

スポーツ指導とスポーツマンシップ

“Science, Balance and Respect”

桑田 真澄

2013年6月10日

僕の野球人生

【小学生時代】

- － 根性野球・体罰 ⇒ 勉強しない・素行が悪い

【中学生時代】

- － 長時間練習・絶対服従 ⇒ 野球界の常識に疑問を持ち始める

【PL学園時代】

- － 体格差に挫折 ⇒ 短時間集中型練習（合理的練習）の追求

【プロ野球時代】

- － 実力の差を痛感 ⇒ スポーツ医科学の活用

【早稲田大学大学院】

- － 野球を学問として勉強 ⇒ 野球界への恩返し

「野球道」の再定義による 日本野球界のさらなる発展策に 関する研究

Research on further Development of Japanese Baseball through the Re-definition of “Yakyu-Do”

早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科
トップスポーツマネジメント コース 指導教員：平田竹男教授

5009A307-3

桑田真澄

Kuwata, Masumi

2010/03/06

修士論文： 研究の目的と方法

【研究の目的】

日本の野球界が抱える問題点を理念レベルから再検討し
野球界全体のさらなる発展に向けた提言を行うこと

【研究の方法】

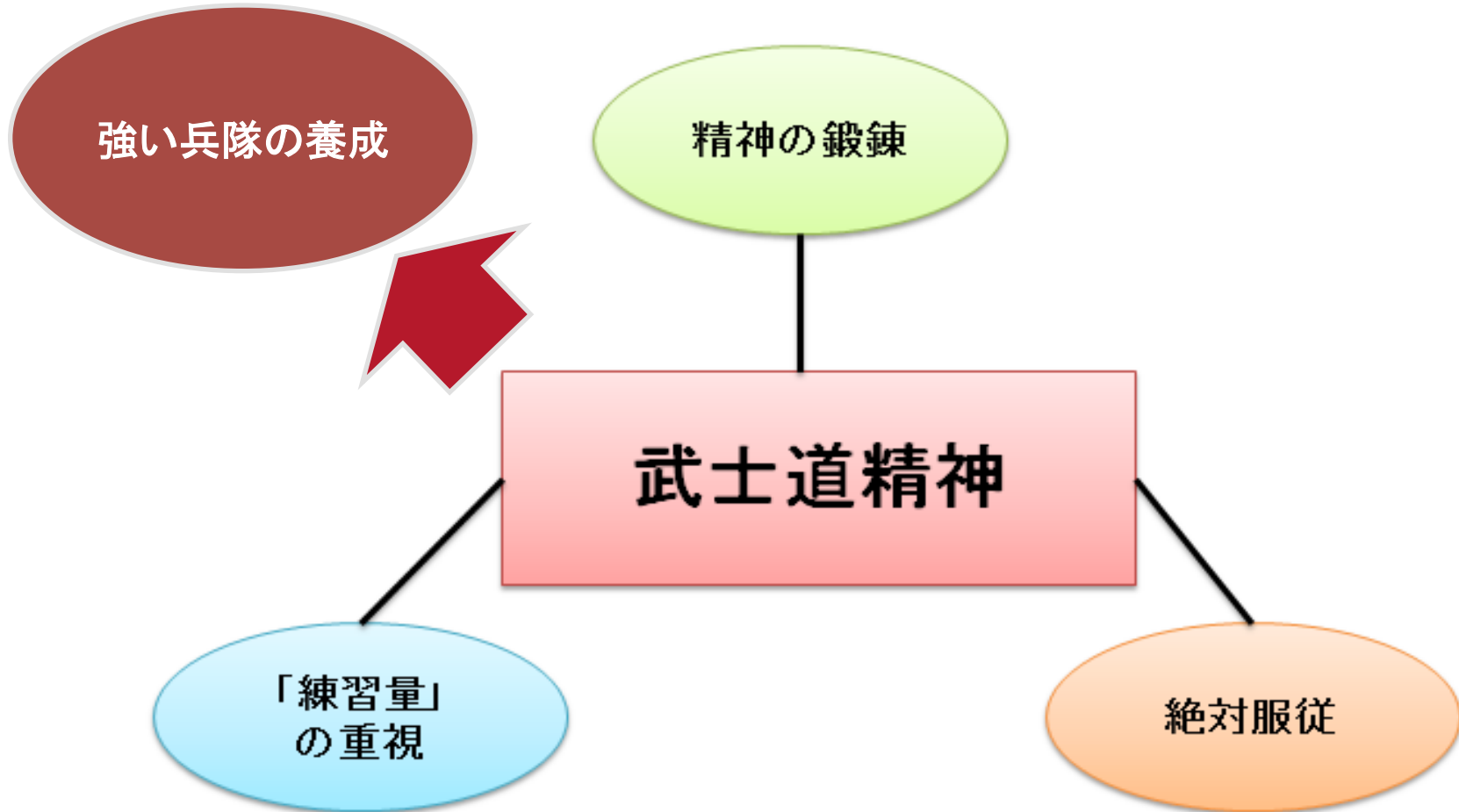
第一研究：

アマチュア野球界の指導哲学に関する文献調査

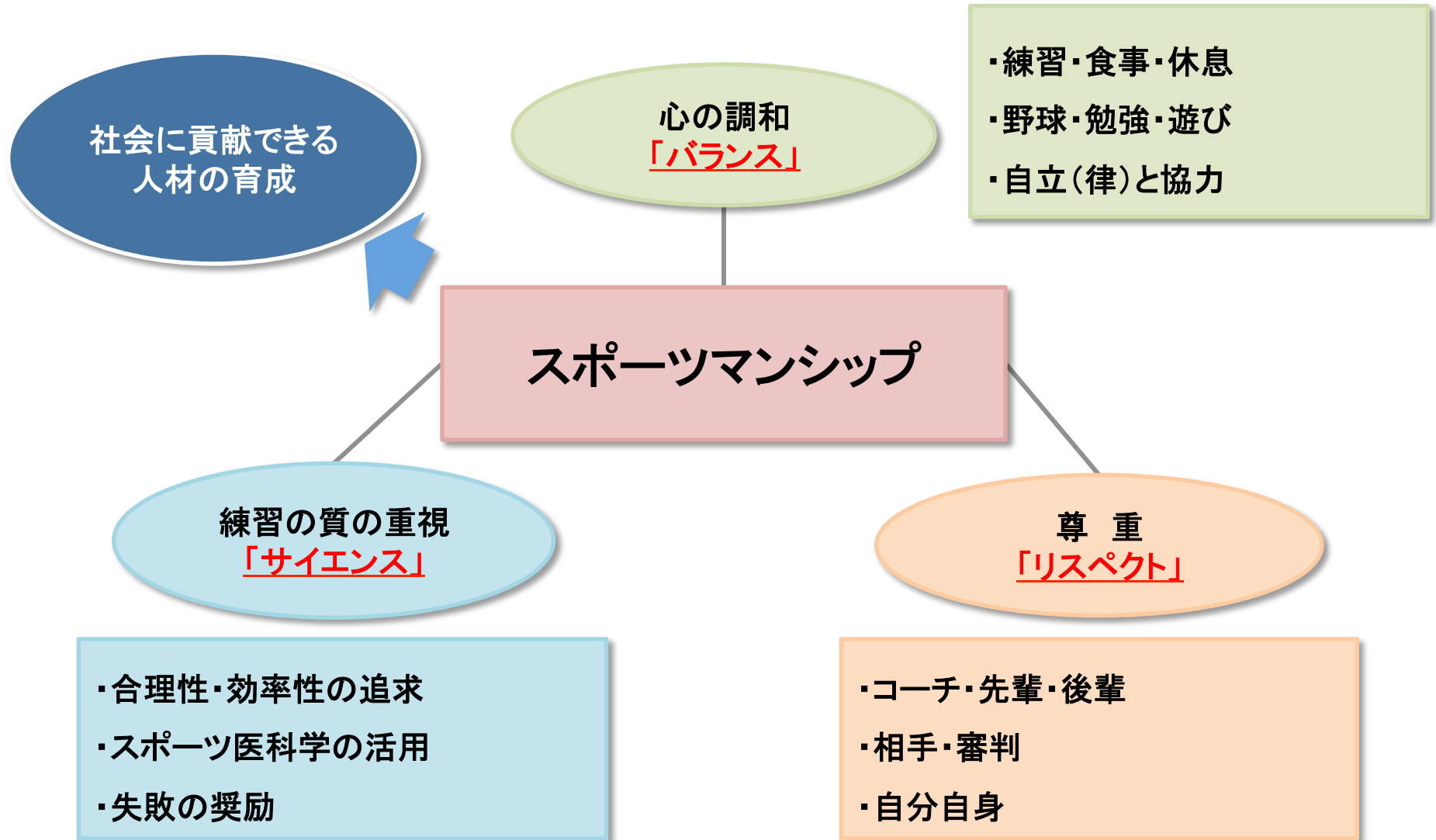
第二研究：

プロ野球・東京六大学野球現役選手のアンケート調査

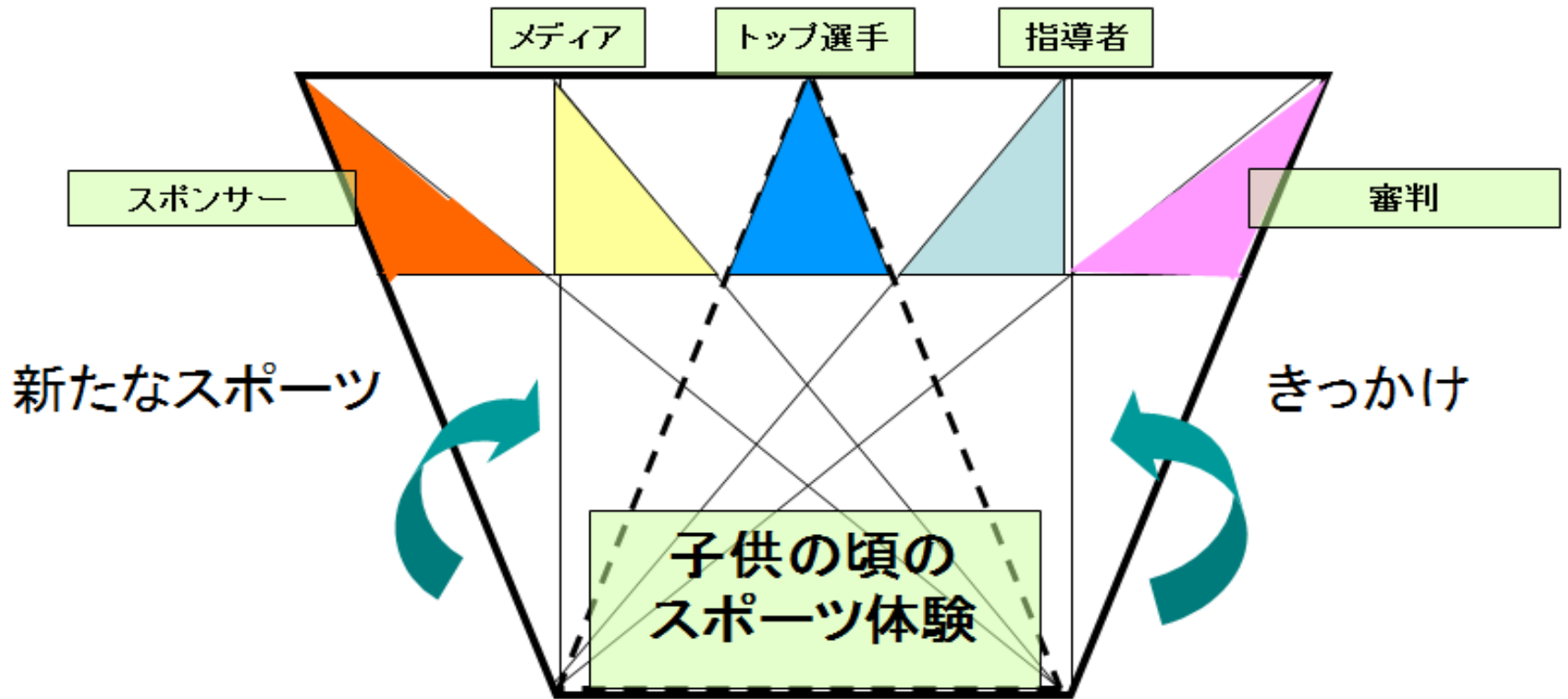
「誤解された野球道」の指導理念



「再定義された野球道」の指導理念



逆台形モデル：勝利至上主義から人材育成主義へ

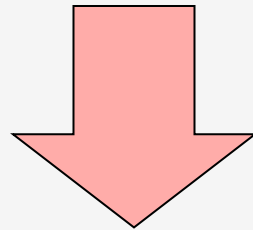


競技力の高い選手の輩出

社会の様々なフィールドで活躍できる人材の育成

スポーツ (Sport) とは

disport・disporte・desporter (フランスの古語)
desporter 「まじめな仕事から逃れること」

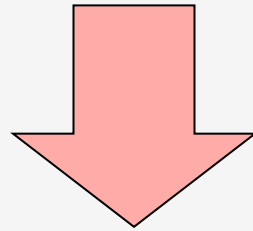


「楽しむこと」 「気晴らし」 「遊び戯れること」

「勝負の真剣さ、厳しさ」 「楽しむ」

コーチ (Coach) とは

ハンガリーのコチ (Kocs) という町で、
農閑期の収入源として作られた四輪馬車・コーチ (kocsi) に由来。



「大切な人をその人が望むところまで送り届ける」

「プレイヤーの目的達成をサポートする存在」

コーチ = 選手の伴走者

「指導者」から「コーチ」へ

◆コーチとしての第一歩

➤ 選手が育つ環境整備

- ・ グラウンド整備（怪我予防）
- ・ スポーツ医科学の勉強（故障予防・より合理的な育成）

➤ スポーツマンシップの実践

- ・ 選手、相手チーム、審判へのリスペクト（野次・体罰）
- ・ 選手の前での喫煙・飲酒を慎む（マナーやルールを守る）

➤ スポーツを楽しむ雰囲気作り

- ・ 勝負（試合・ライバル競争）
- ・ プロセス（努力・成長・挑戦）

質疑応答

