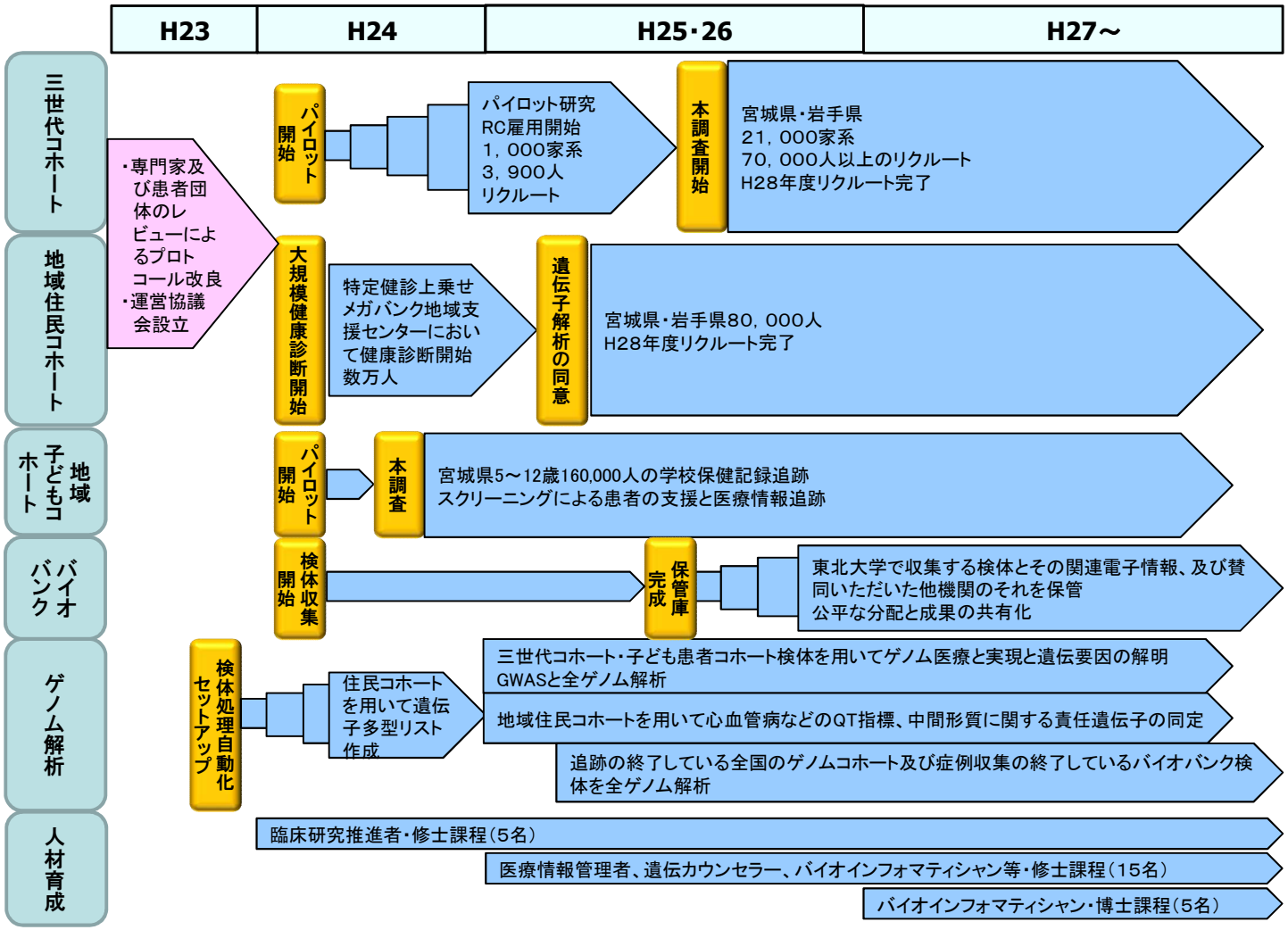東北メディカル・メガバンク「当初約5年間第1段階」年次計画