

# もりのマナー100

年 月 日

場所 \_\_\_\_\_

## チェックリスト

※右端の□に✓をつけよう  
採点表は最後にあります。

### 家をでる前からはじまるマナー

#### ●行動計画を立てる●

- 01. 時間に無理のない行動計画を立てた
- 02. 体力的に無理のない行動計画を立てた
- 03. 目的を持って行動計画を立てた
- 04. 経験者の助言を受けた

#### ●体調を整える●

- 05. 睡眠時間は充分だ
- 06. 暴飲暴食をしていない
- 07. 規則正しく生活をしている

#### ●行動計画を家族に連絡する●

- 08. 行き先を知らせた
- 09. 帰宅時間を知らせた
- 10. 交通経路を知らせた
- 11. 同行者を知らせた
- 12. 宿泊先を知らせた

#### ●持ち物に気を配る●

- 13. 水筒をもった
- 14. 雨具をもった
- 15. ナイフをもった
- 16. ライターをもった
- 17. 新しい地図を手に入れた
- 18. 救急用具をもった
- 19. 服装に気を配った
- 20. 非常食をもった
- 21. ゴミを出さないように気を配った

小計

### 車をおりたら

#### ●他人の家の庭で遊ばせてもらっている自覚をする●

- 22. 村の人にあいさつをした
- 23. 道ばたの花を勝手につんでいない
- 24. 山菜を勝手にとっていない
- 25. 家畜を驚かせていない
- 26. 大騒ぎをしていない
- 27. 農作業のじゃまをしていない
- 28. 他人の敷地に勝手に入っていない
- 29. 村の人にもりの情報を聞いた
- 30. はたけなどを踏み荒らしていない
- 31. 刃物などをむき出して通行していない

小計

### もりの入り口で

#### ●車やバイクのあつかい●

- 32. 緊急車両の通行のじゃまをしていない
- 33. 林業作業車の通行のじゃまをしていない
- 34. 他の活動者の通行のじゃまをしていない
- 35. 指定場所以外に駐車していない
- 36. 騒音をたてて通行していない

#### ●持ち物の確認●

- 37. 活動に必要なものを忘れていない
- 38. 救急用具を忘れていない
- 39. 装備がこわれていないか確認した

#### ●体調の確認●

- 40. 自分の体調を確認した
- 41. 同行者の体調を確認した

#### ●その他●

- 42. 天候の確認をした
- 43. 入山届けに記入した
- 44. 水筒に水を入れた
- 45. くつひもを締め直した

小計

## もりの中で

### ●大きな音を出さない●

46. 野鳥の声を聴いた   
47. 沢の音を聴いた   
48. 不必要に大きな音をたてていない

### ●道に迷わないくふう●

49. 特徴のある動植物をおぼえた   
50. 橋や滝、大きな岩などをおぼえた   
51. 時々まわりを見渡しながら行動した   
52. もりの中で出会った人と情報の交換をした

### ●もりの動植物とのつきあい●

53. 草花を持ち帰っていない   
54. 鳥の巣などをこわしていない   
55. むやみに木や草を傷つけていない   
56. 動物に危害を与えていない   
57. ペットをもりに連れ込んでいない   
58. ペットをもりに捨てていない   
59. よく知らないキノコ、木の実など口にしていない   
60. むやみに野生動物に近づいていない   
61. 他の土地から植物を移植していない

### ●火のあつかい●

62. 指定場所以外でたき火をしていない   
63. たばこの吸い殻などを投げ捨てていない   
64. 使い終わったガスボンベなどを捨てていない

65. 花火などをもりの中でしていない

### ●無理のない行動●

66. 天候の変化に気を配った   
67. 自分の体調を再確認した   
68. 同行者の体調を再確認した   
69. 早め早めの休憩をとった   
70. 行動計画の見直しをした   
71. ときどき地図で確認をした

### ●もりをきれいに●

72. ゴミになるものを持ち込まなかった   
73. もりの中にゴミを捨てなかった   
74. トイレットペーパーや生理用品などを捨てなかった   
75. 洗剤を使わなかった   
76. ゴミを持ち帰った

### ●その他●

77. 林業作業のじゃまをしていない   
78. 他の人に迷惑をかけていない   
79. 行動の記録をつけた   
80. 路肩や橋などを崩していない   
81. 山小屋や林業用の作業小屋などをこわしていない   
82. 立入禁止区域には立ち入っていない   
83. 落石などを起こしていない   
84. 道案内などの標識をこわしていない   
84. 落書きをしていない

小計

## 帰りには

### ●活動をふりかえって●

85. 道に迷わなかった   
86. 動物におそわれなかった   
87. ハチなどに刺されなかった   
88. 持ち物をなくさなかった   
89. 自分がケガをしなかった   
90. 同行者がケガをしなかった   
91. 何か新しい発見をした

### ●その他●

92. ゴミを家まで持ち帰った   
93. もりの中で見つけた崖崩れなどを村の人に伝えた   
94. 村の人にあいさつをした   
95. バス停などをこわしていない   
96. 村の人と知り合いになれた   
98. 次に来る目標を見つけた   
99. 村の名所、名産品をおぼえた   
100. またもりに来なくなった

小計

合計

## 採点表

いくつ✓をつけられましたか？

### ■■■95点■■■

あなたはもりあそびの達人です！  
もりもあなたに来てもらって嬉しいでしょう。  
また新しいもりの良さを発見してください。

### ■■■80～94点■■■

あなたはもりあそびの優等生です。  
どんな点が足りなかった？わかりますね？  
目指せ！達人。もりはあなたを待っている。

### ■■■60～79点■■■

あなたはもりあそびの普通人です。  
習うより慣れろっていいですね。  
もっと、もりにあそびに来てくださいね。

### ■■■59点以下■■■

あなたはもりあそびの落第生・・・  
もりや村の人に迷惑をかけています。  
次に来的时候は汚名挽回！

