

地域で輝く男に学べ!

～粹なセカンドキャリアのつくりかた～

平成26年6月27日(金) 13:45～16:15

場所:四日市市文化会館(三重県四日市市安島2-5-3)

参加希望の方は→

裏面申込用紙をFAXで送信
または
ファザーリング・ジャパン
HPより「分科会3」にチェック
してお申込み下さい

アクセス



四日市市文化会館 第4ホール
(三重県四日市市安島2-5-3)

近鉄四日市駅から徒歩10分
JR四日市駅からタクシーで約8分
近鉄四日市駅西口より三交バス(あがたハイツ、
三重団地、桜台)行きにて文化会館前下車で約6分

基調講演 (50分)

「スマート・エイジング

～自分らしく元気にいきいきと過ごす秘訣

東北大学加齢医学研究所 特任教授 村田 裕之氏



世界最速の超高齢社会・日本では一人ひとりの高齢者が「元気」に「いきいき」と過ごすことが望まれています。しかし、仕事中心で生きてきた男性ビジネスマンの方ほど、退職後は生活にリズム感がなくなり、健康を害するケースが多いようです。

本講演では、活力あふれる後半生を過ごすための具体的な秘訣をお話しします。

実践発表 (20分×2)

①「今こそ「アクティブシニア」が輝く時代! ～地域の課題解決主役は誰だ?～」

としま NPO 推進協議会 代表理事 柳田 好史氏

②「地域の子育て・孫育て 子育て支援を楽しみませんか!」(仮題)

ソフリエみえ 代表 稲葉 護氏

休憩 (20分)

パネルトーク「あなたの疑問にお答えします!

～セカンドキャリア実践スペシャルライブトーク～ (40分)

コーディネーター:村上 誠 (NPO 法人ファザーリング・ジャパン理事)

パネラー:村田裕之、柳田好史、稲葉護、谷合俊一 (文部科学省社会教育課長)

ご来場の皆様から寄せられた疑問・意見について、基調講演・事例発表者と、コーディネーター・村上氏、文部科学省職員を交えて熱いトークを展開!



文部科学省