

スポーツ指導者の資質向上

田辺陽子

スポーツ指導者の資質向上

1. 全日本柔道連盟 C級公認指導者講習
2. レベル3 指導者養成

全国柔道指導者研修会

1. 概要

平成25年度より都道府県柔道連盟(協会)で開催する全柔連
公認指導者資格

C指導員養成講習会の講師(候補者)を対象に、全国統一した
講習ができるよう研修会を開催する。

2. 開催期日 平成25年5月18日(土)・19日(日)

3. 会場 味の素ナショナルトレーニングセンター

全国柔道指導者研修会

	日時	講習内容
第1日目 (5月18日)	12:00	受付
	12:30-13:00	開講式 (挨拶:小野沢弘史 全日本柔道連盟専務理事) 都道府県C指導員養成講習会について 進行:木村昌彦(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/横浜国立大学)
	13:00-13:55	指導者における暴力の根絶について 講師:菊 幸一(「暴力の根絶」プロジェクトメンバー/筑波大学大学院教授 スポーツ健康システム・マネジメント専攻長(有識者))
	14:00-14:40	柔道の特性 講師:中村 勇(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/鹿屋体育大学)
	14:45-15:25	柔道(スポーツ)指導者の心構え、倫理観 講師:浅野哲男(安全指導プロジェクト特別委員会委員)
	15:30-16:20	発育発達段階に応じた柔道(スポーツ)指導 講師:高橋 進(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/大東文化大学)
	16:30-17:10	柔道(スポーツ)の安全指導1 講師:三宅 仁(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/平成国際大学)
	17:20-18:00	柔道(スポーツ)の安全指導2 講師:高橋 進(安全指導プロジェクト特別委員会委員/大東文化大学)
	18:10-18:30	安全指導の総括 講師: 佐藤幸夫(安全指導プロジェクト特別委員会委員長) 浅野哲男(安全指導プロジェクト特別委員会委員)
	18:30-18:45	ドーピング防止教育に関する情報提供 講師:田辺陽子(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/日本大学)
	18:45-19:00	質疑応答(C指導員講習会、指導者資格制度等)

全国柔道指導者研修会

第2日目(5月19日)	8:30-9:20	基本指導の基礎 講師:田辺陽子(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/日本大学)
	9:30-10:20	投げ技の基本指導(指導実習を含む) 講師:尾形敬史(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/茨城大学)
	10:30-11:20	固め技の基本指導(指導実習を含む) 講師:高橋 進(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/大東文化大学)
	11:30-12:20	体カトレーニングの基本 講師:木村昌彦(指導者養成プロジェクト特別委員会委員/横浜国立大学)
	13:30-14:20	救急処置法 講師: 関根博未(東京消防庁)・林 俊介(東京消防庁)
	14:30-14:40	閉講式

イギリス柔道連盟指導者養成 Level 3 概要

1. レベル3 指導者養成

- イギリス柔道連盟がUKスポーツから認定を受け、2012年にスタートしたハイレベルのコーチ指導者養成

- 1年に1回イギリス柔連盟が行う指導者養成

2. 日程・・・2012年9月22日/23日、11月3日/4日、12月8日/9日、1月12日/13日 (土曜日、日曜日で行いブロック1-4で行われた。)

3. 参加指導者・・・26名(女性6名・男性20名)

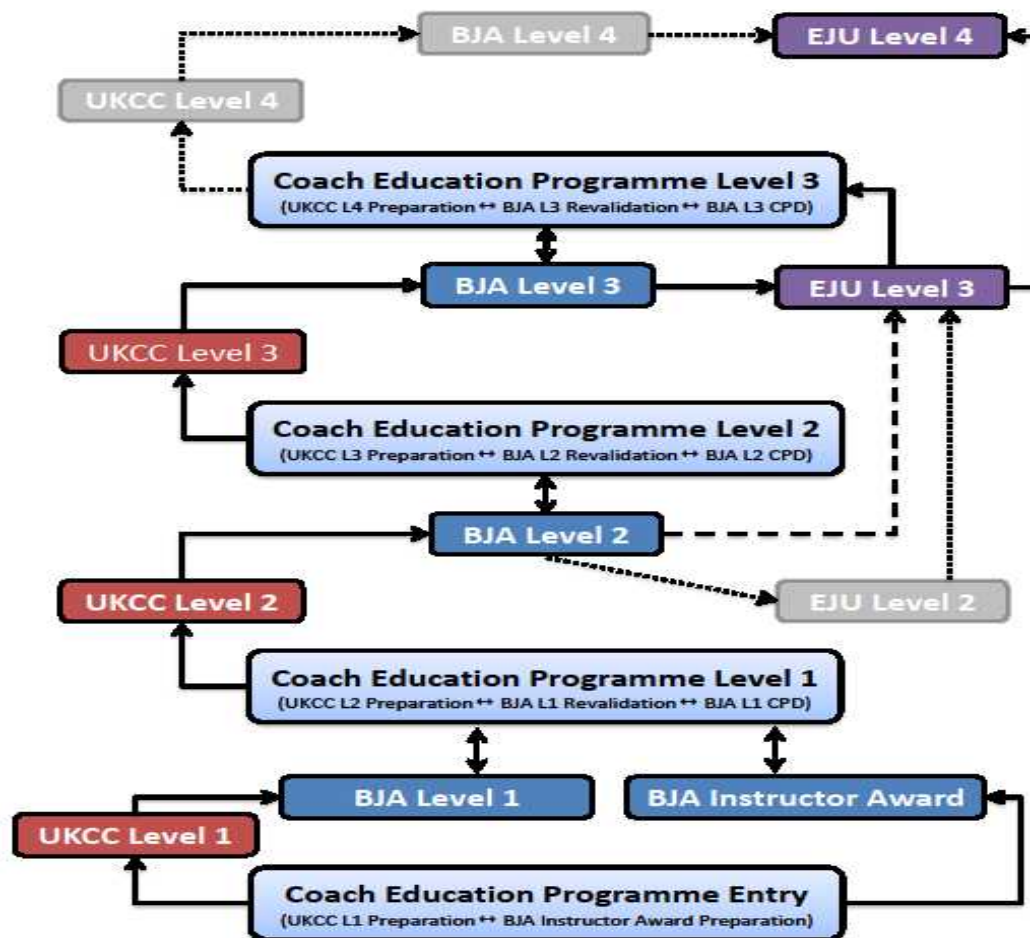
4. 参加費・・・800ポンド(約10万円)



5. 会場

- SKK 柔道クラブ (Haydock)

**BRITISH JUDO ASSOCIATION
COACH EDUCATION PROGRAMME
(PREPARATION/REVALIDATION/CPD)**



プログラム概要

1. ブロック1：9月22日-23日
ブロック2：11月3日-4日

ブロック1	ブロック1	ブロック2	ブロック2
9月22日(土)	9月23日(日)	11月3日(土)	11月4日(日)
Module1: 指導者ふるまいや態度、 指導者哲学	Module5: 計画立案と準備1	Module9: 発展した試合柔道技術1	Module13: 発展した試合柔道技術2
Module2: 指導技術、技術の発展	Module6: 計画立案と準備2	Module10: サプリメントとトレー ニング	Module14: 指導法
Module3: プロフィール分析、 技術の発展 1	Module7: ゲストコーチから学ぶ	Module11: 技術分析1	Module15: バイオメカニクス
Module4: プロフィール分析、 技術の発展 2	Module8: 生理学	Module12: ゲストコーチから学ぶ	Module16: 評価

プログラム概要

1. ブロック3：12月8日/9日
ブロック4：1月12日/13日

ブロック3	ブロック3	ブロック4	ブロック4
12月8日(土)	12月9日(日)	1月12日(土)	1月13日(日)
Module17: 指導者の発展	Module21: 栄養とアンチ・ドーピング	Module25: 能力混成と総合教育	Module27C: 内部評価
Module18: 一貫指導(LTPD)	Module22: 良いコーチングの実践	Module26: 心理学	Module27D: 内部評価
Module19: 試合における指導	Module23: 柔道環境	Module27A: 内部評価	Module28: 指導者の報告
Module20: 技術分析2	Module24: 評価	Module27B: 内部評価	Module29: 指導者の報告

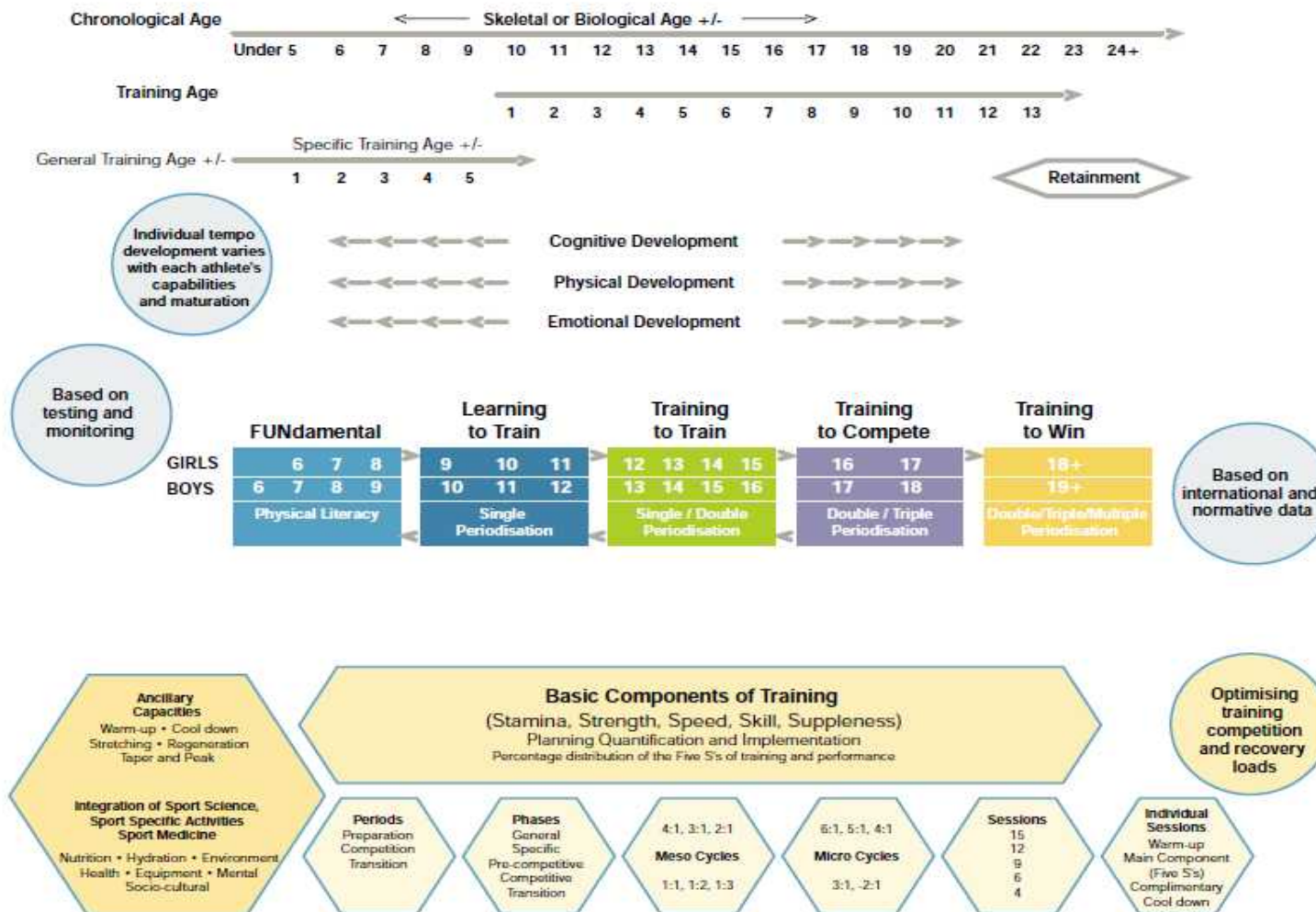
Level 3 Judo - Module 1

I want to be the best
coach in the World!



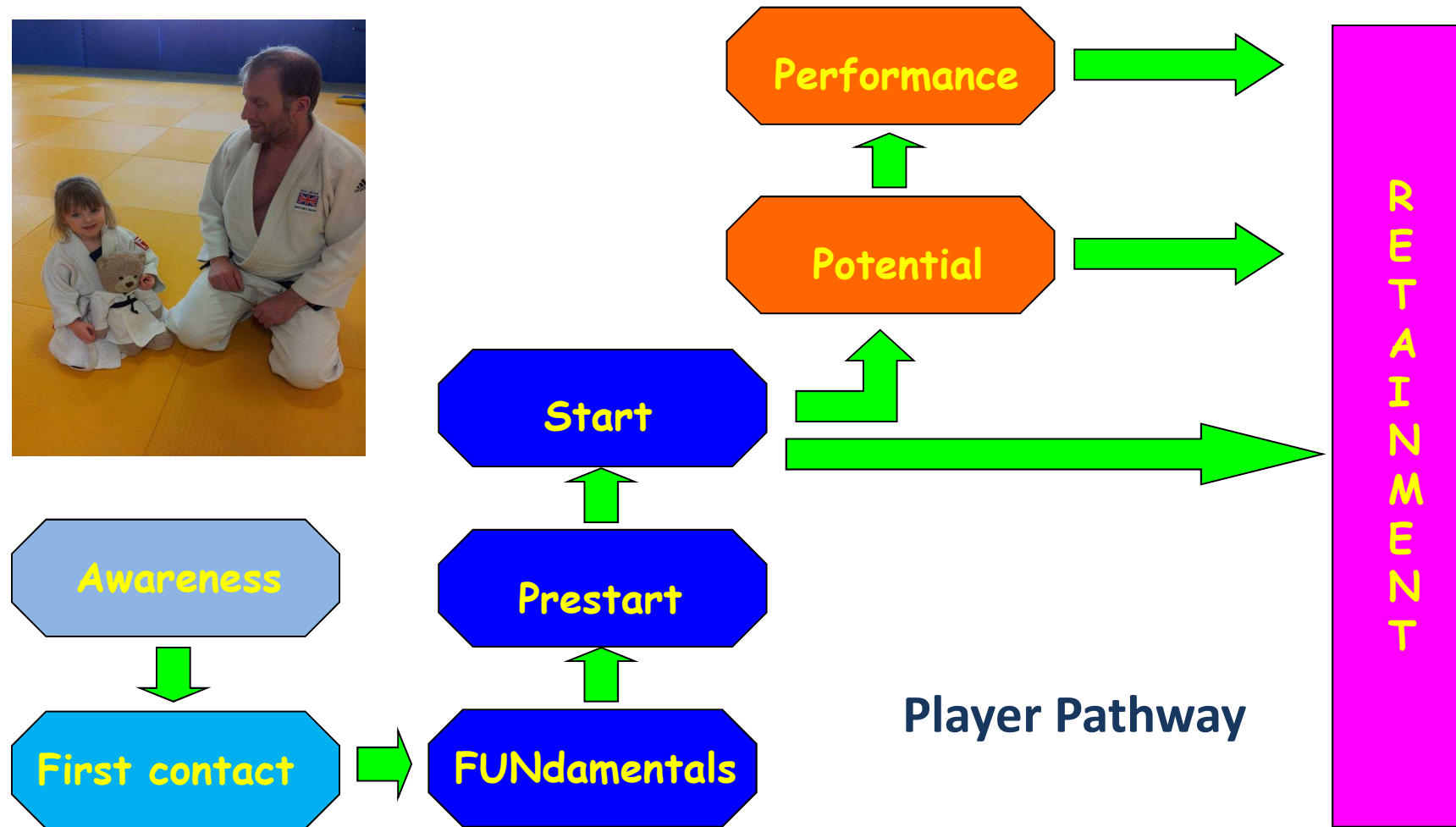
Coaching Behaviour and Philosophy

Level 3 Judo – Module 5 & 6



LTPD Periodisation

Level 3 Judo – Module 18



Stages of the BJA model

2013年レベル3 指導者養成

1. レベル3 指導者養成

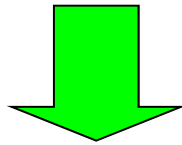
- ブロック1: 6月29日-30日 (土・日)
- ブロック2: 8月24日-25日 (土・日)**
- ブロック3: 11月2日-3日 (土・日)
- ブロック4: 12月14日-15日 (土・日)

2. 会場・・・サムライ柔道クラブ (キダーミンスター in the West Midlands)



スポーツ指導者の資質向上

1. 指導者養成のシステム
2. 指導者養成プログラムの充実



他の競技団体から学ぶNF間での情報交換

海外との指導者養成のシステムの連携