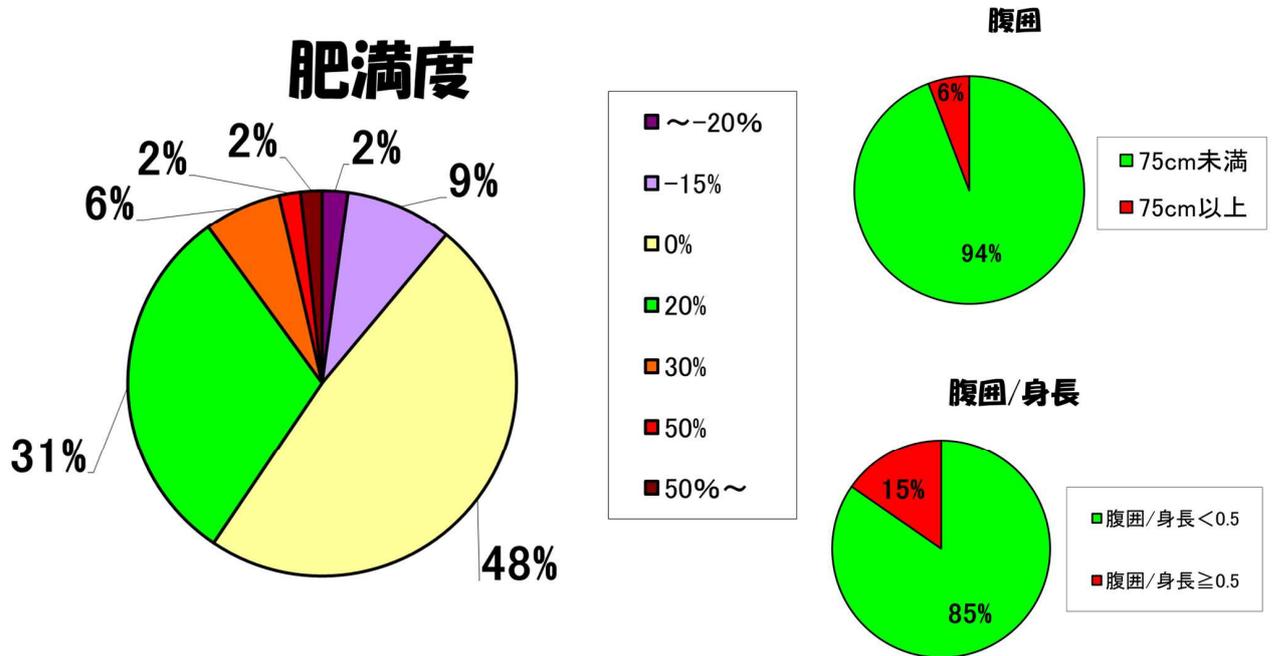
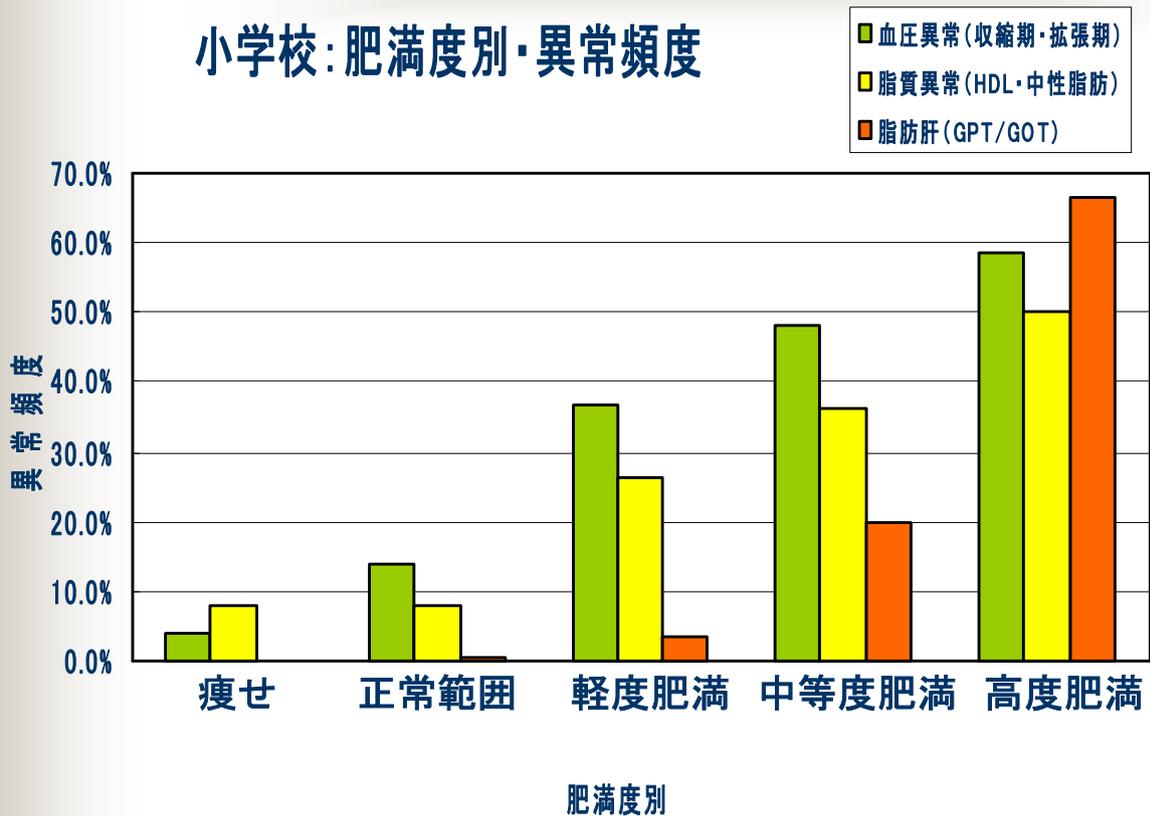


小学生・生活習慣病予防検診：体格



小学校：肥満度別・異常頻度



香川県・三木町・小児生活習慣病検診 フォローの実際

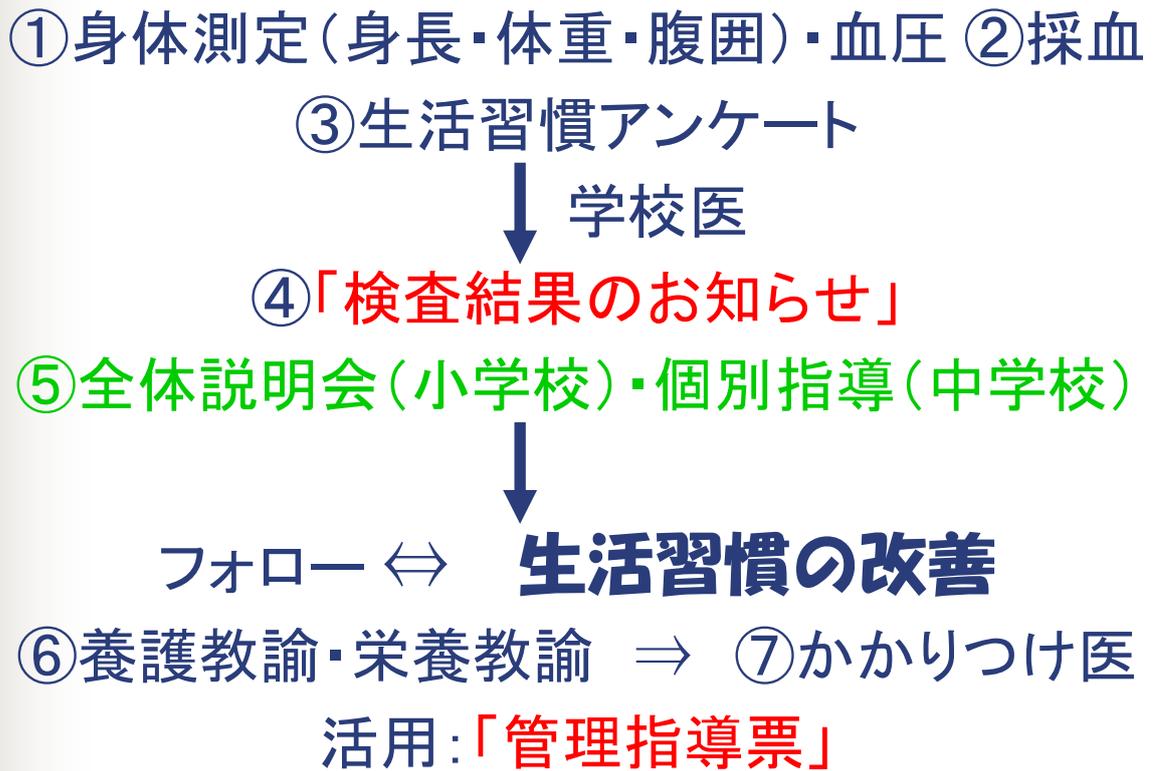


三木中学校・採血実施 in 保健室



学校医立会い：血管迷走神経反射など

検診・フォロー



生活習慣病早期発見のための検査結果のお知らせ

三木町立みき小学校

4年	め組	36番	氏名	三木 太郎	男	採血月日	平成24年8月22日
			検査項目	検査結果		基準値	
身体計測	身長			133.0	cm	肥満度の区分 高度肥満・・・50%以上 中等度肥満・・・30～49% 軽度肥満・・・20～29% 痩せ・・・・・・・ -15%未満	
	(標準体重)	体重	(30.0)	37.0	kg		
	肥満度		※↑	23.4	%		
	腹囲		※↑	67.0	cm		
血圧	収縮期(最大)			116	mmHg	90mmHg以上125mmHg未満	
	拡張期(最小)			68	mmHg	70mmHg未満	
			検査項目	検査結果	[単位]	基準値	
血液検	HDLコレステロール		※↓	38.0	[mg/dl]	40以上100未満	
	LDLコレステロール			88.0	[mg/dl]	140未満	
	総コレステロール			138.0	[mg/dl]	125以上200未満	
	中性脂肪		※↑	123.0	[mg/dl]	40以上120未満	
	GOT			21.0	[IU/l]	男子19.0-33.0 女子18.5-32.0	
	GPT		※	26.0	[IU/l]	男子9-29女子9-27かつGOT以下	
	r-GTP			16.0	[mg/dl]	男子8.0-28.0 女子8.0-27.0	

検 査	r-GTP	16.0	[mg/dl]	男子8.0-28.0 女子8.0-27.0
	尿酸	6.3	[mg/dl]	男子2.70-6.60 女子2.70-6.10
	血糖	88.0	[mg/dl]	70以上100未満
	HbA1c(グリコヘモグロビン)	5.1	[%]	5.2未満
	白血球数	66.0	[$\times 10^3/\mu$]	男子41-127 女子40-120
	赤血球数	523.0	[$\times 10^3/\mu$]	男子410-530 女子410-518
	血色素量	12.3	[g/dl]	男子11.9-14.8 女子11.8-14.7
	ヘマトクリット	38.6	[%]	男子35.1-43.5 女子35.0-43.0
	動脈硬化指数	2.6		3.0未満

「※↑」基準値より多い、「※↓」基準値より少ない。

【校医所見】検査結果については、次の○をつけてあるとおりです。

(尚、今回の検査は、生活習慣病について主な項目を調べましたが、その他の病気などについては検査されていませんので、以下の結果にかかわらず、体調が悪ければ、医療機関で診察を受けてください。)

1. 今回の検査結果は、すべて基準の範囲内です。
2. 一部の検査結果が、基準値より外れていますが、調子が良ければ、このまま様子をみてください。但し、今回の結果を参考にして、適度な運動と野菜の摂取を心がけましょう。
3. 学校で健康指導を受けて、生活習慣を改善して行きましょう！まず、下記の説明会に参加してください。但し、生活習慣による改善が認められなければ、かかりつけ医でフォローしてもらいましょう。
4. かかりつけ医で、しっかりと健康管理を行ないましょう。

生活習慣病の予防のための説明会（予定）

日時：平成24年11月19日（土曜日） 10:30 - 12:00頃

会場：三木町農村環境改善センター（三木町役場と消防署の間）

対象：主に、検診結果に基づき、下記A. に○印で、参加を勧められた生徒と保護者

- (○) A. 今後の健康管理のために、説明会に、できるだけ参加しましょう。
 () B. 関心があれば、自由に参加されても結構です。

小児生活習慣病予防 管理指導票

＜主治医の先生にお願ひ＞
 三木町・小児生活習慣病予防検診の結果、指導及び管理の必要があると学区区により判定されましたので、定期検診及び個別指導を、お願ひ致します。
 所、学校に於きましても、健康指導や生活指導の資料と致しますので、指導内容や検査結果を、次ページに併記の上、保護者にお渡し下さい。宜しくお願ひ致します。
 また、採血する場合は、朝食抜きで午前中の検診で、お願ひ致します。【採血者にも説明済み】

学校名 _____ 氏名 _____

小児メタボリックシンドローム
 診断基準（厚生労働省研究種）：6～15才
 ＜必修＞
 腹囲 ≧ 中学生80（小学生75）cm
 又は、腹囲/身長 ≧ 0.5

- ＜選択＞ 以下のうち、2項目を含む
 ① 中性脂肪 ≧ 120mg/dl
 HDL-C < 40mg/dl
 ② 血圧 ≧ 125/70mmHg
 ③ 空腹時血糖 ≧ 100mg/dl

(注) 脂質測定：計算用データ

$$\text{脂質測定 (\%)} = \frac{\text{測定値 (mg/dl)} - \text{標準値 (mg/dl)}}{\text{標準値 (mg/dl)}} \times 100 (\%)$$
 例、標準値は、性別・年齢別に、本人の測定結果から、下記の数値式で計算できます。
 4年生の標準値(mg/dl) = 男子 0.987 x 測定結果 (cm) - 81.399
 女子 0.952 x 測定結果 (cm) - 68.992
 5年生の標準値(mg/dl) = 男子 0.762 x 測定結果 (cm) - 79.481
 女子 0.739 x 測定結果 (cm) - 68.991
 6年生の標準値(mg/dl) = 男子 0.762 x 測定結果 (cm) - 76.198
 女子 0.803 x 測定結果 (cm) - 78.848

三木町教育委員会・木田地区医師会・木田郡学校保健会

学年	年生	年生	年生	
受診日	平成 年 月 日	平成 年 月 日	平成 年 月 日	
検 査	身長	cm	cm	cm
	体重	kg	kg	kg
	(注) 脂質測定	%	%	%
	脂質測定	cm	cm	cm
メ タ ボ	脂 肪	mg/dl	mg/dl	mg/dl
	血 糖	mg/dl	mg/dl	mg/dl
	血 圧	/ mmHg	/ mmHg	/ mmHg
	血 糖	mg/dl	mg/dl	mg/dl
その他検査				
所見・評価 [○を付けてください]	脂質・食生活・運動	脂質・食生活・運動	脂質・食生活・運動	
改善すべき生活習慣				
病院・医師名	①	②	③	
次回受診予定	受診日 [平成 年 月 日] ・受診科・管理不要	受診日 [平成 年 月 日] ・受診科・管理不要	受診日 [平成 年 月 日] ・受診科・管理不要	
備考				

健康相談:

保護者同席
集団指導

by 学校医・養護教諭
・栄養教諭



原因レベル

1. うちの子は、コロコロして元気！ cf.給食
2. 家族体質(遺伝) ex.良い遺伝、責任→?
3. 生活習慣 ex.夜型、ゲーム漬け、大皿盛り
⇒ **採血結果を見て、やっと気づく・自覚!**
4. 不登校 ex.メンタル、ストレス
5. 治療副作用 ex.ステロイド
6. 症候性肥満

指導ポイント

- **家族ぐるみで！** Ex. おとうさんも健康
- 小学4年生：保護者70%→家族（誤解を解く）
中学1年生：本人70% →自主性（突き放し）
- 具体的に：**将来の夢** ⇔ 今晚、死なない
- 自分の問題：自分のやり方で=**自分を知る**
⇒ **将来にわたっての困難を乗り越える力！**
- 小学生 ⇒ 中学校のクラブ活動選択
- **褒める！** おかあさんも褒める！ 寄り添う！

香川県・三木町・小児生活習慣病検診

検討：① 血液検査の必要性について