

保護者の  
皆さまへ

お子さまと一緒に  
お読みください

# 我が家のオリジナルのルールを作ってみよう

ひとりひとりチェックしてみましょう

## 1. どんな時に使う 時間が心配

- (例)
- 食事中は使わない
  - お風呂に持ち込まない
  - 夜\_\_\_\_時をすぎたら利用しない
  - 利用は1日\_\_\_\_分まで
  - 家ではリビングで使う
  - 充電器はリビングにおく

## 2. なんのために使う やりとりが心配

- (例)
- 自分の個人情報を書かない
  - 悪口を書き込まない
  - 迷惑メールに返信しない
  - チェーンメールを転送しない
  - 知らない人からメールがきたら保護者に報告する

## 3. 使うための約束 料金が心配

- (例)
- 明細で料金を確認する
  - 料金が\_\_\_\_円を超えた分はおこづかいで払う
  - 料金が\_\_\_\_円を超えた翌月はケータイを使用しない
  - 着メロ、音楽、ゲーム等は勝手に会員登録やダウンロードをしない

## その他のルール

(例) 暗証番号やパスワードを勝手に設定(変更)しない

- 
- 
- 

## イエローカード (1回守れなかったら)

## レッドカード (2回守れなかったら)

※子どもに無理のないルールで、子ども自身に書いてもらうとよいでしょう。(例) 1日とりあげる。(例) ケータイの中を見てもよい。

年 月 日      子どものサイン \_\_\_\_\_      保護者のサイン \_\_\_\_\_

