

青少年の体験活動の推進方策に関する検討委員会  
論点まとめ 目次

1. 検討の背景
2. 青少年の体験活動に関する現状
  - (1) 青少年の生活環境について
  - (2) 学校における体験活動について
  - (3) 地域における体験活動について
3. 青少年の体験活動の推進に向けた基本的な考え方
4. 今後の青少年の体験活動の推進方策について
  - (1) 青少年が体験活動を行う機会の充実及び実施体制について
    - ①体験活動を行う機会の充実
    - ②体験活動の実施体制について
  - (2) 体験活動の内容について

# 「青少年の体験活動の推進方策に関する検討委員会」における論点のまとめ

## 1. 検討の背景

これまで文部科学省では、「今後の青少年の体験活動の推進について（答申）」（平成 25 年 1 月 中央教育審議会）において示された体験活動（「生活・文化体験活動」、「自然体験活動」、「社会体験活動」）の意義や具体的な推進方策等を踏まえ、青少年の体験活動に関する取組を進めてきたところである。

青少年の体験活動については、その必要性や効果については広く認識されているとともに、各種政策文書等において、学校や地域における体験活動に加えて、困難を有する青少年に対する体験活動の必要性も示されている。

このような状況を踏まえ、「青少年の体験活動の推進方策に関する検討委員会」においては、これまでの青少年の体験活動に関する取組の検証や現状の整理を行い、今後の体験活動の推進方策について検討を行った。

## 2. 青少年の体験活動に関する現状

### （1）青少年の生活環境について

子供たちの生活時間の内訳をみると、近年、学校で過ごす時間は増えているが、放課後の時間については、多くの学年で減少し、生活時間全体のなかで 2 割程度となっている。

また、放課後の時間の内訳をみると、勉強とメディア（テレビ、DVD、スマートフォン等）に費やす時間が半分以上を占め、屋内外での遊びの時間や家族や友人と過ごす時間が 1、2 割程度となり、学校外で青少年が体験活動を行うことができる時間自体が短い状況にある。

### （2）学校における体験活動について

現行の学習指導要領においては、生命や自然を大切にする心や他を思いやる優しさ、社会性、規範意識などを育てるために、学校において、自然体験活動や集団宿泊体験、職場体験活動、奉仕体験活動、文化体験活動といった様々な体験活動を行うことが規定され、各学校において、多様な取組が展開されている。

一方で、青少年の自立心、連帯感・仲間意識、優しさ・思いやり、リーダーシップを育むことに関し、より効果が高い長期宿泊型の体験活動については、保護者、学校、教員等の負担も一因となり、実施している学校の割合は必ずしも高くない状況である。

### （3）地域における体験活動について

地域における体験活動については、現在、子ども会やスポーツ団体などの青少年団体、青少年教育施設、児童館、公民館、公益法人や N P O 法人などの民間団体といった多様な主体が青少年の体験活動の機会を提供している。

また、その活動の多くが、地域住民やボランティア等の参画により支えられ、社会教育施設、地域の農家、神社仏閣、公園といった様々な場所で活動が行われている。

一方で、保護者の多くは、体験活動は重要であると認識しているものの、現在の子供たちは自分が子供の頃と比べて体験活動の機会が少なく、また、学校の授業や行事以外に体験活動をできる機会が十分でないと感じている。

### 3. 青少年の体験活動の推進に向けた基本的な考え方

青少年の体験活動の現状を踏まえると、青少年が体験活動を行う時間が限られている中で、青少年や保護者等がそれぞれの状況やニーズに合わせ「選び」、また、「選ばれる」、「選びやすい」体験活動を進めていく必要がある。

そのためには、体験活動は、青少年の自己肯定感、意欲・関心、規範意識を育むという目的にとどまらず、青少年やその保護者を含む地域住民が集まり、交流をすることにより、地域に関心や愛着を持ち、地域の課題解決や地域づくりにつながるような機会としての役割を果たしていくことが求められる。

このような体験活動が地域資源を活用しつつ、継続的に行われるためには、学校や地域の特定の団体等が提供主体になるのではなく、「新しい時代の教育や地方創生の実現に向けた学校と地域の連携・協働のあり方と今後の推進方策について（答申）」（平成27年12月 中央教育審議会）にも示されているように、学校、家庭、地域が連携・協働し、長期宿泊型や身近な体験活動に多様な提供主体や地域住民が関わられるような環境作りも求められる。

### 4. 今後の青少年の体験活動の推進方策について

先に述べた基本的な考え方に基づいて、本検討委員会においては「青少年が体験活動を行う機会の充実及び実施体制」と「体験活動の内容」の観点から、今後の体験活動の推進方策について検討を行い、以下の意見があった。

#### (1) 青少年が体験活動を行う機会の充実及び実施体制について

##### ①体験活動を行う機会の充実

- ・ 青少年の自立心、連帯感・仲間意識等を育むことにより効果が高い長期宿泊型の体験活動や、ネット依存や貧困家庭の青少年など困難な状況にある青少年を対象とした体験活動、地域の課題解決に青少年自身が直接関わるような体験活動といった非日常型又は課題解決型の体験活動の機会を充実させるとともに、このような体験活動によって得られた効果の継続の観点や、気軽に体験を行うことができるよう、公民館、児童館、公園等など身近な場所における体験活動の機会を充実させることが必要である。

- ・ 身近な場所における体験活動については、乳幼児を含む子供やその保護者同士が地域社会の接点として気軽に立ち寄れる居場所、保護者自身も体験活動を行う機会として、また、青年層がボランティア等により、子供たちと関わり、自らが体験活動に触れる機会としても重要である。

## ②体験活動の実施体制について

- ・ 学校や地域において体験活動が継続的に実施されるよう、教員や社会教育主事だけでなく、教員養成大学の学生等がボランティア等の活動をした際に単位認定を行うなど、ボランティア等に参画しやすい環境づくりが必要である。
- ・ 体験活動に関する地域の人的・物的資源を有効に活用するために、コーディネート機能を果たす人材が必要だが、単にコーディネート機能を果たすだけではなく、人的・物的資源の掘り起こしなどの役割を担うことも重要である。
- ・ 体験活動の指導員等については、多くの青少年団体等が独自のプログラムや資格の発行等により指導者養成、研修を行っているが、それぞれの指導員等がどのようなスキルを有しているかを「見える化」していくことが必要である。
- ・ 青少年やその保護者等に地域の体験活動の機会や、体験活動にボランティア等で参画したい地域住民等のニーズを一元的に集約し、情報提供するなど、体験活動を「経験したい」、「提供したい」、「手伝いたい」人・団体等をつなぐ仕組みを含め、継続して体験活動が実施できる体制を整備するための支援が必要である。  
また、併せて、先進的な体験活動だけではなく、日常的に行うことができる体験活動の内容や取組事例、体験活動の効果についての情報発信も重要である。

## (2) 体験活動の内容について

- ・ 青少年の限られた時間の中で、一定程度の時間の確保が必要だが、用意された体験活動ではなく、失敗体験も含め、体験プログラム自体を子供たち自らが提案するなど、子供たちが自身で全て行う主体的な体験活動が必要である。
- ・ 「生活・文化体験活動」、「自然体験活動」、「社会体験活動」のうち、特定の活動だけではなく、それぞれの活動を複合した体験活動を進めることが必要である。  
そのためには、青少年教育施設、地域の農家、公民館、児童館等といった地域における体験活動に関する資源や青少年団体等の提供主体間のネットワークづくりも必要である。