

中央教育審議会チームとしての学校・教職員の在り方に関する作業部会(平成27年3月27日)

運動部活動顧問の資質向上について (しずおか型部活動推進事業等の取組)



静岡県教育委員会スポーツ振興課
生涯スポーツ班 班長 朝倉 徹

運動部活動顧問等の資質向上に向けた取組

- 静岡県スポーツ推進計画（平成26年7月施行）
スポーツ基本法に基づき、本県の実情に応じて「静岡県スポーツ基本計画」を策定し、資質向上の取組について記載。
④運動部活動指導の充実を図るため、地域のスポーツ指導者等の積極的な活用を図るとともに、運動部活動指導者の資質向上を推進する。
- 平成21年度から23年度の3年間、「しずおか型部活動検討委員会」を設置し、部活動にかかる諸課題や望ましい部活動のあり方、効果的に部活動指導を実施する上での条件整備等について協議。
それを受け、「しずおか型部活動推進事業」を実施。
- 静岡県中学校・高等学校体育連盟と連携し、中学・高校指導者養成事業、トップアスリート派遣事業及び優秀指導者養成を実施し、指導者養成を推進。

しずおか型部活動推進事業について(1)

○ しずおか型部活動推進事業の目的

現在、本県においては、多くの中学生・高校生が部活動に参加しており、多くの部活動担当教員により、部活動の推進が図られている。一方、部活動の専門的指導力を持った教員の不足などから、生徒・保護者・地域のニーズに必ずしも対応できていない部分も指摘される。

「しずおか型部活動推進事業」は、これら課題の改善を目指し、静岡県の子どもにとって望ましい部活動の推進を図るためのものである。

主な事業内容は外部指導者派遣による部活動の充実と運動部活動顧問の指導力向上のための研修等から成る。

しずおか型部活動推進事業について(2)

区 分	内 容	事業内容
外部指導者派遣	「スポーツエキスパート」派遣事業	専門的指導者の不在や、部員数等により指導困難な運動部活動に、学校長が推薦する外部指導者を派遣する。
	「文化の匠」派遣事業	活躍が期待できる文化部活動もしくは特色ある文化部活動に対し、外部指導者を派遣する。
	大学生等による部活動支援ボランティア事業	県下 14 大学と連携し、大学生が中学校、高校でボランティアとして部活動指導にあたる。
学校教育活動支援員配置事業		1 部活動当たりの顧問の人数が少ない学校に対して、非常勤職員を配置する。
部活動指導者研修 (年 1 回)	外部指導者研修	外部指導者を対象に、生徒の発達等特性を考慮した指導の在り方やスポーツ傷害・外傷の予防等に関する研修会を開催する。
	中・高連携による運動部活動顧問研修	中学校と高校が連携して、運動部活動指導の経験が浅い教員を対象に、高校の指導者等による一貫指導を踏まえた指導研修を行い、運動部活動指導の資質向上を図る。
	大学生等による部活動支援ボランティア事前講習会	大学生ボランティアに対し、学校への活動支援前に、部活動の意義・指導方法等について講習する。
	大学生等による部活動支援ボランティア連絡協議会	大学生派遣に係る条件整備・派遣に関する諸問題、広報・募集の方法等について協議する。
運動部活動指導の工夫改善支援事業		外部指導者の円滑な派遣のための指導体制の構築及び効果的な指導方法について実践研究を行う。

静岡県の生徒の運動部活動の現状

		男 子			女 子			合 計			全 国 加入率
		生徒数	参加数	加入率	生徒数	参加数	加入率	生徒数	参加数	加入率	
中 学 校	元年度	87,153	70,942	81.4%	79,673	55,649	69.8%	166,826	126,591	75.9%	
	6年度	72,323	65,563	90.7%	66,517	46,802	70.4%	138,840	112,365	80.9%	
	25年度	54,592	44,489	81.5%	51,404	31,287	60.9%	105,996	75,776	71.5%	64.3%
	26年度	53,941	43,458	80.6%	51,219	31,128	60.8%	105,160	74,586	70.9%	63.25%
高 校	元年度	81,401	33,438	41.1%	82,799	21,762	26.3%	164,200	55,200	33.6%	29.0%
	6年度	70,081	37,563	53.6%	71,725	23,720	33.1%	141,806	61,283	43.2%	33.6%
	25年度	48,915	31,620	64.6%	47,762	14,287	29.9%	96,677	45,907	47.5%	43.1%
	26年度	49,871	32,474	65.2%	48,060	13,447	29.0%	97,841	45,921	46.9%	43.8%

運動部活動に関する調査

運動部顧問調査報告書(静岡県高体連 平成26年4月)

Q 1 あなたが顧問をしている種目について、選手としての経験はありますか。

A ある	60%
B ない	40%

Q 2 あなたは自分の指導力についてどのように思いますか。

A 自信があり、思い通り指導できる。	11%
B 自信はあるが、思い通り指導できない。	16%
C 自信がないが、何とか指導している。	49%
D 自信もないし、指導もできていない。	17%
E その他	7%

運動部活動に関する調査(2)

運動部顧問調査報告書(静岡県高体連 平成26年4月)

Q2 Q1で「自信はあるが思い通り指導できていない」、「自信もないし、指導もできていない」と答えた方は、その解決のためにどのような努力をしていますか？

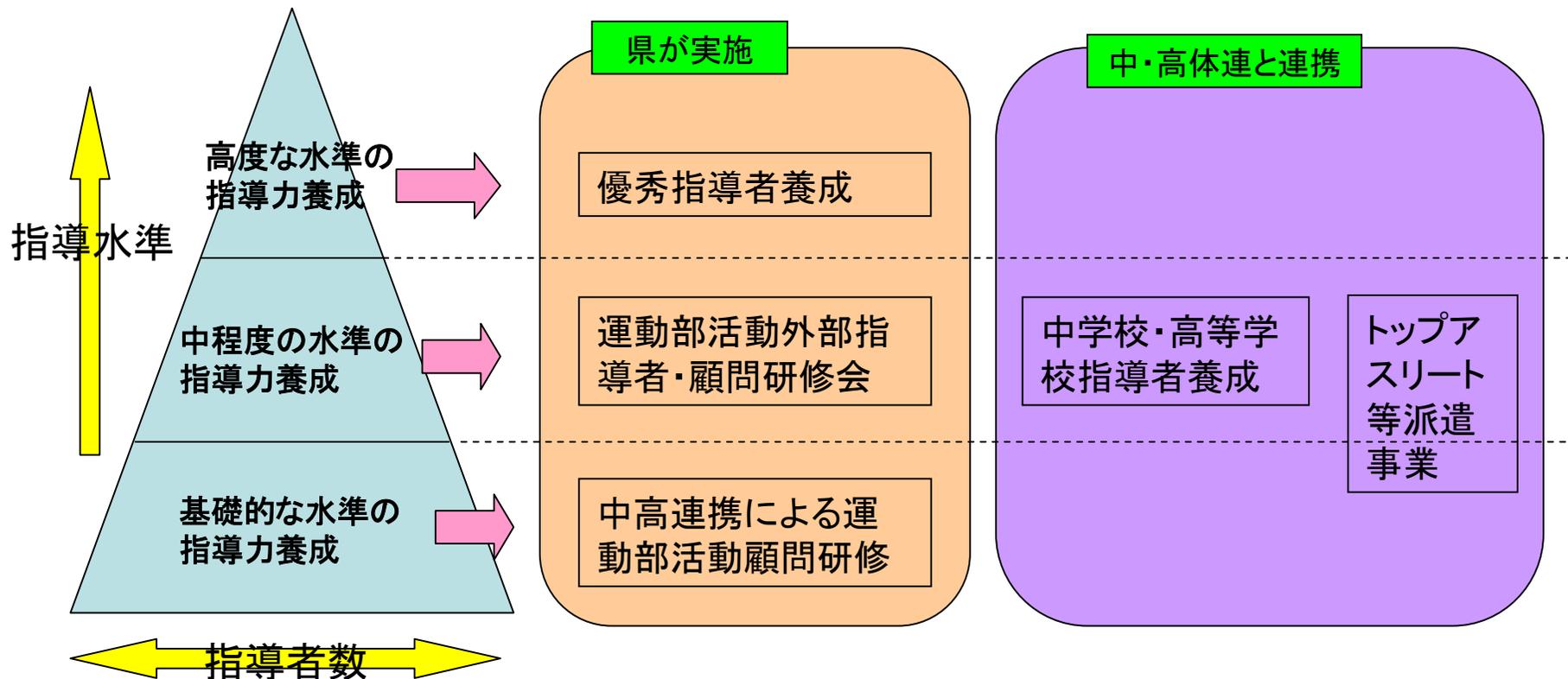
A 他の指導者にアドバイスをもらう	27%
B 他校との練習会・練習試合を多く行い、学ぶ	22%
C 講習会や研修会に参加する	12%
D 指導書を読む	14%
E 生徒と一緒に研究する	14%
F 特に何もしない	4%
G その他	7%

運動部活動指導者に対する研修の位置付け

1 講習会・研修会の位置付け

県では、運動部活動顧問等に対して、指導者の状況に応じた様々な水準の研修会、講習会を実施し、ニーズに対応した指導力の向上を図っている。

2 講習会・研修会別の対象者の想定



中・高連携による運動部活動顧問研修

1 目的

中学校及び高等学校の運動部活動顧問が、運動部活動顧問の役割や指導法等について研修を実施し、指導者の資質の向上と、運動部活動の活性化を図る。

2 対象

県内中学校及び高等学校の運動部活動顧問教員のうち、希望する運動種目の指導経験の少ない、または基礎的な指導法の研修を希望する教員。(参加者数:平成26年度104人参加、平成25年度121人参加)

3 開催地区

静岡県中学校体育連盟各支部(8地区で各1種目を実施)

4 実施種目(全15種目の内から1種目選択する。)

バレーボール・卓球・柔道・陸上競技(駅伝)・バスケットボール・サッカー・ハンドボール、ソフトボール・野球・ソフトテニス・剣道・体操競技(新体操)・相撲・バドミントン・水泳

5 実施期間

原則として夏季休業中の平日に実施する。

平成26年度中・高連携による運動部活動顧問研修一覧

開催地区	賀茂・東豆地区	田方・三島地区	沼津・駿東地区	富士・富士宮地区	静岡地区	志太・榛原地区	磐周・小笠地区	浜松・湖西地区
日 時	8月8日(金)	8月1日(金)	7月29日(火)	8月11日(月)	8月12日(火)	8月12日(火)	8月26日(火)	8月8日(金)
会 場	県立伊東商業 高等学校	県立韮山 高等学校	桐陽高等学校	富士宮市立 富士根南中 学校	静岡市立 南中学校	島田市ローズ アリーナ	菊川市立 菊川西中 学校	浜松市営球 場
種 目	バスケットボール	バスケットボール	サッカー	バドミントン	ソフトテニス	バレーボール	ソフトボール	野球
講 師	県立伊東商業 高等学校教諭 小林 大介	県立韮山高 等学校教諭 小澤 和弘	桐陽高等学 校教諭 鈴木 伸幸	星陵高等学 校教諭 吉水 将史	県立清水東 高等学校教諭 橋本 龍二	県立島田商 業高等学 校教諭 畑 正剛	県教育委員 会指導主 事 北澤 康代	県立浜松商 業高等学 校教諭 鈴木 祥充 浜松市立高 等学校教諭 水谷 裕士
参加人数 (講師含 まず)	16人	11人	7人	11人	12人	11人	14人	22人

平成26年度中・高連携による運動部活動顧問研修報告例

1 開催期日、種目

平成26年8月1日（金） バスケットボール

2 会場

静岡県立韮山高等学校体育館

3 日程

受付 8:30 ~ 9:00

開講式 9:00 ~ 9:10

実技講習 9:10 ~ 11:40

【実技指導】

○基礎的な技術指導法について解説

（日常の練習に取り入れることの出来るドリル練習、攻守の切り替えを意識した練習）

フットワーク、トライアングルパス（7種類）

シュート練習（ハイポスト7種類、ランニングシュート6種類）

基礎的ディフェンス練習（ステップスライド、シェルディフェンス）

ピートドリル（シュート足から、ドライブ足から、ミーと足から）

1対1、3対3、4対3のアウトナンバー

【指導法講義】

○練習法についての講義

練習メニューの組み方、攻撃・守備の指導方法、技術指導のポイント
戦術指導のコツ、ゾーンアタックの方法、スクリーンプレイ
事前質問に対する回答

質疑応答 11:40 ~ 11:50

閉講式 11:50 ~ 12:00

4 講師 県立韮山高等学校 小澤 和弘 教諭

5 参加者数

計12名（中学校顧問10名、高等学校顧問2名）

6 参加顧問の感想

- ・ 雰囲気づくりが刺激になった。目標達成に向けて生徒共々取り組みたい。
- ・ 細かい動きが分かった。自校の部活練習に取り入れたい。
- ・ 言葉によって理解させ、指導するという点が印象的であった。選手への理解・人格への信頼、尊重が感じられた。
- ・ 全てのメニューが試合へとつながり、またそれを選手が理解していた。
- ・ 年間を通してつきたい力を明確にし、練習していく重要性を感じました。



中学・高校指導者養成事業（中・高体連との連携）

1 目的

競技力の基盤整備を図るため、静岡県中学校体育連盟及び静岡県高等学校体育連盟各専門部の指導者を対象に、コーチングの心理、トレーニングの科学的理論や方法等についての指導者講習会を開催し、指導者の育成と資質向上を図る。

2 事業内容 事業費 7,500千円（平成26年度、27年度同額）

(1) 全体講習会

(2) 専門部別講習会

静岡県中学校体育連盟15専門部及び静岡県高等学校体育連盟31専門部が実施する。ただし、静岡県中学校体育連盟及び静岡県高等学校体育連盟に共通する7専門部は合同で実施。

3 実績

	H24	H25	H26 予定
中学校体育連盟	15 専門部 31 回	15 専門部 34 回	15 専門部 33 回
高等学校体育連盟	29 専門部 29 回	31 専門部 31 回	31 専門部 31 回

平成26年度 中学校指導者養成事業 実績

種目名	期日	会場	受講者	講師	期日	会場	受講者	講師	合計	
									受講者	講師
1 バレーボール	9/27	浜松市立高校	40	1	9/28	浜松市立高校	40	1	80	2
2 卓球	12/26	静岡県武道館	25	1	12/28	静岡県武道館	25	1	75	3
	12/27	静岡県武道館	25	1						
3 柔道	1/18	浜松市武道館	20		2/14	静岡県武道館	20		40	
4 陸上競技	7/30	草薙陸上競技場	18						49	
	11/29～30	草薙陸上競技場	31							
5 バスケットボール	8/9	吉田中学校 静岡市長田体育館	51		11/9	静岡県武道館	15		66	
6 サッカー	8/24	藤枝明誠高校	22		1月	磐田上大之郷	9		43	
	12月	草薙球技場	12							
7 ハンドボール	9/15	周南中学校	8		12/14	静岡城北高校	8		32	
	10/12	清水第二中学校	8		1/10	清水第二中学校	8			
8 ソフトボール	12/13	田町スポーツ広場	25	2					25	2
9 軟式野球	8/12	東海大翔洋中	20	1	11/1	中部地区	20		80	2
	10/25	中部地区	20		1/11	静岡商業高校	20	1		
10 ソフトテニス	9/6～7	静岡市北部体育館 静岡商業高校	48	1					48	1
11 剣道	6/29	養浩館	4		1/4～6	日本武道研修センター	1		5	
					3/23	浜松アリーナ				
12 体操	6/21	金岡中学校	5		2/14	籠上中学校			8	
	1/31～2/1	オリンピックセンター	3							
13 バドミントン	12/6	沼津中央高校	11		12/7	沼津中央高校	3		14	
14 相撲	6/8	富士宮北高校	9	1	10/4	富士宮北高校	6		30	1
					10/11	富士宮北高校	15			
15 水泳	7/30	静岡県立水泳場	11	1	11/2	静岡県立水泳場	11	1	22	2
15種目 計									617	13

平成26年度 高等学校指導者養成事業 実績

種 目	事 業 内 容	講 師 等	期 日	会 場	参 加 人 数	
1	陸上競技	講義及び実技講習	柴田 博之 勝亦 祐一 (加藤学園高校監督)	11/29～30	草薙総合運動場陸上競技場	49
2	水泳	講演及び実技講習	三好 智弘 (湘南工科大学付属高等学校 監督)	11/2	静岡県立水泳場	20
3	バレーボール	指導者講習会	足立 龍哉 (FIVB公認インストラクター)	9/27～28	静岡産業大学	44
4	バスケットボール	講習会	圓山 正明 (JABAエンデバーG副長) 梅崎 周 (中部大学ヘッドコーチ)	8/9・11/23	静岡高校、清水西高校	73
5	ソフトテニス	トレーニング講習会	大谷 幸生 (三重県相野谷中学校 顧問)	9/6～7	静岡市北部体育館	41
6	サッカー	講義及び実技講習	石井 知幸 (静岡県サッカー協会コースディレクター) 大野 聖吾 (岐阜県サッカー協会コースディレクター) スデング ベルデニック (全大宮アルディージャ監督)	11/22～24	藤枝総合運動公園、藤枝明誠高校	54
7	テニス	講義及び実技講習	嶋村 勝好 (佐鳴台ローンテニスクラブ コーチ)	11/29～30	花川運動公園テニスコート	30
8	体操	講義及び実技講習	緒方 健一 (本県少年男子監督) 中村 友彦 (本県国体選手団コーチ)	1/24～25	静岡産業大学	12
9	卓球	技術講習	今村 邦昭 (福井県 ミナミラボ監督) 佐藤 正喜 (元日産自動車男子卓球部監督)	12/26～28	静岡県武道館	27
10	ラグビー	講義及び技術講習	石渡 利昭 (前全国高体連ラグビー部副部長)	12/6	静岡高校 同窓会館	20
11	ハンドボール	講義及び実技講習	酒巻 清治 (トヨタ車体ブレイブキング監督)	12/14	静岡城北高校	31
12	軟式野球	講演及び実技講習	比企 延之 (三重高校軟式野球部監督)	1/10	静岡商業高校	8
13	ソフトボール	講義及び実技講習	池谷 玲子 (エムエスマイスター)	12/13	安倍川河川敷 田町スポーツ広場	11
14	バドミントン	講義及び実技講習	片山 卓哉 (大友整形外科 理学療法士)	12/6～7	沼津中央高校	39
15	剣道	講義及び審判実技講習	百鬼 史訓 (全日本剣道連盟)	3/23	浜松アリーナ	38
16	柔道	講義及び実技講習	大儀見 浩介 (株式会社 メンタリスタ代表取締役)	2/14～15	藤枝市武道館	27
17	弓道	講義及び実技講習	府川 高大 (清水西高校監督) 倉地 憲 (富岳館高校監督)	8/11～12	掛川東高校	26
18	登山	実技講習	県高体連登山専門部委員	8/23	スクエアクライミングセンター	6
19	相撲	実技講習及び研修視察	鈴木 章広 (東洋大学相撲部コーチ) 磯牙司 洋之 (入間川部屋)	12/13～14	東洋大学、入間川部屋	7
20	ボート	技術指導	松家 江佑 (県ボート協会強化委員)	2/21～22	浜松市天竜ボート場	15
21	ウエイトリフティング	講義及び実技講習	平岡 力 (静岡県ウエイトリフティング協会)	9/13～14	清水ナショナルトレーニングセンター	3
22	フェンシング	技術講習	鈴木 一平 菅沼 博明	3/15	田方農業高校	33
23	レスリング	講演及び実技講習	長野 廣之 (レスリング協会強化委員長)	2/14～15	伊豆総合レスリング場	12
24	自転車競技	審判講習及び実技講習	県自転車競技連盟技術審判部	7/26～27	静岡競輪場	12
25	ヨット	講演及び実技講習	県ヨット協会役員	3/21～22	三ヶ日青年の家	6
26	ホッケー	講演及び実技講習	佐合 重治 (岐阜県可児工業高校ホッケー部監督)	1/17～18	清水町総合運動公園多目的スポーツ広場	8
27	ボクシング	講演及び技術講習	村田 成亮 (日本連盟A級審判) 太田 祐治 (元全日本ライト級チャンピオン)	2/14～15	飛龍高校	2
28	アーチェリー	安全講習及び技術講習	青木 誠 (浜松工業高校)	2/14	浜松北高校	14
29	空手道	実技講習及び審判講習	小島 新一 (岐阜県空手道部監督) 村田 悟 (愛知県空手道部監督) 石塚 博之 (神奈川県空手道部監督)	8/16	静岡県武道館	7
30	なぎなた	実技講習	田村 則子	11/16	浜松市立高校	4
31	カヌー	技術講習会	大村 真澄 (日本ナショナルチームU23コーチ) 中垣 浩平 (日本代表コーチ)	1/18・31	味の素ナショナルトレーニングセンター他	5
計						684

平成26年度中学校・高等学校指導者養成事業例

1 開催期日、種目、人数

1日目 平成26年9月6日(土) ソフトテニス、41名

2日目 平成26年9月7日(日) ソフトテニス 35名

2 会場

静岡市北部体育館

3 講師 紀宝町立相野谷中学校 大谷 幸生 教諭

4 日程

<1日目>

9:00~12:00 練習試合観戦し、試合の分析

13:00~16:30 指導者講習会「初級から中級へ段階をおっての指導」

【講義】

・指導する上での心構え、留意点

子どもを伸ばすためには、

【実技研修】

・ストローク練習

ラケットの持ち方(ウエスタングリップ、イースタングリップ)、フォーム作り(初心者のフォーム作り及び中上級者の確認練習)、フォアハンドストローク(中ブロ3球打ち、シュートと中ブロの組み合わせ)

バックストローク(手投げから、ゲームで必要なバック)

・ボレー練習

フォアハンド、バックハンドの1本足、1歩送り足、3歩ボレー、ランニングボレー、ストップボレー、入るボレー、-halfボレー、halfハイボレー

・スマッシュ

サービスラインからのスマッシュ、試合を想定してのスマッシュ

<2日目>

9:00~11:40 講義「指導者が陥りやすい事例、初心者指導について」

講師 大谷 幸生 氏(紀宝町立相野谷中学校教諭)

11:40~12:00 質疑応答

5 研修会所感

2日間の講習会を実施した。講師の大谷先生は矢渕中学校勤務時に全国優勝し、その後も多くの優秀な選手を輩出した指導者の持ち主である。

9月6日の実技講習では、まず指導する上での心構えから始まり、ストローク練習をメインの指導であった。講師自身も競技経験がないために指導経験の少ない先生方には参考になった。

7日の講義では、試合の中の細かな前衛としての基本技術を中心に解説を行った。参加者からの多くの質問に対応いただき、初級から中級に該当する指導者には活用できる有意義なものであった。

優秀指導者養成事業

1 目的

本県の競技力を高いレベルで維持・向上させていくため、長期的に活躍できる優秀指導者の養成を図る。

2 事業内容 事業費 5,000千円(平成27年度)
4,000千円(平成26年度)

(1) 講習会への指導者の参加

- ① (公財)日本体育協会及び中央競技団体が実施する上級コーチ等の資格取得講習会
- ② 国体スタッフのレベルアップにつながる、中央競技団体等が開催する講習会

(2) 指導者実地研修会の実施

- ① 県内トップレベルの合宿、練習会で行う指導法等実地研修会
- ② 上記①の実地研修会への外部優秀指導者の招聘講師

3 平成25年度事業実績(実地研修会、外部指導者招へい) 8団体

競技団体	受講者数	競技団体	受講者数	競技団体	受講者数	計
ソフトボール	149	ラグビーフットボール	12	テニス	14	388人
陸上競技	102	水泳	50	馬術	16	
ソフトテニス	30	バドミントン	15			

運動部活動外部指導者・顧問研修会

1 目的

運動部活動の教育的意義や指導の在り方、指導者の安全注意義務等を学び、運動部活動指導者としての資質向上を図る。

2 対象

派遣を受ける運動部活動顧問と外部指導者(平成26年度は約150名、平成27年度は県内3箇所で350名参加予定)

3 日時

4月末から5月上旬

4 内容

県教育委員会または有識者、経験豊富な指導者等から部活動指導における留意点や指導法等について解説を受ける。また、専門的な知識・技能を持つスポーツドクターやアスレチックトレーナーからスポーツ傷害等の予防や対処法についての実技指導・解説等を受ける。

トップアスリート等派遣事業(中体連との連携)

1 目的

憧れのトップアスリート等から直接指導を受ける機会を提供し、本県中学生(選手)の育成及びその指導者を養成することにより、競技人口の拡大及び競技力向上を目指すとともに、中学校における部活動の活性化を図ることを目的とする。

2 講師

静岡県内にあるプロスポーツチームや地元企業に所属するトップアスリートやスポーツ栄養、トレーニングの専門家等を招聘する。

3 派遣先

中学校体育連盟各支部の競技部または中学校(部活動)

4 事業事例

(ア) トップアスリート・指導者派遣

プロスポーツ選手(野球、サッカー、バレーボール、バスケットボール、相撲)

実業団選手(陸上競技、ソフトボール、卓球、水泳、バドミントン、体操等)

(イ) スポーツ専門指導者派遣

スポーツ栄養指導、フィジカルトレーニング指導