）

マネジャー：スポーツクラブや関連施設の運営・管理を行う

- クラブマネジャー、アシスタントマネジャー（日本体育協会）
- スポーツマネジャー（日本サッカー協会）
- 体育施設経営士（日本体育施設協会）

ドクター：選手の診断・治療を行う

- スポーツドクター（日本体育協会）
- 認定スポーツ医（日本整形外科学会）
- 健康スポーツ医（日本医師会）

栄養士：栄養に関する知識の提供と食事の提供・アドバイスを行う

- 栄養士・管理栄養士（国家資格）
- スポーツ栄養士（日本体育協会）
- 公認スポーツ栄養士（NPO 法人日本スポーツ栄養研究会）