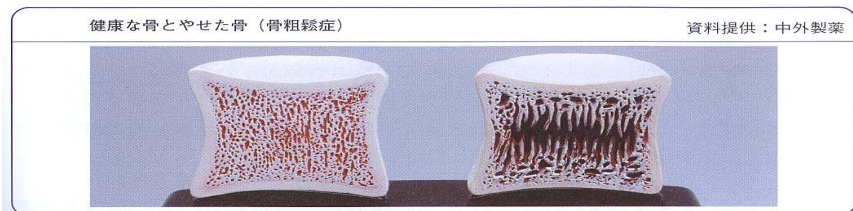


やせていると、骨が強くない



骨を作るには、
皮下脂肪が必要。
(アロマトーゼ
→ 女性ホルモン)



③ 三木中学校・ 生活習慣病予防検診



健診視点の推移

昭和32年(1957) 平成8年(1996) 平成17年(2005)

食育基本法

成人病 ⇒ 生活習慣病 ⇒ メタボリック
・シンドローム

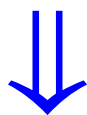
早期発見
早期治療

病気の予防

内臓脂肪

三木中学校での生活習慣病予防検診

生徒の生活改善



家族の生活改善



生活習慣病予防！
家族も一緒に

同じ体質・環境の家族も、生活習慣病になりやすい

三木町・小児生活習慣病予防検診の概要

対象：小学4年生・中学1年生の希望者

実施期間：小学校／2009年～2012年（4年間）

中学校／1987年～2012年（26年間）

方法：①一般身体測定／身長、体重、血圧、腹囲

②昼食前採血／一般血液、肝機能、血糖、脂質など
(中学校では、2009年まで、早朝採血)

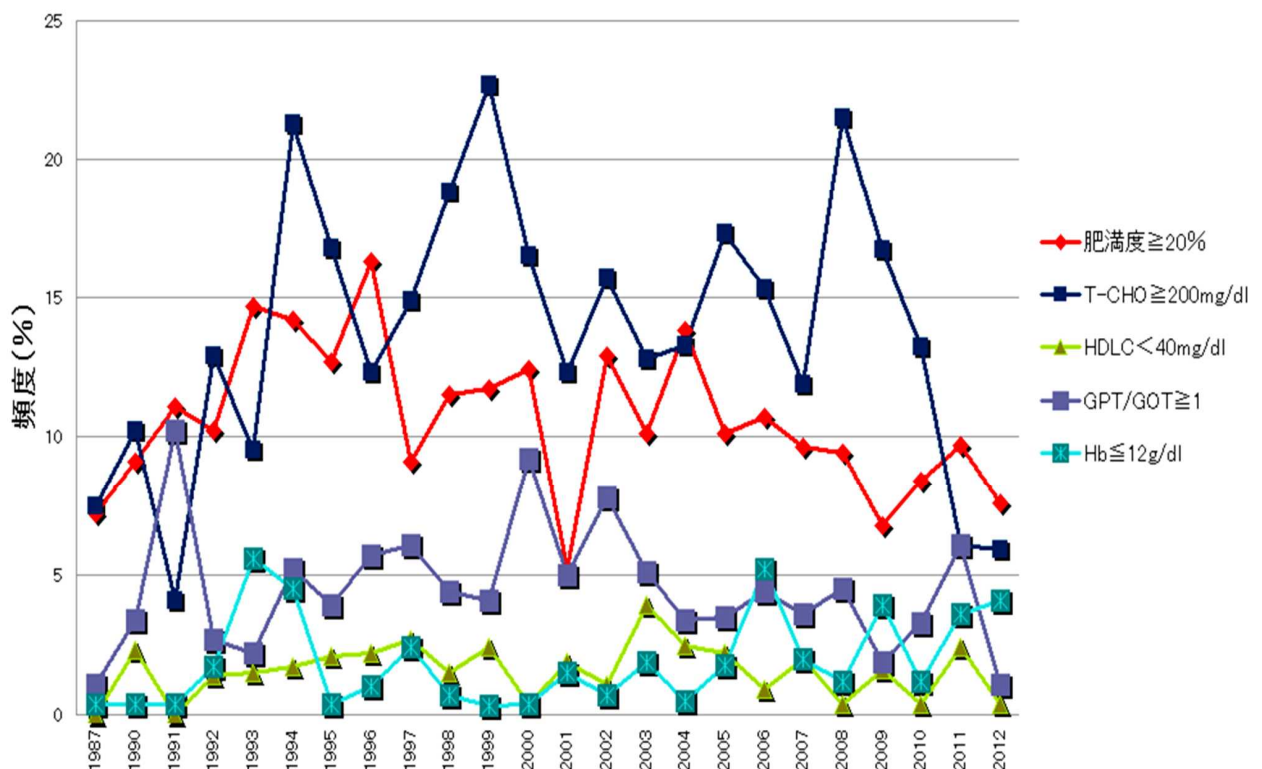
③アンケート調査／家族歴、生活習慣、出生体重など

事後フォロー：①個別判定通知

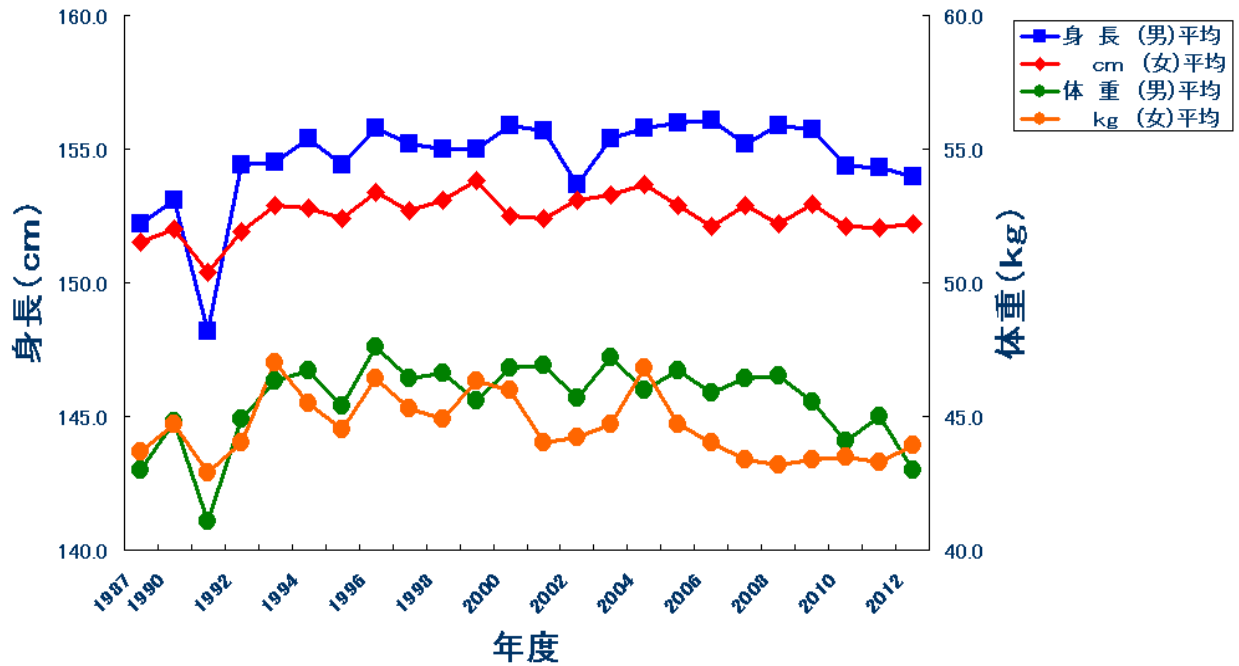
②説明会（小学生：全体、中学生：個別）

③個別フォロー（学校医・養護教諭・栄養教諭
→かかりつけ医）

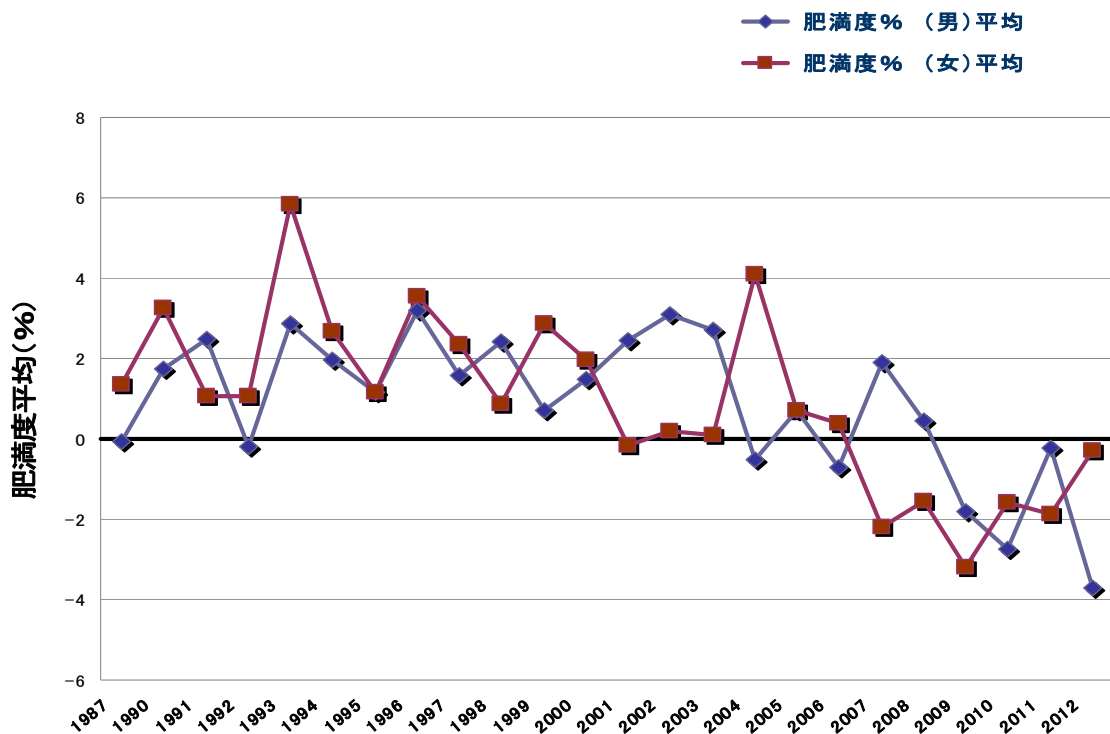
三木中学校・検診・異常値頻度



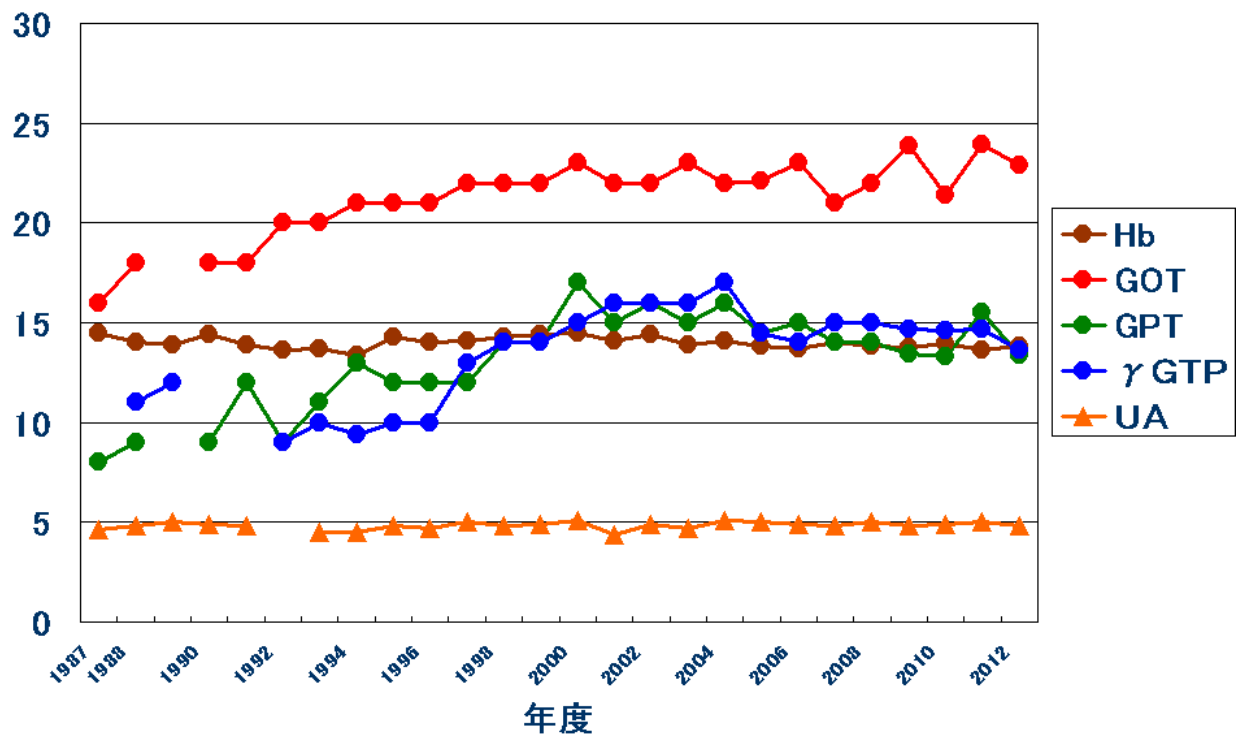
体格(身長・体重)の変化



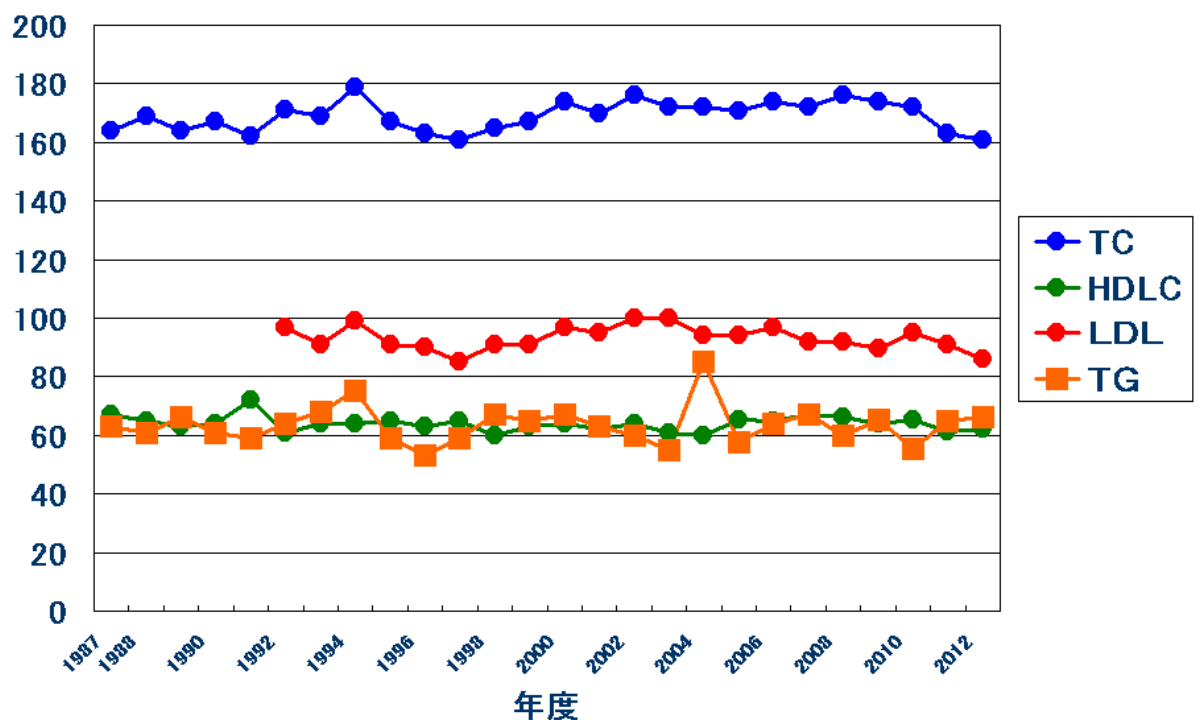
肥満度の変化



血液検査値の平均値変化1/2



血液検査値の平均値変化2/2

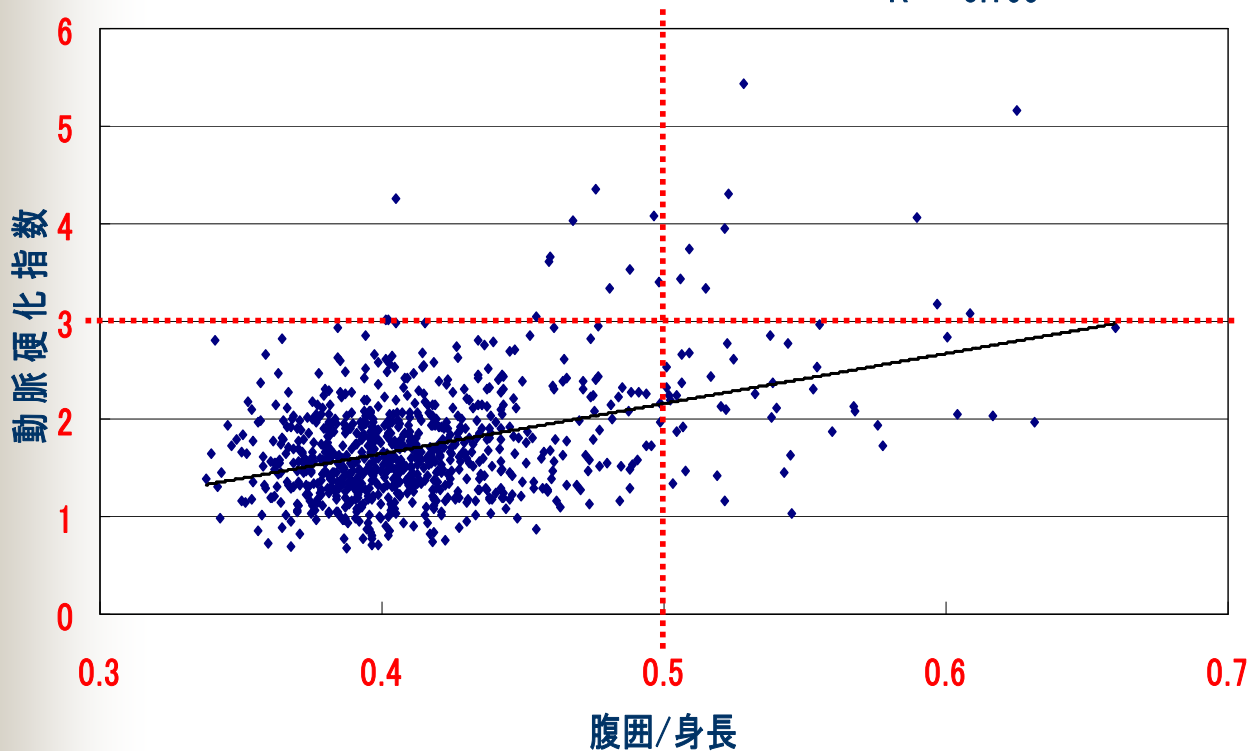


中学校4年間データ

動脈硬化指数: 腹囲/身長

$$y = 5.1212x - 0.4018$$

$$R^2 = 0.165$$



中学校4年間データ

動脈硬化指数: 肥満度

$$y = 0.0147x + 1.7529$$

$$R^2 = 0.1436$$

