

## 資料5

ロンドンオリンピックにおける選手育成・強化  
・支援等に関する検証チーム（第2回）  
H24.10.10

マルチサポート事業関係資料



# マルチサポート事業の成果

## 1. 過去最多のメダル獲得に貢献

メダル獲得総数38個のうち、35個がマルチサポート事業ターゲット競技種目

メダル獲得総数（38個）の内訳

○ターゲット競技種目（35個）

競泳（男子）6、競泳（女子）5、柔道（男子）4、柔道（女子）3、レスリング（女子）3、レスリング（男子）3、体操（男子）3、サッカー（女子）、卓球（女子）、バドミントン（女子）、フェンシング（男子）、アーチェリー（男子）、アーチェリー（女子）、バレーボール（女子）、陸上（ハンマー投男子）

○その他の競技種目（3個）

ボクシング（男子）2、ウエイトリフティング（女子）

## 2. 今大会でターゲット競技種目から、史上初等の記録が生まれた

サッカー（女子）	女子で史上初のメダル獲得（銀メダル）
卓球（女子）	男女通じて史上初のメダル獲得（銀メダル）
バドミントン（女子）	男女通じて史上初のメダル獲得（銀メダル）
レスリング（女子）	女子で史上初の3連覇（伊調） 全競技を通じて日本女子選手で初の3連覇（伊調、吉田）
レスリング（男子）	男子で24年ぶりの金メダル獲得
フェンシング（男子団体）	団体で史上初のメダル獲得（銀メダル）
アーチェリー（女子団体）	団体で史上初のメダル獲得（銅メダル） 女子で史上初のメダル獲得（銅メダル）
水泳（競泳）	戦後最多のメダル獲得（11個）
体操（男子個人総合）	28年ぶりの金メダル獲得
バレーボール（女子）	28年ぶりのメダル獲得（銅メダル）

## 3. 過去最多のメダル獲得競技数に貢献

メダル獲得競技総数13競技のうち、11競技がマルチサポート事業ターゲット競技

マルチサポート事業によるターゲット競技種目とそれ以外の競技種目  
による今大会の競技結果

◎ ターゲット競技種目

	競技種目	メダル	入賞 4-8	備 考
1	水 泳	11	10	戦後最多のメダル獲得
2	柔 道	7	3	
3	レスリング	6	2	全競技を通じて日本女子選手として初の3連覇（伊調、吉田）
4	体 操	3	8	
5	アーチェリー	2	1	女子で史上初のメダル獲得（女子団体）
6	卓 球	1	4	卓球で史上初のメダル獲得（女子団体）
7	陸上（男子:ハンマー投げ、やり投げ、4×100mリレー、女子:マラソン）	1	1	
8	バドミントン	1	1	バドミントンで初のメダル獲得（女子団体）
9	サッカー（女子）	1	0	女子で史上初のメダル獲得
10	バレーボール	1	0	
11	フェンシング（フルール男子団体）	1	0	団体に史上初のメダル獲得
12	自転車	0	1	
13	セーリング	0	0	
14	射 撃	0	0	
15	カヌー（女子）	0	0	
16	トライアスロン	0	0	
17	テニス（ダブルス女子）	不出場		
	合 計	<b>35</b>	31	

◎ ターゲット競技種目以外

	競技種目	メダル	入賞 4-8	備 考
1	ボクシング	2	0	史上初の2階級以上の同時メダル獲得
2	ウエイトリフティング	1	1	女子で史上初のメダル獲得
3	フェンシング（フルール男子以外）	0	3	
4	カヌー（男子）	0	2	
5	テコンドー	0	2	
6	サッカー（男子）	0	1	
7	テニス（男子）	0	1	
8	陸 上（ターゲット種目以外）	0	1	
9	ホッケー	0	0	
10	ボート	0	0	
11	馬 術	0	0	
12	近代五種	0	0	
13	ハンドボール	不出場		
14	バスケットボール	不出場		
	合 計	3	11	

## 【アーチェリー】

### <発言>

#### ■宮崎利帳日本アーチェリー連盟理事長

「世界選手権後に代表選考をやり直してゼロからやり直したこと。そして、何より国立スポーツ科学センター（JISS）に専用練習場ができたことが大きい」（240731 スポーツ報知）

### <サポート内容>

- ・射型撮影と選手へのフィードバックを行った。
- ・これまで行っていなかった基礎的な筋力トレーニングを実施／指導した。

## 【フェンシング】

### <発言>

#### ■太田雄貴選手

「北京オリンピック以降フェンシング競技はたくさんのお金を集めていただき、JISS（国立スポーツ科学センター）という環境も提供していただきやってきたのですが、結果として今回女子フルーレの入賞2つと僕たちの銀メダルとなりました。」（240807 スポーツナビ）

### <サポート内容>

- ・国際大会の試合映像を撮影してゲーム分析を行い、強豪国の主力選手の特徴を抽出して選手にフィードバックした。
- ・スポーツ心理専門のスタッフによる個別心理サポートを継続的に行った。
- ・トレーニング指導や食事指導など、様々な分野が連携して選手のコンディション調整のためのサポートを実施した。

## 【競泳】

### <発言>

#### ■平井伯昌コーチ

「マルチサポートなしでは、この成績はありえなかった。メダルを期待された選手で個人で取れなかったのは北島選手だけだったので、数の上では申し分ない。この上ない成績だった」（240805 NHK）

### <サポート内容>

- ・競技会におけるレース分析（タイム、ストローク数等）を行った。
- ・映像による水中のフォーム分析を強化し、映像データベースシステムを利用して選手へフィードバックした。
- ・食事指導などの栄養サポート、体のケアなどのメディカルサポート等、様々な分野からのサポートを実施した。

## 【体操】

### <発言>

#### ■田中和仁選手

「日本で合宿しているときや事前合宿ではマルチサポートの栄養士さんが付いてくれたので、食事に困ることはなかったのですが、……選手村では苦労しました。マルチサポートハウスが近かったので、そこで食事をしていました。」（240809 スポーツナビ）

### <サポート内容>

- ・練習や国際大会の様子を撮影し、映像データベースシステムを利用して選手／コーチへフィードバックした。
- ・体重管理を徹底するため継続的な栄養指導を行った。
- ・食事指導などの栄養サポート、体のケアなどのメディカルサポート等、様々な分野からのサポートを実施した。

マルチサポート・ハウス 機能別利用人数

機能	入退館	リカバリー ミール	リカバリー ボックス	メディカル ケア (ベッド)	診療 ブース	筑波R&D コンディ ショニング	トレー ニング ルーム
合計 利用人数	4,217	2,585	1,099	621	44	82	62

  

機能	高気圧 カプセル	リカバリー プール	心理・ コンセント レーション ルーム	分析・ ミーテ ィング	サポート スタッフ 作業 スペース
合計 利用人数	302	455	13	136	250

マルチサポート・ハウス ターゲット競技種目別利用状況

区分	競技/種別/種目	合計 利用人数	利用日数
ターゲットA	陸上競技/ハンマー投げ/男子	0	0
	水泳/競泳/男子、女子	313	23
	サッカー/女子	49	22
	体操/体操競技/男子	97	21
	レスリング/男子、女子	639	18
	セーリング/470級/男子、女子	0	0
	柔道/男子、女子	767	18
	射撃/ライフル射撃/ピストル/男子	41	15
ターゲットB	陸上競技/4×100m/男子	158	12
	陸上競技/マラソン/女子	6	6
	陸上競技/やり投げ/男子	5	2
	水泳/シンクロナイズドスイミング	19	3
	テニス/ダブルス/女子	0	0
	バレーボール/インドア/女子	333	20
	体操/体操競技/女子	12	4
	体操/新体操	0	0
	体操/トランポリン/男子	79	14
	自転車/トラック/男子	125	21
	卓球/男子、女子	248	16
	フェンシング/フルーレ/男子	58	18
	カヌー/女子	99	17
	アーチェリー/男子、女子	47	12
	バドミントン/男子、女子	58	13
	トライアスロン/女子	0	0
射撃/ライフル射撃/ピストル/女子	5	5	
ターゲット外	陸上競技(ターゲット外)	271	16
	水泳/オープンウォーター	11	6
	水泳/飛込	6	6
	サッカー/男子	70	4
	テニス/男子	34	6
	ボート	6	2
	ホッケー/女子	98	10
	ボクシング	24	10
	バレーボール/ビーチバレー	55	12
	体操/トランポリン/女子	15	6
	セーリング(ターゲット外)	0	0
	ウエイトリフティング	71	17
	自転車(ターゲット外)	44	16
	馬術	0	0
	フェンシング(ターゲット外)	159	20
	射撃/ライフル射撃(ターゲット外)	5	5
	射撃/クレー射撃	38	11
	近代五種	26	6
	カヌー/男子	23	13
	トライアスロン/男子	0	0
	テコンドー	30	8
	日本代表選手団本部	68	17
	JOC関係者	1	1
その他	4		
合計		4,217	

※「合計利用人数」は、延べ人数

ターゲット競技種目別競技成績とマルチサポート・ハウスの利用方法

区分	競技/種目/種別			対象	メダル獲得結果	マルチサポート・ハウスの利用方法
ターゲットA	陸上	フィールド	ハンマー	男子	銅 男子	—
	水泳	競泳	—	男子、女子	銀 女子200m 平泳ぎ	・リカバリーミール ・リカバリーボックス ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア :リカバリープール ・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)
					銀 男子200m 背泳ぎ	
					銀 男子4×100m メドレーリレー	
					銅 男子400m 個人メドレー	
					銅 女子100m 背泳ぎ	
					銅 男子100m 背泳ぎ	
					銅 女子100m 平泳ぎ	
					銅 男子200m バタフライ	
					銅 男子200m 平泳ぎ	
銅 女子200m バタフライ						
銅 女子4×100m メドレーリレー						
サッカー	—	—	女子	銀 女子	・リカバリーボックス ・分析	
体操競技	体操	—	男子	金 男子個人総合 銀 男子団体 銀 男子種目別ゆか	・リカバリーボックス	
レスリング	—	—	男子、女子	金 女子フリースタイル48kg級	・直前トレーニング ・コンディショニングミール ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア :リカバリープール ・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)	
				金 女子フリースタイル63kg級		
				金 女子フリースタイル55kg級		
				金 男子フリースタイル66kg級		
				銅 男子グレコローマン60kg級		
銅 男子フリースタイル55kg級						
柔道	—	—	男子、女子	金 女子57kg 級	・リカバリーミール ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア :リカバリープール ・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)	
				銀 男子60kg 級		
				銀 男子73kg 級		
				銀 女子78kg 超級		
				銅 男子66kg 級		
銅 男子90kg 級						
銅 女子63kg 級						
射撃	ライフル射撃	ピストル	男子	—	・リカバリーミール ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア ・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)	
ターゲットB	陸上競技	トラック	4×100リレー	男子	—	・リカバリーミール ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア ・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)
		—	マラソン	女子	—	・リカバリーコンディショニング :メディカルケア
		フィールド	槍投げ	男子	—	・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)
	水泳	シンクロ ナイズド スイミング	—	女子	—	・トレーニング
	バレーボール	バレーボール	—	女子	銅 女子	・リカバリーミール ・リカバリーボックス ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア :リカバリープール ・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)
	体操競技	体操	—	女子	—	・リカバリーミール ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア
		新体操	団体	女子	—	—
		トランポリン	—	男子	—	・リカバリーミール ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア
	自転車	トラック	—	男子	—	・リカバリーミール
	卓球	—	—	男子、女子	銀 女子団体	・リカバリーボックス
	フェンシング	—	—	男子	銀 フルレー団体	・リカバリーコンディショニング
		カヌー	—	女子	—	:メディカルケア
	アーチェリー	—	—	男子、女子	銀 男子個人総合	:リカバリープール
		—	—	男子、女子	銅 女子団体	・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)
	バドミントン	—	—	男子、女子	銀 女子ダブルス	・リカバリーボックス
	トライアスロン	—	—	女子	—	—
	射撃	ライフル射撃	—	女子	—	・リカバリーミール ・リカバリーコンディショニング :メディカルケア ・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)
ターゲット外	ウェイトリフティング	—	—	銀 女子48kg 級	・リカバリーミール ・リカバリーボックス ・リカバリーコンディショニング	
	ボクシング	—	—	金 男子ミドル75kg 級	:メディカルケア	
				銅 男子バンタム56kg 級	:リカバリープール ・リラックス・リフレッシュ(高気圧カプセル)	