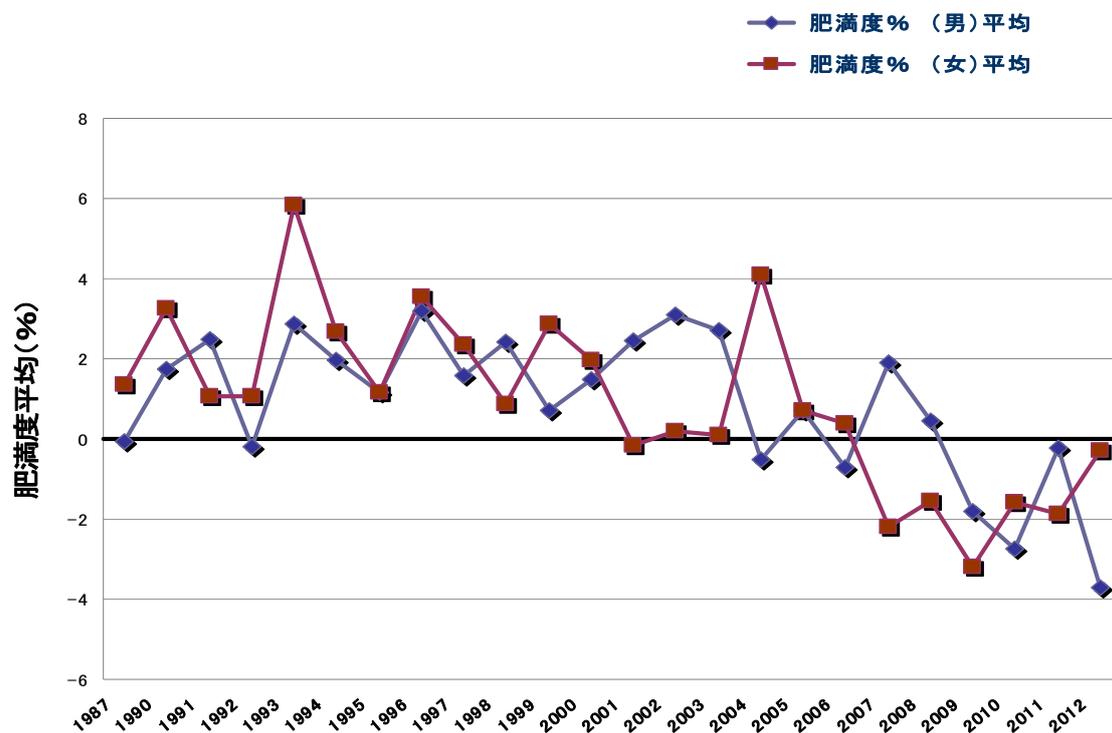
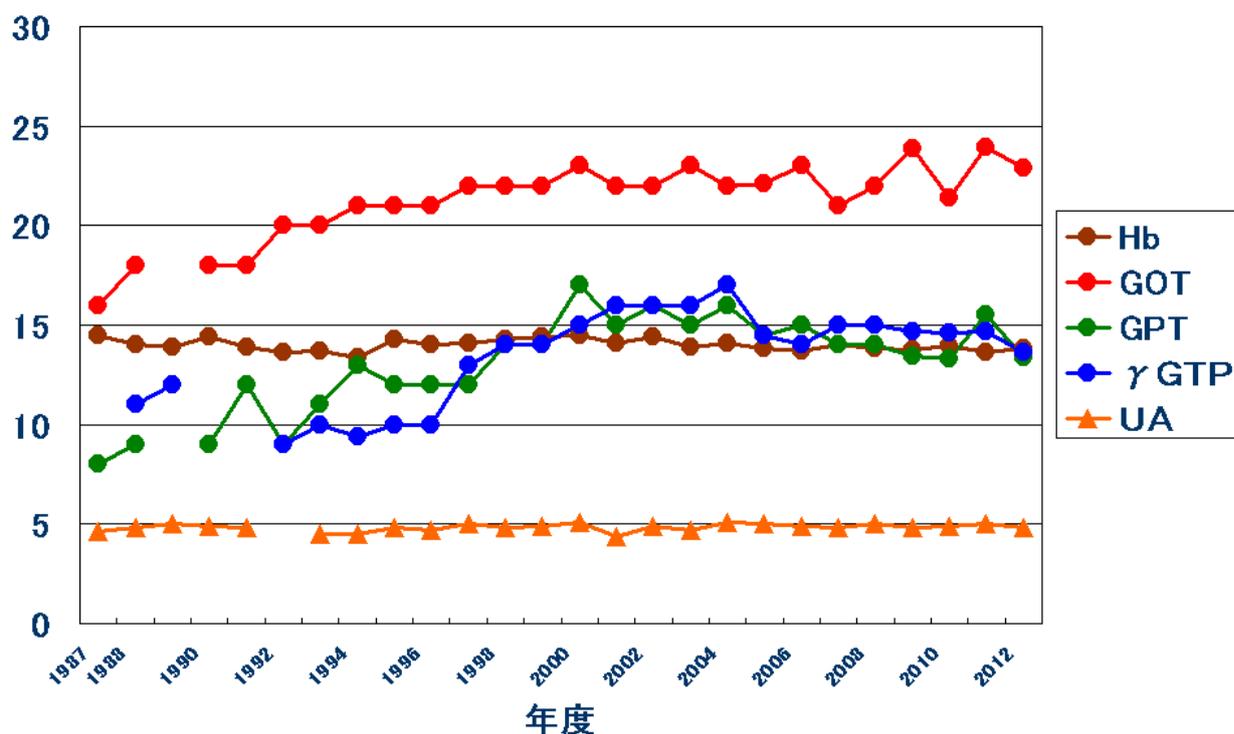


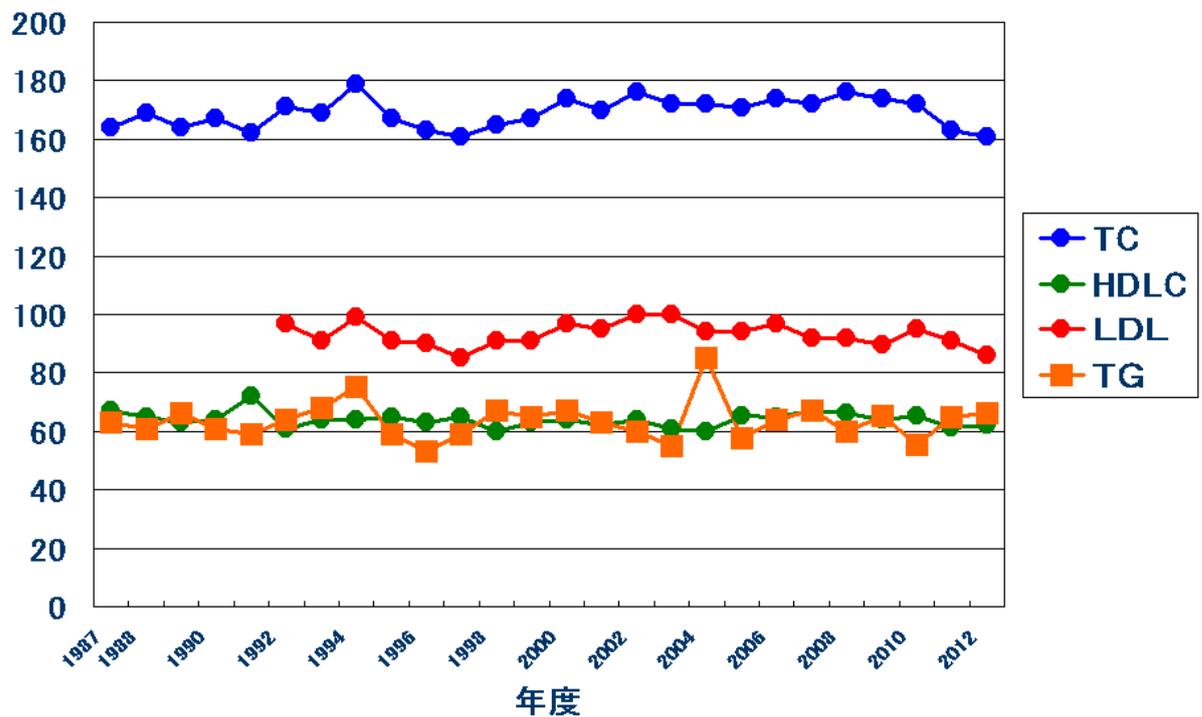
肥満度の変化



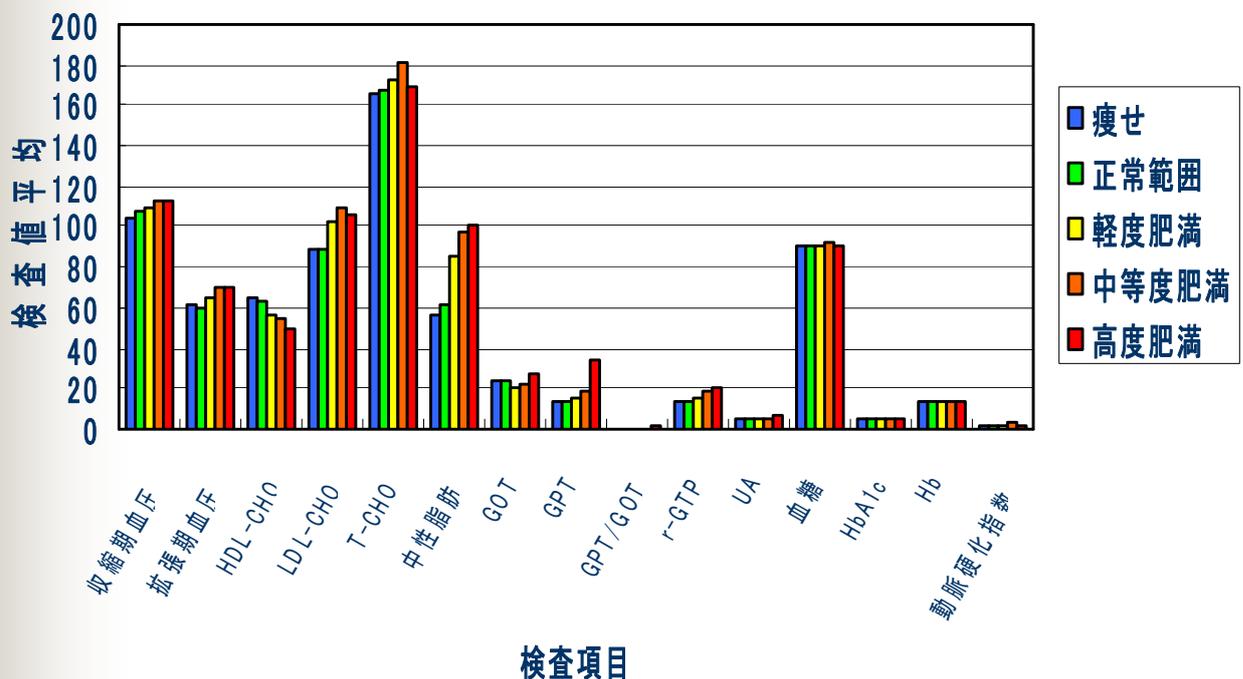
血液検査値の平均値変化1/2



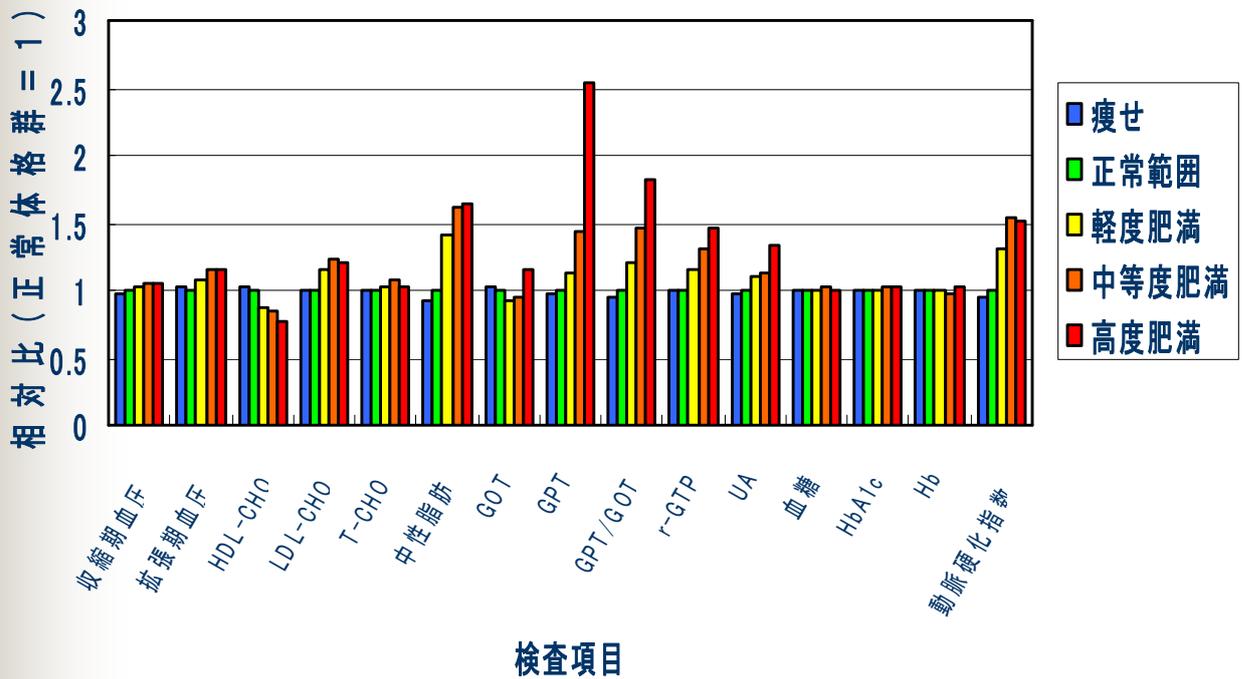
血液検査値の平均値変化2/2



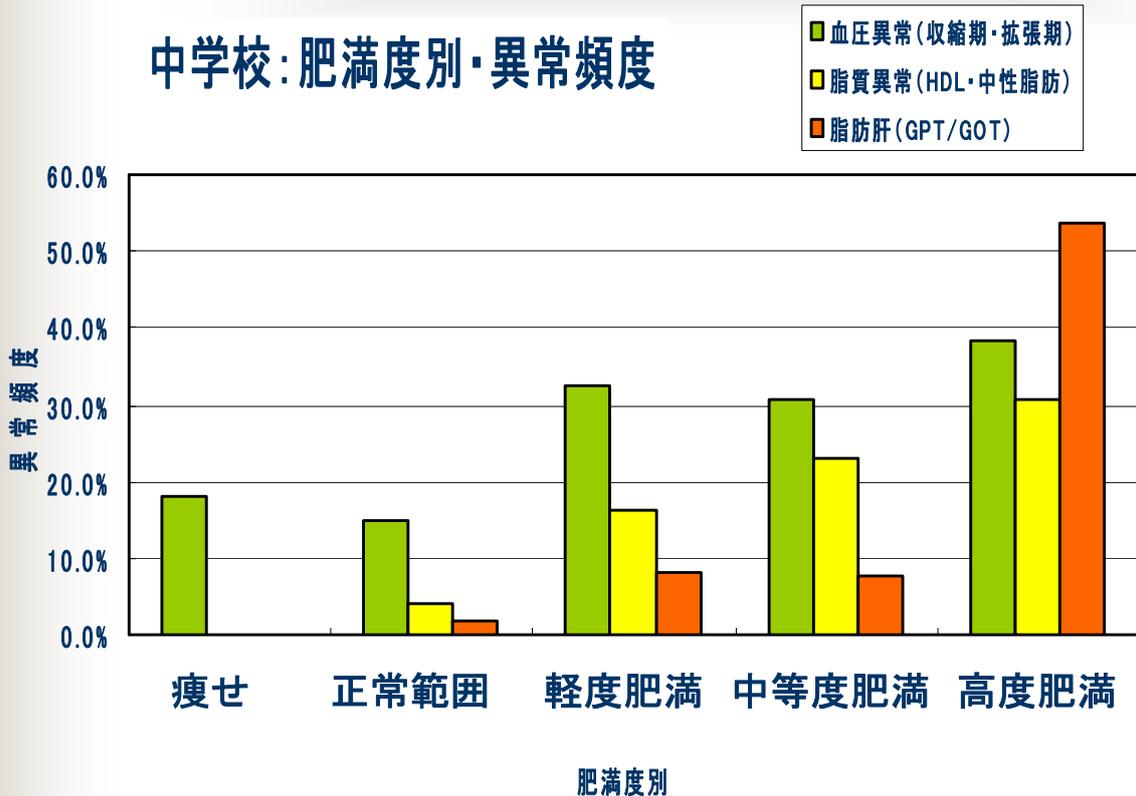
中学校：肥満度別・検査値平均比較(2009-2012)



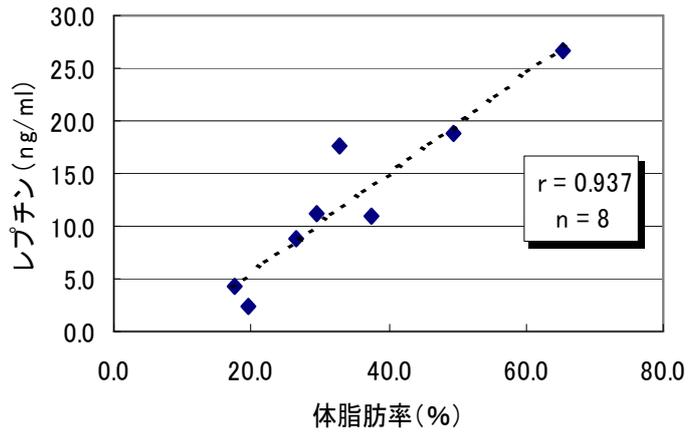
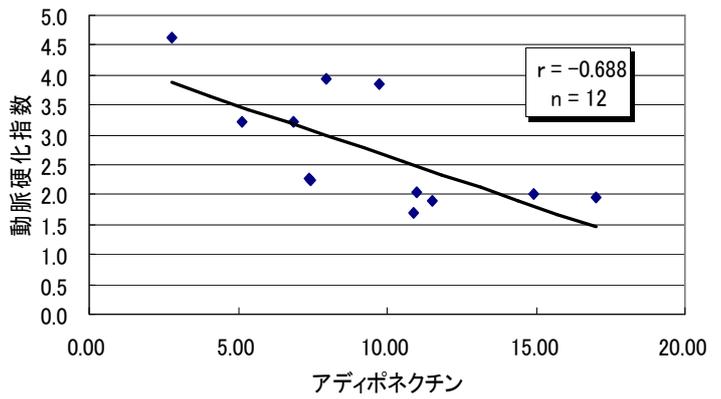
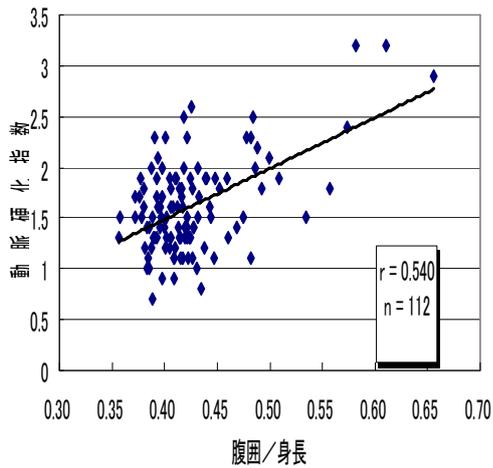
中学校：肥満度別・検査値平均比較(2009-2012)



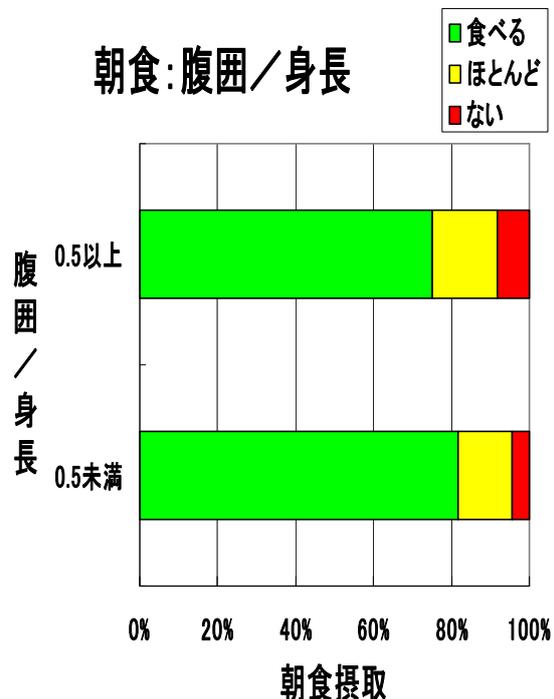
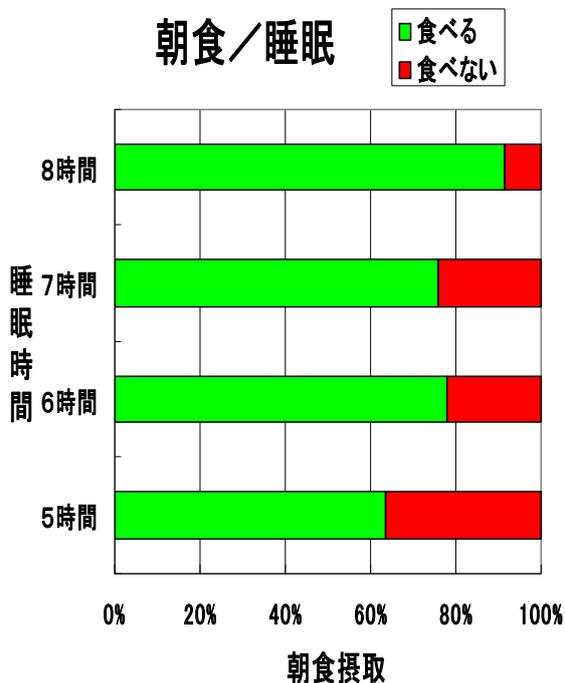
中学校：肥満度別・異常頻度



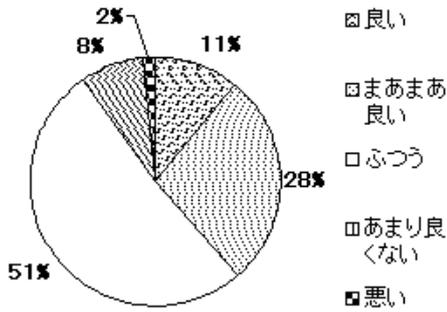
中学生での 腹囲・アディポサイトカイン の影響



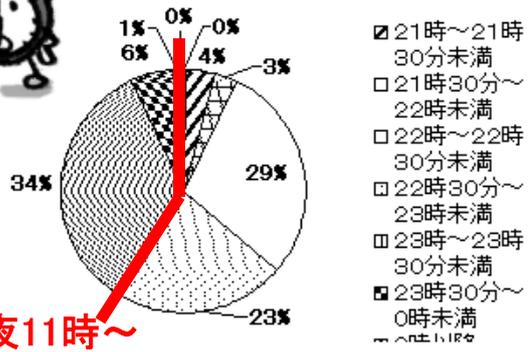
食育アンケート : 朝食



生活リズムは？

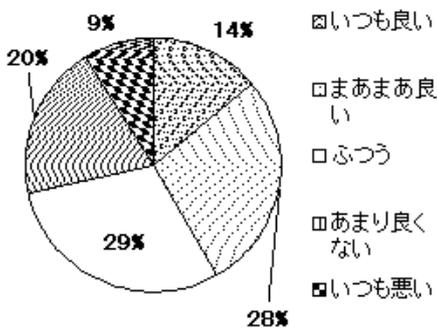


就寝時刻は？

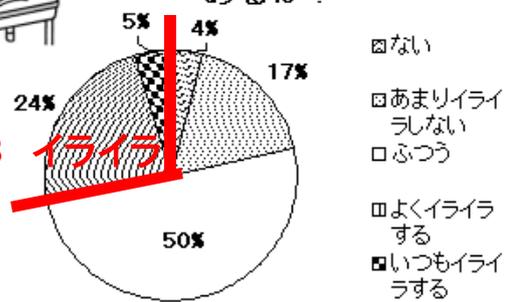


夜11時~

朝目覚めがよいか？

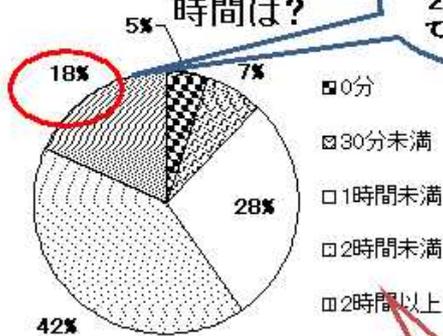


イライラすることはあるか？



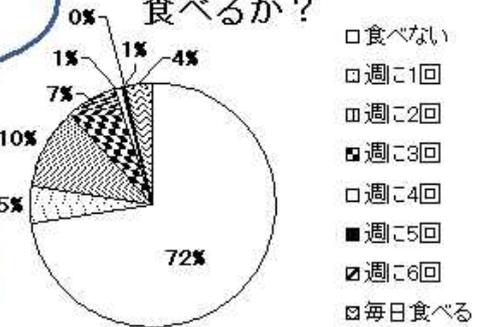
1/3 イライラ

TV・ゲームの時間は？

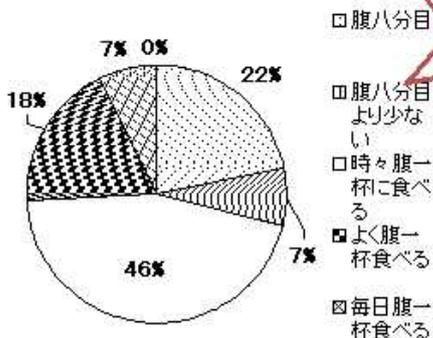


約2割の人が2時間以上しています！

夕食後に夜食を食べるか？

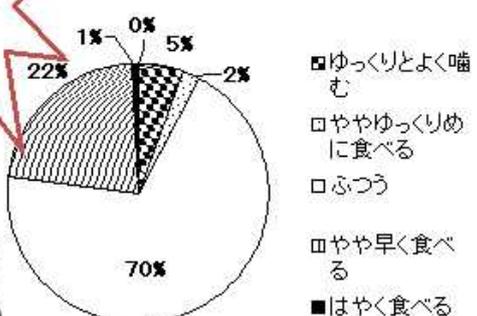


食事の量は？



食事の量と食べる速さは、生活習慣病予防に関係します！

食べる時の速さは？



< 平成24年度・三木町小学4年生：生活習慣病予防検診・結果 >

	在籍者数	採血実施者数	受診率
男子	142	136	95.8%
女子	140	134	95.7%
全体	282	270	95.7%

		肥満度	腹囲	収縮期血圧	拡張期血圧	HDL-CHO	LDL-CHO	T-CHO	中性脂肪
男子	↑	9.2%	16.2%	5.6%	9.2%	0.7%	1.5%	8.8%	11.0%
	↓	12.0%	0.0%	10.6%	0.0%	3.7%	0.0%	4.4%	10.3%
女子	↑	10.8%	11.5%	12.9%	18.0%	0.0%	4.5%	14.9%	10.4%
	↓	10.1%	0.0%	5.0%	0.0%	2.2%	0.0%	4.5%	8.2%
全体	↑	10.0%	13.9%	9.3%	13.5%	0.4%	3.0%	11.9%	10.7%
	↓	11.0%	0.0%	7.8%	0.0%	3.0%	0.0%	4.4%	9.3%

GOT	GPT	r-GTP	UA	BS	HbA1c	WBC	RBC	Hb	Ht	動脈硬化指数
12.5%	5.1%	2.2%	0.7%	5.9%	3.7%	0.0%	5.1%	2.9%	2.9%	2.9%
0.7%	3.7%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%	2.9%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%
3.7%	2.2%	0.7%	1.5%	1.5%	3.0%	1.5%	4.5%	4.5%	6.0%	6.0%
5.2%	8.2%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	3.0%	2.2%	0.0%
8.1%	3.7%	1.5%	1.1%	3.7%	3.3%	0.7%	4.8%	3.7%	4.4%	4.4%
3.0%	5.9%	0.4%	0.7%	0.4%	0.0%	1.9%	0.4%	1.9%	1.5%	0.0%

平成24年度・三木町小学生・検診総括グラフ

